

II 具体的な技術指導等ができる

B01 詩吟

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B01	詩吟	しぎんしんぷりゅうしんがいかい 詩吟神風流神邑会	詩吟の吟詠指導	総元代範の段位を有する	小学生・成人・高齢者	市内全域	火、木	特になし	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B02 民謡

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B02	民謡	かんみなかい 寛三奈会	民謡		青年・成人、高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	相談にて、些少	着物、足袋等の小物類 着物はお貸し出来ませす。浴衣でも可
B02	民謡	さんせいかい 三清会	三味線・太鼓・民謡唄の指導	日本民謡協会資格教授・少年少女指導員	幼児以上	市内全域	特になし	特になし	無	無	
B02	民謡	とおかまちしんようきょうかい 十日町市民謡協会	小・中・高校での地元民謡指導	公益財団法人日本民謡協会 少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B02	民謡	まつだいまんようほぞんかい 松代民謡保存会	民謡	新潟県民謡協会公認教授	小学生以上	松代地区	指定なし	夜間	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B03 舞踊

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B03	郷土芸能	あかぐらかくらほそんかい 赤倉神楽保存会	赤倉神楽全般(舞、拍子、他)		小中高校生、成人	十日町地域	指定なし	夜間	無	相談	
B03	舞踏	かんみちなかい 寛三奈会	新日本舞踊	大河流直門師範1名、ジャ エム創作舞踊常務理事1 名、日本民踊舞踊連盟公認 師範1名、準師範1名、講師 4名、指導員2名	青年・成人、高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	相談にて、些 少	着物、足袋等の 小物類 着物はお貸し出 来ます。浴衣で も可
B03	舞踊	じゅこうかい 寿幸会	新日本舞踊実技	日本民踊舞踊連盟師範1 名・講師3名ほか	小学生・成人以上	市内全域	月・水・金・ 土	午後・夜間	無	有 ※実費弁償程 度	着物・扇子・小 物等
B03	舞踊	せきぐち しょうじ 関口 昭二	踊り(盆踊り)		中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B04 スポーツ

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B04	スポーツ	きちらく かずひこ 吉楽 一彦	ネオホッケー、キンボール	十日町市スポーツ推進委員・フロアボール連盟会長(指導員)ネオホッケー・チャレンジゲーム普及審判員・キンボール普及審判員	小中学生	市内全域	指定なし(時間があいていれば)	夜間希望 ※その他要相談	無		
B04	スポーツ	とおかまちしあいきどうきょうかい 十日町市合気道協会	合気道・王心流柔道・日本柔術	合気道5段・柔道3段・日本柔術5段・生涯学習1級インストラクター	幼児以上	市内全域	月・火・金	指定なし	無	無	動きやすい服装(道衣や袴など必要なし・用具不要)
B04	スポーツ	にしの ゆうじ 西野 雄二	サッカー・フットサル指導	日本サッカー協会A級コーチ	幼児から一般成人まで	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
B04	スポーツ	にほん 日本アウトドアサービス	ラフティング体験・キャニオニング体験・スノーシュー体験・急流救助講習・カヌー体験	一般社団法人ラフティング協会公認リバーガイド・レスキュー3ジャパン・SRT-1インストラクター(堅村)	小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	内容により 要相談	内容によって 変わります
B04	スポーツ	むらやま むしに 村山 芳邦	基礎(ゲレンデ)スキー(スキー場で楽しく滑ること)	全日本スキー連盟準指導員	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B05 健康・体力増進

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B05	健康・体力増進	おおくち えつこ 大口 悦子	エアロビクス・ヨガ	エアロビクス・ヨガ養成 コース受講	小学生以上	十日町・川 治・水沢・ 中里・松之 山	要相談	要相談	無	有 ※指導内容に よって異なる	指導内容によっ て異なる
B05	健康・体力増進	おしき しげき 押木 茂樹	遊ぶレクリエーション 及び認知症リハビリレ クリエーション(予防 教室)	社会福祉主事、介護支援専 門員、県相談従事者初任者 研修、サービス管理責任 者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・ 川西地域	指定なし	指定なし	無	1回2,000円 (資料制作代)	資料コピー等
B05	健康・体力増進	かどわき ようこ 門脇 洋子	フットケア・タオルを 使ったからだサポート 術	日本フットケア協会資格認 定講師	高校生以上	市内全域	平日のみ	指定なし	無	有 ※5,000円(ア ボカドオイル など材料費・ 交通費込み)	ゴミ袋(大)・ タオル2枚×人 数分・お湯
B05	健康・体力増進	かぶらき やすこ 蕪木 康子	栄養教育・健康教育・ 栄養相談・特定栄養指 導・料理教室・生活習 慣病等予防講座・介護 予防講座等	管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	実技内容により 有り
B05	健康・体力増進	せまぐち ようこ 関口 陽子	生活習慣病予防運動、 介護予防運動	健康運動指導士、レイン ボー健康体操理事	成人、高齢者	市内全域	相談の上	相談の上	無	相談の上 ¥12,000 (市の規定)	実技内容により 有り
B05	健康・体力増進	らおの 好則 庭野 好則	中国気功体操・太極拳 (簡化・陳式)・ルー シーダットン(タイ式 ヨガ)・呼吸法(体幹 チューニング)	太極拳準指導員・姿勢保健 均整師・ルーシーダットン インストラクター	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※5,000円程度	
B05	健康・体力増進	みずたろ せきひさ 水落 善久	笑いヨガ	笑いヨガリーダー 笑い大使、笑いヨガティ ャー	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	水分補給用の水
B05	健康・体力増進	むらやま まさお 村山 正夫	入門太極拳・初級太極 拳・24式太極拳	公益社団法人日本武術太極 拳連盟公認太極拳B級指導 員	成人	市内全般	要相談	午前	無	有 ※3,000円程度 (1時間30 分)	

II 具体的な技術指導等ができる

B06 レクリエーション

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B06	レクリエーション	おかむら 岡村 かずひろ 和博	ネイチャーゲーム	日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー・日本自然保護協会自然観察指導員	中・高校生を除くすべて	市内全域	要相談	指定なし	無	要相談	
B06	レクリエーション	おしき 押木 しげき 茂樹	遊ぶレクリエーション及び認知症リハビリレクリエーション(予防教室)	社会福祉主事、介護支援専門員、県相談従事者初任者研修、サービス管理責任者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川西地域	指定なし	指定なし	無	1回2,000円(資料制作代)	資料コピー等
B06	レクリエーション	きちらく 吉楽 かずひこ 一彦	レクリエーション一般(ゲーム・キャンプその他)ネオホッケー・キンボール他	レクリエーションインストラクター・チャレンジゲーム普及審判員・キンボール普及審判員・十日町市スポーツ推進委員・新潟県フロアボール連盟会長(指導員)	小中学生・成人・高齢者	市内全域	指定なし	夜間希望 ※その他要相談	無		
B06	レクリエーション	こしい 越井 のりゆき 範行	レクリエーション・ネイチャーゲーム	日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー 自然観察指導員	幼児以上	市内全域	土日	指定なし	無	無	事前相談
B06	レクリエーション	とおかまちい 十日町地域 ネイチャーゲームの会 かい	ネイチャーゲームの指導・レクリエーション指導・自然観察会講師	全会員が日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー資格有り・自然観察指導員10名・レク指導員4名	小学生以上	市内全域	要相談	指定なし	無	有 ※2,000円/指導員1回あたり	内容により指導者側で用意
B06	レクリエーション	とみい 富井 あまこ 朝子	親子あそび・幼児・小学生のレクリエーション *各項目全て初歩程度	なし (実績のみ、親子レク20年)	幼児以上	市内全域	要相談 (月、水、金) 定期不可	指定なし	無	無	各項目全て初歩程度の内容です
B06	レクリエーション	まつやま 松山 きんいち 金一	ネイチャーゲーム	日本ネイチャーゲーム協会指導員資格	小中学生・一般成人	松代・松之山地区	指定なし	指定なし	無	無	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B07 昔の遊び

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B07	昔の遊び	いのかわ かついち 井之川 勝一	昔の遊び		幼児以上	市内全域	要相談 ※農繁期以外	指定なし	無	無	
B07	昔の遊び	うえはら こうじろう 上原 幸次郎	昔の遊び・竹トンボ作り・わら細工		高齢者	十日町地区	金	午後	無	無	自身が聴覚障害者につき・手話通訳必要

II 具体的な技術指導等ができる

B08 美術・工芸

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B08	美術・工芸	あべ まさあき 阿部 正明	絵画技術指導等		青年、成人、高齢者	市内全域 ※松代・松之山地区は 昼間のみ	その他（状況 により）	どの時間帯で も	無	有	一般的な用具 （部門により異 なる）
B08	美術・工芸	いのかわ かついち 井之川 勝一	わら細工	県知事指定 なりわいの匠	幼児以上	市内全域	要相談※農繁 期以外	指定なし	無	無	
B08	美術・工芸	かねこ めぐみ 金子 恵	チョークアート	RSF認定チョークアートイ ンストラクター	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※材料費（サ イズ、人数等 により要相 談）、他講師 料	各自用意物品は ティッシュペー パー、ウエット ティッシュ等
B08	美術・工芸	かわだ いくみ 河田 育民	エアブラシを使った 絵の描き方	なし	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 （要相談）	要相談
B08	美術・工芸	くぼた ともし 久保田 智子	パステル画（ソフトパ ステル）		幼児から高齢者	市内全域	指定なし ※相談に応じ ます	午前・午後	有 （地域 により）	有 ※交通費・必 要経費・材料 費	エプロン・手拭 き（ウエット ティッシュ）・ 新聞紙・ティッ シュ等
B08	美術・工芸	すずき ひんよ 鈴木 敏書	篆刻（てんこく）	内科医・化学一級講師（ど ちらも中国上海）	一般成人	十日町・川 治・六箇・ 水沢・中里 地区	平日のみ	午後	無	有※1h/2000円 交通費、材料 費別途	実技応じ用具 ・教材が必要
B08	美術・工芸	もうむら けいこ 草村 慶子	絵手紙・油絵・水彩 画・水墨画・色鉛筆画	特になし	幼児・小学生・成人・高 齢者	中里・松 代・松之山 地区	指定なし	指定なし	無	無	その都度連絡 ※絵手紙・水墨 画用筆各小物10 人分有り
B08	美術・工芸	たけや あきこ 谷矢 暁子	絵手紙	絵手紙の世界での指導者 （可）	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	¥500前後（材 料費、要具一 式）	絵手紙に描きた い物、季節的な もの
B08	手芸・編物・裁縫	なぐも としみ 南雲 敏美	手織全般・さき織など	手織インストラクター	幼児以上	十日町・中 里	火・金・土	要相談	要相談	要相談	

II 具体的な技術指導等ができる

B09 音楽

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B09	音楽	いけだかつひと やすひろ 池田克人 (靖啓)	ハーモニカ・ギター・アコーディオン (伴奏用)・フルート・オカリナ・ピアノ・歌他	厚労省認定ピアノ調律技能士・日本歌謡アカデミー協会々員他	小学生・成人・高齢者	市内全域	要相談	午前	無	有	歌詞カード
B09	音楽	うちやま みちこ 内山 道子	リトミック	リトミック研究センター指導者会員上級	幼児・小学生・高齢者	市内全域	指定なし	午前・午後	松之山のみ送迎必要	無	ピアノ・幼児が持ち運びできる打楽器
B09	音楽	おおおき みちる 大行 満	クラシックギターの実技指導		小学生以上	市内全域	月・火・金・日	指定なし	無	有 ※要相談	楽器・メトロノーム
B09	音楽	すいせんかい 翠楽会	箏・三絃の演奏指導	名取り3名	幼児以上	市内全域	要相談	午前・午後	無	有 ※3,000円程度	
B09	音楽	すぎもと とみこ 杉本 登美子	箏・三絃の実技指導	箏指導資格・三絃指導資格	幼児以上	市内全域	要相談	特になし	無	有※要相談	
B09	音楽	せきぐち とみみ 関口 智実	音楽全般	中学校教員免許 (音楽)	小中学生・高齢者	十日町・中条・川治・下条・水沢・川西・中里地区	日曜以外	要相談 (曜日により異なる)	無	有 ※最低賃金程度	楽譜・ハーモニカ持参
B09	歌・演奏	たかぎ ちほ 高木 千歩	サクソ演奏の初歩的なレッスン		小学生以上	十日町地区	平日のみ	午前9時～午後3時～ (1時間30分程度)	無	有 ※金額は相談	
B09	音楽	たかはし いさむ 高橋 勇	大正琴・カラオケ	中之島流大正琴看板取得師範	小中学生・成人・高齢者	十日町・中条・川治・下条・水沢・川西・中里	要相談	午前・午後	無	有 ※資料代程度	
B09	音楽	たかはし みつよし 高橋 光善	フルート・オカリナ指導	日本音楽審議会講師	小学生以上 (高齢者オカリナのみ)	市内全域	平日	午後・夜間	無	無※吹奏楽指導 有※フルート・オカリナ	テキストはこちらで用意
B09	音楽	とみい あさこ 富井 朝子	簡単なピアノ・歌唱指導 *各項目は初歩程度	なし(実績のみ、ピアノ34年、歌8年)	幼児以上	市内全域	要相談 (月、水、金) 定期的は不可	指定なし	無	無	各項目は初歩程度の内容、ピアノは高校生以上の初心者対象

II 具体的な技術指導等ができる

B09 音楽

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B09	音楽	ひろた きみお 廣田 公男	民謡、尺八と箏の演奏。和楽器体験	公益財団法人日本民謡協会 尺八市販教授	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	
B09	音楽	ひろた とよみ 廣田 登代美	箏「13絃」の指導、演奏（尺八との合奏も可能）	沢井箏曲院講師（沢井箏曲院所属、長岡紫琴会所属）	幼児、小中高生、青年、成人	市内全域	月、水、金、土、日	午後	無	要相談	体験は特になし、長期受講の場合は琴爪が必要
B09	音楽	ほさか きよし 保坂 清	歌（コーラス）	武蔵野音楽大学卒業、中学高校の音楽教諭免許	小学生以上	松代・松之山地区	月・火・木・土 ※不可の日もあり	午前・午後	無	無、有 (¥5000, 1時間×2時間)	
B09	音楽	みやざわ ハルエ 宮澤 ハルエ	唱歌を一緒に歌う	小学校教員免許	高齢者	市内全域	要相談	要相談	無	無	
B09	音楽	やなぎ きょうこ 柳 協子	箏・三絃の演奏指導	山田流協会許状	幼児以上	市内全域	指定なし (相談)	午前・午後	無	有 ※3,000円程度	

II 具体的な技術指導等ができる

B10 書道・ペン字

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B10	書道・ペン字	いわた たけし 岩田 武	毛筆書道	日本書法教育界師範（漢字部）	小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
B10	書道	しまだ てつお 島田 鉄夫	書道全般	書道師範	幼児以上	十日町・中条・川治・六箇	火・木・金・日	午前・午後	無	有 3,500円～ 4,000円程度/ 月4回	書写用具一式
B10	書道・ペン字	すずき しんいち 鈴木 新一	書道	準師範	高齢者	中里・松之山地区	指定なし	指定なし	無		
B10	書道・ペン字	たなべ たけし 田邊 武	書道・梵字	書道師範・梵字講師	成人	川西地区	土	午前	無	有	筆・紙・硯・墨・文鎮・下敷
B10	書道・ペン字	にしかな こうへい 西瀧 浩平	書道	師範・教授	中高校生・一般成人・高齢者	松代地区	平日のみ	指定なし	無	無	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B11 写真・映像

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B11	写真・映像	むらやま 村山 博	写真撮影に関する指導、写真編集の指導(初心者)	2018年5月 新潟県文化振興財団賞「写真部門」受賞	成人・高齢者	市内全域	毎月 4. 7. 10. 11. 13 . 17日を除く	指定なし	無	無	カメラ等

II 具体的な技術指導等ができる

B12 茶道・生け花

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B12	茶道・生け花	いづか きちこ 飯塚 幸子	生け花	いけばな小原流1級家元	小学生・一般成人（女性のみ）	十日町・六箇	月・火・木・金	午後・夜間	有	有 ※5,000円程度	花器・剣山・はさみ・花合羽
B12	茶道・生け花	いわた ゆうこ 岩田 裕子	草月流活け花	草月流師範	成人、高齢者	水沢地区	平日 週1回	夜間	無	有 ※要相談	花バサミ 花器（施設にあれば良い）
B12	茶道・生け花	うえはら ひろこ もうひろ 上原 弘子（宗弘）	茶道 小習い、お漣、棚物、箱物、長板大板、濃茶、お茶の頂き方等	教授職の上灰山	小中高校生・成人	水沢・中里地区 他要相談	平日のみ	午後・夜間	無	有	教材は講師が用意 茶・茶釜・茶布は参加者が用意
B12	茶道・生け花	おおぐち えつこ 大口 悦子	茶道・点前の稽古	裏千家茶道準教授	小学生以上	十日町・川治・水沢・中里・松之山	要相談	要相談	無	有 ※指導内容によって異なる	指導内容によって異なる
B12	茶道・生け花	きちらく まさこ 吉楽 政子	生け花	池坊正教授一級総華綱正会員 総華綱取得	小中高校生・青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水	午前	無	有 ※約1,500円/回 (花材料費)	花器・剣山・花はさみ・花材
B12	茶道・生け花	しまだ たらお 嶋田 真雄	生け花		高齢者	中里地区	木	特になし	無	無	
B12	茶道・生け花	たかはし のりこ 高橋 典子	生け花(大人) ジュニアに指導・花アート・野の花を楽しむ・草月生け花	草月指導者連盟会員・草月1級師範常任総務・全国生涯学習町づくり協会コーディネーター	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無 ※小中高校生・大人	
B12	茶道・生け花	たぎわ しみち 滝澤 信一	草月流生け花	草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円 (約2時間半)	生け花用ハサミ・花代・持ち帰り用袋・合羽
B12	茶道・生け花	とみい みちこ 富井 美知子	生け花	草月指導者連盟会員・2級師範常任参与	青年・成人・高齢者・	市内全域	火曜以外	指定なし	無	有 ※要相談	花はさみ
B12	茶道・生け花	ねづ まさこ 根津 雅子	池坊流生け花・フラワーアレンジメントの指導	華道家元池坊最高職（准華督）	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	花はさみもしくは万能はさみ
B12	茶道・生け花	ふるかわ よしこ 古澤 芳子	茶道・華道 ①茶道宗偏流基本手前、礼儀作法 ②茶道応用編	茶道宋編流教授職・草月流生け花師範	小学生以上	十日町地区	月・木（要相談）平日のみ	午後・夜間	無	有 ※3,500円（お菓子、抹茶購入代、茶花（冬）指導料）	要相談 ・洋服時は白靴下持参 ・茶導点前、作法の一式は開始後購入

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B12 茶道・生け花

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B12	茶道・生け花	おぐい 浦井 れい子	生け花	池坊総華綱	成人以上	中里地区	火・金	午前・午後	無	有 ※1h/1,000円	花材・花器・ハ サミ

II 具体的な技術指導等ができる

B13 手芸・編物・裁縫

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B13	手芸・編物・裁縫	しなだ やよし 品田 靖	卒業記念品（衣類等） 作成指導		小中学生	吉田地区以外	金・日曜以外	午後	無	要相談	
B13	手芸・編物・裁縫	しみず みちこ 清水 道子	手芸全般	中学校家庭科教諭・全国私立学校教員資格・生涯学習インストラクター・ミシンキルト講師	小学生・成人・高齢者	市内全域	平日	指定なし	無	無（小学校家庭用ミシン授業アシスタント） 有（上記以外） 5,200円（市の規定に準ずる）	
B13	手芸・編物・裁縫	ひぐち ゆみこ 樋口 由美子	簡単な小物（ポーチ・バッグ・タペストリーなど）	日本手芸普及協会 パッチワークキルト講師	成人・高齢者 ※女性のみ	川治・水沢地区	土日のみ	午後	無		※要相談
B13	手芸・編物・裁縫	ほり かずえ 堀 一江	編み物（初心者向け）		小学生以上（ろう者の方なども含）	十日町地区・中条地区・川治地区・下条地区	要相談	午後	有	無	毛糸、編針（棒針、かぎ針）はさみ
B13	手芸・編物・裁縫	むらやま すみ 村山 すみ	パッチワーク・リボン刺繍・ステンシル・手芸全般	公益財団法人日本手芸普及協会	小学生以上	市内全域	指定なし	午後	無	無	
B13	手芸・編物・裁縫	むらやま みよこ 村山 三枝子	編物・刺繍（文化）		成人	十日町・中条・下条地区	月・金のみ	午後	無	有 ※交通費＋材料費	

II 具体的な技術指導等ができる

B14 着付け

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B14	着付け	かんみなかい 寛三奈会	着物着付		青年・成人、高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	相談にて、些少	着物に必要な小物類等は借用可。浴衣でも可
B14	着付け	きもの ^ど の ^{かい} 集いの会	きもの着付け、立ち振舞		小学生以上	十日町地区	その他(要相談に応じます)	午前・午後	無	相談に応じます	着物の着付けに関する用具等は本人用意(貸出可)
B14	着付け	しなだ やすし 品田 靖	日本古来の鎧の着付け		小中学生	吉田地区以外	金・日曜以外	午後	無	要相談	
B14	着付け	すずき まさ子 鈴木 まさ子	着物の着付け	日本民謡舞踊連盟師範ほか	小学生・成人・高齢者	市内全域	月・水・金・土	午後・夜間	無	要相談	着物一式
B14	着付け	たかはし のりこ 高橋 典子	着物の着付け(成人式・結婚式対応)・礼儀・前結び	京都きもの学院教授資格 花嫁上級資格・組紐2級・ 全国生涯学習町づくり協会 コーディネーター	小学生以上	松之山地区以外	指定なし	指定なし	無	無 ※小中高 生・大人	
B14	着付け	ねづ ふみい 根津 ふみい	着付け全般、着付関係すべて	着付教授・帯舞い教授・育成 成師教授	小中高生・青年・成人・ 高齢者 幼児以上	市内全域	月 ※第1・第3 金曜	指定なし	有	無	畳部屋がない場合はゴザ すべて用意あり
B14	着付け	ひぐち のりこ 樋口 詔子	着付の本科、専科	日本和装教育協会一級講師	成人 ※女性のみ	十日町・中 条・川治	金・土	午後	無	有 ※5,000円 ～6,000円	姿見
B14	着付け	ほしな ミツイ 星名 ミツイ	着付け	師範・着付士	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	要相談 ※継続事業の 場合は有償	着物一式
B14	着付け	まさむす 宗家 前結び ^{そうけ} きの和装学苑 ^{おもうがくえん}	ゆかた着装・帯結び体 操(帯舞い)・観光団 や留学生着付け指導	着付士 着付教授 帯舞教授 師範 着付師	小中高生・青年・成人・ 高齢者	市内全域	申込日に対応	午前・午後・ 夜間	無	無	全て用意できる 持ち込み

II 具体的な技術指導等ができる

B15 料理・そばづくり

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B15	料理・そばづくり	いちむね 市村 美花	韓国料理		中学生・一般成人・高齢者	十日町・水沢	水・金	夜間	無	要相談	
B15	料理・そばづくり	いのかわ 井之川 かついち 勝一	手造りハム・ソーセージ・ベーコン	県知事指定 なりわいの匠	幼児以上	市内全域	要相談 ※農繁期以外	指定なし	無	無	
B15	料理・そばづくり	おむら 岡村 かずひろ 和博	男の料理	日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー・日本自然保護協会自然観察指導員	中・高校生を除くすべて	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※ネイチャーゲームは2000円。他は要相談	
B15	料理・そばづくり	かねぎ 金木 あきこ 明子	簡単なお菓子作り		小学生	市内全域	土日のみ	午前	無	有	
B15	料理・そばづくり	かぶらぎ 蕪木 やすこ 康子	栄養教育・健康教育・栄養相談・特定栄養指導・料理教室・生活習慣病等予防講座・介護予防講座等	管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	場合によっては有
B15	料理・そばづくり	すずき 鈴木 ひんよ 敏善	中国料理		一般成人	十日町・川治・六箇・水沢・中里地区	平日のみ	午後	無	有※1h/2000円 交通費、材料費別途	内容に応じて用具・教材が必要です
B15	料理・そばづくり	むらやま 村山 ひろかず 寛和	寿司・家庭料理 笹切り	調理師免許・東京都ふぐ調理師免許	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし※夜間は要相談	無	有 ※1h/2,000円 材料費別	エプロン・三角巾・包丁・まな板・巻すなど

II 具体的な技術指導等ができる

B16 農業・園芸（家庭菜園など）

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	おおく なかお 大津 貴夫	農作業全般		幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	おかむら かずひろ 岡村 和博	花作り指導	日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー・日本自然保護協会自然観察指導員	中・高校生を除くすべて	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	さとう かなこ 佐藤 可奈子	作物栽培（さつまいも）の指導		小中高校生・青年・成人・高齢者	市内全域	指定なし ※冬だと尚よい	午前・午後	無		パソコンを使ってスライドが流せる場所
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	たかし しょうじ 高橋 正司	山野草の育て方（雪割草・日本サクラ草・ウチョウランなど）		成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無 ※材料費別	土・鉢など
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	たわらやま ゆきえ 俵山 由喜枝	家庭園芸・ガーデニング・寄せ植え	グリーンアドバイザー・園芸福祉士	幼児以上	市内全域	土曜・日曜（一部）以外	指定なし	無	材料費、謝礼（交通費含む）	内容に応じて用具・教材が必要です。
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	むらやま じゅんじ 村山 淳二	園芸・ガーデニング	グリーンアドバイザー（ゴールド）	小中学生・一般成人	市内全域	水曜以外	指定なし	無	有 ※市の定める講師料	

II 具体的な技術指導等ができる

B17 手作り工作

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B17	手作り工作	おのじま 小野嶋 哲雄	木工細工	木造大工一級技士 型枠大工一級技士	小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	無	材料・道具
B17	手作り工作	たむら 田村 洋一	七宝焼アクセサリー作り		小中学生	市内全域	要相談	午後	無	有 ※1,000～ 2,000円(材料 費)	釉薬フリット 七宝電気炉
B17	手作り工作	ほとり 羽鳥 輝男	折り紙・くす玉・人形等		幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※1h/2,600円	折り紙・はさ み・糸・針・木 工用ボンド・リ リヤーン・ビー ズ
B17	手作り工作	ふくしま 福島 けい子	まゆ細工(まゆのコ サージュ・まゆ人形)		小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※材料費 、交通費	
B17	手作り工作	ほさか 保坂 清	竹細工	竹細工で「なりわいの匠」 認定者	小中高校生・成人・高齢 者	市内全域	月・火・木・ 土 ※不可の日も あり	午前9時～午 後4時	無	有 (要相談)	竹・刀物類
B17	手作り工作	ほり 堀 かずえ 一江	紋切り遊び・切り紙遊 び		小学生以上(ろう者の方 なども含)	十日町地区・ 中条地区・川 治地区・下条 地区	要相談	午後	有	無	折り紙、はさ み、鉛筆

II 具体的な技術指導等ができる

B18 自然体験

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B18	自然体験	おかむら かつひろ 岡村 和博	自然観察指導	日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー・日本自然保護協会自然観察指導員	中・高校生を除くすべて	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	
B18	自然体験	なぐも としお 南雲 敏夫	自然観察指導 (山やトレッキング含む)	日本自然保護協会自然観察指導員	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	有※謝金程度 相談で!!	
B18	天体観察指導	なぐも としお 南雲 敏夫	天体観察指導	日本自然保護協会自然観察指導員	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	有※謝金程度 相談で!!	星空：ライト
B18	自然体験	ほさか きよし 保坂 清	自然観察指導	自然観察指導員（日本自然保護協会NACS-J）	小中高校生・成人・高齢者	市内全域	月・火・木・土 ※不可の日もあり	午前9時～午後4時	無	有 ※要相談	
B18	自然体験	まつやま きんいち 松山 金一	自然観察指導	日本自然保護協会自然観察指導員資格取得	小中学生・一般成人	松代・松之山地区	指定なし	指定なし	無	無	
B18	自然体験	むらやま きとる 村山 暁	天体・天文分野・星空観察・星空ガイド・自然観察ガイド（昆虫・野鳥・植物・環境など）	日本自然保護協会自然観察指導員 新潟県自然観察指導員の会指導員	幼児以上	市内全域	要相談 ※特に火曜日が好ましい	指定なし	無	無 ※要相談	要相談

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B19 文芸（詩・短歌・俳句・川柳）

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B19	文芸（詩・短歌・俳句・川柳）	しぎんしんぶうりゅうあまのうかい 詩吟神風流神邑会	和歌（短歌）の朗詠指導	総元代範の段位を有する	小学生・成人・高齢者	市内全域	火、木	指定なし	無	無	
B19	文芸（川柳）	せきぐち しやうじ 関口 昭二	俳句		小中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B19	文芸（川柳）	とおかまち せんりゅうけんきゆうしゃ 十日町川柳研究者	川柳の作り方		成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	筆記用具
B19	文芸（詩・短歌・俳句・川柳）	わたなべ みのる 渡辺 実	俳句		高齢者	十日町地区	月・木・金	午後	無	無	テキスト(歳時記)各自用意

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B20 古文書

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B20	古文書	西瀧 浩平	古文書解説		中高校生・一般人・高齢者	松代地区	平日のみ	指定なし	無	無	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B21 点字

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B21	点字	かいろうかい 明窓会	点字・誘導歩行	点訳奉仕員	中高校生・成人	市内全域	指定なし	午前午後	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B22 手話

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B22	手話	上原 幸次郎 うえはら こうじろう	手話指導		高齢者	十日町地区	金	午後	無	無	自身が聴覚障害者につき・手話通訳必要

II 具体的な技術指導等ができる

B23 介護の仕方

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B23	介護の仕方	おしき 押木 しげき 茂樹	介護予防教室、ヘルパー養成講座	社会福祉主事、介護支援専門員、県相談従事者初任者研修、サービス管理責任者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川西地域	指定なし	指定なし	無	1回2,000円(資料作成のため)	コピーなど

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B24 室内娯楽（囲碁・将棋・百人一首など）

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B24	室内娯楽（囲碁・将棋・百人一首など）	かわじこうみんかん 川治公民館 ひやくにんいっしゅ 百人一首を楽しむ会	百人一首と一緒に遊び楽しむ		幼児・小中学生・一般成人・高齢者	市内全域	指定なし	要相談	無	無	百人一首カルタ

II 具体的な技術指導等ができる

B25 外国語会話

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B25	外国語会話	いしかわ 石川 ミラ	英語・インドネシア語・観光ガイド・インドネシア料理		幼児・小中高生・成人・高齢者	松代・松之山地区以外	平日・土	午前・午後・夜間	無	有	応相談
B25	外国語会話	いちむら 市村 みか 美花	韓国語指導		中学生・一般成人・高齢者	十日町・水沢	水・金	夜間	無	要相談	
B25	外国語会話	しなだ 品田 やすし 靖	英会話		小中学生	吉田地区以外	金・日曜以外	午後	無	要相談 ※外国人講師 必要な場合有償	
B25	外国語会話	すずき 鈴木 ひんしよ 敏書	中国語	内科医・化学一級講師（どちらも中国上海）	一般成人	十日町・川治・六箇・水沢・中里地区	平日のみ	午後	無	有※1h/2001円 交通費、材料費別途	内容に応じて用具・教材が必要です
B25	外国語会話	ほしか 保坂 ひろや 博也	英会話・英作文・スピーチ	TOEIC810	幼児以上	市内全域	火・水・金・土	指定なし	有 ※要相談	有 ※要相談	

II 具体的な技術指導等ができる

B26 パソコン

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B26	パソコン	しろかわ ひろまき 白川 洋樹	パソコン指導		幼児以上	市内全域	要相談	指定なし	無	要相談	パソコン・筆記用具持参
B26	パソコン	たかぎ きほ 高木 千歩	マイクロソフトエクセル・パワーポイント・ワードの基本的な使い方		小学生以上	十日町地区	平日のみ	午前9時～ 午前10時30分 または 午後3時～ 午後4時30分	無	有 ※金額は相談	
B26	パソコン	たかはし はるお 高橋 春夫	コンピューター全般	経歴と同じ	幼児以上	市内全域	要相談		無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B27 その他

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B27	その他（ジャズダンス）	おおくち えつこ 大口 悦子	ジャズダンス		小学生以上	十日町・川治・水沢・中里・松之山	要相談	要相談	無	有 ※指導内容によって異なる	指導内容によって異なる
B27	その他（釣り）	あざむら かずひろ 岡村 和博	海釣りの指導	日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー・日本自然保護協会自然観察指導員	中・高校生を除くすべて	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	
B27	その他（読み聞かせ）	かすが みどり 春日 みどり	指人形・語り・読み聞かせ・パネルシアターの指導	JPIC読書アドバイザー	保育士・教員・図書館職員	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※5,000円程度	
B27	その他（ベビーマッサージ・ハンドマッサージ・フットマッサージ）	かわだ しゅうこ 河田 翔子	ベビーマッサージ・ハンドマッサージ・フットマッサージ	R T A指定セラピスト	成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	内容によって有	タオル、水分
B27	その他（樹木等の育成）	すずき しゅんいち 鈴木 俊一	樹木等の育成、病気等について指導、実技等	樹医免許	中学生・高校生	十日町・水沢・松之山地区	平日のみ	午後	無	有※講演料8000円・交通費、資料等は別途	内容により
B27	その他（刀剣）	せきぐち しょうじ 関口 昭二	刀剣の解説		中高生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B27	その他（性・子育て教育）	たかはし かずえ 高橋 かずえ	性教育・子育て教育	助産師	中高生・青年・成人	市内全域	要相談	指定なし	無	有 ※要相談	特になし
B27	その他（マナー）	たかはし のりこ 高橋 典子	ビジネス・一般（家庭）マナー・子どものマナー （横に並んでの実技指導が多いです。）	マナー講師・全国生涯学習町づくり協会コーディネーター	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無 ※小中高生・大人	
B27	その他（炭焼き・わら細工・布ぞうり）	たわらやま しょうじ 俵山 正亥	炭焼き・わら細工・布ぞうり	(県知事認定)なりわいの匠	小中高生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B27	その他	とおかまちむせん 十日町無線 せまじゅうじほうしだん 赤十字奉仕団	アマチュア無線局の整備、国家試験の受験準備の指導、アンテナの設置、技術指導	アマチュア無線に興味を持ち、日本赤十字奉仕団に協力いただける方。	小学生・中学生・一般人 女性のみ指導可	市内全域	土日のみ	指定なし	無	有償(未定)	
B27	その他（郷土芸能）	なかじょうまい きかほそんかい 中条大の坂保存会	中条大の坂（唄と踊り）天神囃子（唄）について	特に資格を有する者はおりません。	小学生	中条地区	毎月第2金曜日	夜間	無	無	特に要具はありません。

II 具体的な技術指導等ができる

B27 その他

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
B27	その他（帯舞い）	ねっ 根津 ふみい	帯舞い、着物すべて	着装全体教授・日本和装1級・文部科学省認可1級・きもの和装師範・新潟県支部長	小中高校生・青年・成人・高齢者 幼児以上	市内全域	申込日に対応 月・火・土・日	午後	無	無	特になし すべて用意あり
B27	その他（教科指導）	ほさか 保坂 ひろや博也	教科指導（とくに発達障害児や生活保護世帯の子どもへの教科指導）		幼児以上	市内全域	火・水・金・土	指定なし	有 ※要相談	有 ※要相談	
B27	その他（アロマテラピー）	ほさか 保坂 ひろや博也	アロマテラピー検定講座	(社)日本アロマ環境協会アロマテラピー検定1級	幼児以上	市内全域	火・水・金・土	指定なし	有 ※要相談	有 ※要相談	
B27	その他（学習補助）	みやざわ 宮澤 ハルエ	小学生への学習補助	小学校教員免許	小学生	市内全域	要相談	要相談	無	無	