

### Ⅲ 実演・上演ができる

#### C01 歌・演奏

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C01	歌・演奏	おおゆき みちる 大行 満	クラシックギターの演奏		小学生以上	市内全域	月・火・金・日	指定なし	無	有 ※要相談	楽器・メトロノーム
C01	歌・演奏	さんせいがい 三清会	三味線・太鼓・民謡唄の実演	日本民謡協会資格教授少年少女指導員ほか	幼児以上	市内全域	特になし	特になし	無	無	
C01	歌・演奏	すいせんかい 翠染会	箏・三絃の演奏	名取り3名	幼児以上	市内全域	要相談	午前・午後	無	有 ※3,000円程度	
C01	歌・演奏	すぎもと とみこ 杉本 登美子	箏・三絃の演奏	箏指導資格・三絃指導資格	幼児以上	市内全域	要相談	特になし	無	有 ※要相談	
C01	歌・演奏	きくぐち とみみ 関口 智実	音楽全般	中学校教員免許（音楽）	小中学生・高齢者	十日町・中条・川治・下条・水沢・川西・中里地区	日曜以外	要相談(曜日により違う)	無	有 ※最低賃金程度	楽譜・ハーモニカ持参
C01	歌・演奏	たかはし みつよし 高橋 光善	フルート・オカリナ実演	日本音楽審議会講師	小学生以上	市内全域	平日	午後・夜間	無	要相談	
C01	歌・演奏	とおかまちし 十日町市 みんようきょうかい 民謡協会	小・中・高校での地元民謡指導	公益財団法人日本民謡協会少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
C01	歌・演奏	ほさか きよし 保坂 清	歌（コーラス）	武蔵野音楽大学卒業、中学高校の音楽教諭免許	小学生以上	市内全域	月・火・木・土 ※不可の日もあり	午前9時～午後4時	無	有 ※要相談	
C01	歌・演奏	やなぎ きょうこ 柳 協子	箏・三絃の演奏	山田流協会許状	幼児以上	市内全域	指定なし (相談)	午前・午後	無	有 ※3,000円程度	

### Ⅲ 実演・上演ができる

#### C02 郷土芸能

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C02	郷土芸能	あわせおけさ <sup>ほぞんかい</sup> 保存会	天神ばやし・各種踊り		小学生・一般成人	市内全域	土日	夜間	無	有	特になし
C02	郷土芸能	とおかまちしみん <sup>よちよち</sup> 協 <small>会</small>	小・中・高校での地元民謡指導	公益財団法人日本民謡協会 少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
C02	郷土芸能	なかじょう <sup>たい</sup> <sup>さかほぞんかい</sup> 中条大の坂保存会	中条大の坂(唄と踊り) 天神囃子(唄)について	特に資格を有する者はおりません。	小学生	中条地区	毎月第2金曜日	夜間	無	無	特に要具はありません。

### Ⅲ 実演・上演ができる

#### C04 読み聞かせ・昔話

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C04	読み聞かせ・昔話	かすが 春日 みどり	指人形・語り・読み聞かせ・パネルシアターの実演	JPIC読書アドバイザー	幼児・小中学生	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※5,000円程度	
C04	読み聞かせ・昔話	きの 佐野 りょうこ	読みきかせの会の会員です。朗読(小高学年～大人まで対象)。	・幼稚園教諭 ・小学校教諭	幼児・小学生、成人・高齢者	十日町地区、中条地区、川治地区、吉田地区、水沢地区、川西地区	月、火、木、土、日 (火曜と木曜は午後)	指定なし ※要相談	無	無	
C04	読み聞かせ・昔話	くるた 鶴田 豊子	読み聞かせ、松之山のことばで昔話を語る、朗読 佐藤佐平治の実話の紙芝居(30～1時間)	資格はありません、経験だけです。	幼児以上	松代地区、松之山地区 (送迎有り市内全域可)	指定なし	午前・午後 (夜は送迎がなければ不可)	有 ※要相談	無	
C04	読み聞かせ・昔話	とみい 富井 朝子	朗読各種		幼児以上	市内全域	要相談	指定なし	無	無	
C04	読み聞かせ・昔話	ほきか 保坂 ひろや	読み聞かせ		幼児以上	市内全域	火・水・金・土	指定なし	有 ※要相談	有 ※要相談	
C04	読み聞かせ・昔話	みやざわ 宮澤 ハルエ	読み聞かせ	小学校教員免許	幼児・小学生	市内全域	要相談	要相談	無	無	

### Ⅲ 実演・上演ができる

#### C06 その他

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C06	その他（茶道）	上原 弘子 (崇弘)	小習い、お薄、棚物、箱物、長板大板、濃茶、お茶の頂き方、歩き方、戸の開け方、閉め方	教授職の上灰山	小中高校生・成人	水沢・中里地区の他、希望があれば伺います	平日のみ	午後・夜間	無	有	教材は講師が用意 使用する茶・茶釜・茶布は参加者が用意
C06	その他（健康・体力増進）	簡脇 洋子	足浴・フットマッサージ・ハンドマッサージ	日本フットケア協会資格認定講師	高校生以上	市内全域	平日のみ	指定なし	無	有 ※5,000円（アボカドオイルなど材料費・交通費込み）	ゴミ袋（大）・タオル2枚×人数分・お湯
C06	その他（新日本舞踊）	じこう かい 寿幸会	新日本舞踊実演	日本民踊舞踊連盟師範1名・講師3名ほか	小学生・成人以上	市内全域	月・水・金・土	午後・夜間	無	有 ※実費弁償程度	
C06	その他（農業・園芸）	なかし しょうじ 高橋 正司	山野草の育て方（雪割草・日本サクラ草・ウチョウランなど）		成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無 ※材料費別	土・鉢など
C06	その他（生け花）	たまざわ しんいち 滝澤 信一	草月流生け花	草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円（指導時間約2時間半）	生け花用ハサミ・花代・持ち帰り用袋・合羽
C06	その他（合気道）	とおかまちし 十日町市 合気道協会	合気道・王心流柔道・日本柔術	合気道5段・柔道3段・日本柔術5段・生涯学習1級インストラクター	幼児以上	市内全域	月・火・金	指定なし	無	無	動きやすい服装（道衣や袴など必要なし・用具不要）
C06	その他（レクリエーション）	とおかまちし 十日町地域 ネイチャラーゲームの会	ネイチャーゲームの指導・レクリエーション指導・自然観察会講師	全会員が日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー資格有り・自然観察指導員10名・レク指導員4名	小学生以上	市内全域	要相談	指定なし	無	有 ※2,000円/指導員1回あたり	内容により指導者側で用意
C06	その他（ラフティング）	にほん 日本アウトドア サービス	ラフティング体験・キャニオニング体験・レスキュー体験・急流救助講習・カヌー体験	一般社団法人ラフティング協会公認リバーガイド・レスキュー3ジャパン・SRT-1インストラクター（堅村）	小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	内容により要相談	内容によって変わります
C06	その他（からだの健康）	にの 庭野 好則	中国気功体操・太極拳（簡化・陳式）・ルーシーダットン（タイ式ヨガ）・呼吸法（体幹チューニング）	太極拳準指導員・姿勢保健均整師・ルーシーダットンインストラクター	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※5,000円程度	

### Ⅲ 実演・上演ができる

#### C06 その他

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C06	その他（帯舞い・着付け）	まきむす 前結比宗家 わさお きの和装学苑	ゆかた着装・帯結び体操（帯舞い）・観光団や留学生着付け指導	着付士 着付け教授 帯舞教授 師範 着付師	小中高校生・青年・成人・高齢者	市内全域	申込日に対応	午前・午後・夜間	無	無	全て用意できる持ち込み