



# はぐくみ・子育て支援グループ 活動インフォメーション

令和7年 12月～令和8年3月版



十日町市で活動している子育て支援グループ・団体・施設の情報をお知らせします。  
※活動の日程や内容は変わる場合がありますので、各団体に確認してください。



## 親子であそぶ・ママ友づくりをしながら学ぶ

レクリエーションやあそびを通して、親子のスキンシップをはかりながら、  
親同士の交流にもつながります。

赤ちゃんを持つお母さんの学びとふれあいの場

### すこやかランド

会 場：段十ろう（本町一丁目上）  
開催日：毎月第2水曜日  
時 間：午前 10 時～11 時  
対 象：生後4か月～1歳くらいの乳児と母親  
参加費：無料 ※内容により実費負担あり

#### 「クリスマス△お楽しみ会」

日にち：12月10日（水）  
時 間：午前 10 時～  
参加費：親子一組 500 円



※内容は変更になる場合があります。



【問合せ・申込み先】  
十日町市中央公民館  
（越後妻有文化ホール「段十ろう」内）  
（757-5011）

親子で楽しむ季節の行事・体操・うた遊びなど

### なかよしランド

会 場：総合体育館（西本町1）他  
開催日：毎週火曜日  
時 間：午前 10 時～11 時  
対 象：就園前のお子さんと保護者  
参加費：年会費あり ※12月入会の場合は 1,600 円

見学、体験入会  
随時募集中です♪

（内訳：保険代 800 円、参加費月額 200 円×4ヶ月分）

※年度内の途中参加・退会者は参加費が異なります。

12月	2日・ 9日・16日・23日
1月	6日・13日・20日・27日
2月	3日・10日・17日・24日
3月	3日・10日



【問合せ・申込み先】  
十日町市中央公民館  
（越後妻有文化ホール「段十ろう」内）  
（757-5011）

先生と音楽に合わせて運動・あそび場の提供など

### いっしょにあそぼ

会 場：水沢地区市民センター（土市3）  
開催日：毎週木曜日  
時 間：午前 10 時～11 時  
※12時まで会場自由開放  
対 象：就園前のお子さんとその家族  
参加費：無料

※内容により実費負担あり



12月	4日・11日（★クリスマス会）・ 18日・25日
1月	8日・15日・22日・29日（★節分）
2月	5日・12日・19日・ 26日（★ひなまつり）
3月	5日・12日・19日・26日

【問合せ先】水沢地区市民センター（758-3101）

親子あそび・読み聞かせ・体操・季節の行事など

## 橘にこにこルーム

会 場：川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

開催日：第1・3金曜日

時 間：午前9時30分～11時30分

対 象：就園前のお子さんと家族 費用：無料



【問合せ先】  
子育て支援センター  
えくぼ  
(768-2352)

12月	5日(金)「作って飾ろう！」 19日(金)「クリスマス会」
1月	9日(金) 23日(金) ※1月は第2・第4金曜日
2月	6日(金) 20日(金)
3月	13日(金)「作って飾ろう！」 27日(金)「読み聞かせの会」 (江村かおるさん) ※3月は第2・第4金曜日



## 読み聞かせ・芸術にふれて心をはぐくむ

読み聞かせや芸術鑑賞は、子どもの心をはぐくみ、親子の絆を深めるよい機会となります。  
十日町市では、多くの読み聞かせに関する団体が活動しています。



親子で楽しむ舞台芸術鑑賞・楽しい定例活動

## 十日町おやこ劇場

対 象：乳幼児、小・中学生～大人まで

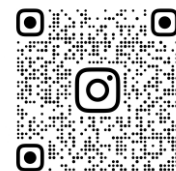
会 費：鑑賞会用積立 月700円

(年中以上・4人目から300円)

鑑賞活動：年数回プロによる舞台芸術  
(人形劇・音楽会・芝居など)の  
鑑賞を楽しみます。

自主活動：高学年合宿、ハロウィンパーティー、  
暗やみ豆まき、お楽しみ会 他

※親子で感性豊かに育ち合いましょう！



TOKAMACHI\_TSUNAN\_OYAKO

2月15日(日)	15:30～ 人形芝居 燕屋「さんびきのこぶた」鑑賞会	ユーモール中里
2月22日(日)	10:30～ 「出張わくわくキッズ」 対象：乳幼児とその家族 内容：エクササイズ(ヨガ) & キッズ英語など	十日町市民交流センター 分じろう和室(本町2)

【問合せ先】十日町おやこ劇場(代表：丸山 恵)

電話・FAX：752-6739

携帯：090-2548-0507

Eメール：oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

## おはなしの会「ふきのとう」

会 場：千手中央コミュニティセンター（水口沢）  
開催日：毎月第3土曜日  
時 間：午前10時30分～11時  
対 象：乳幼児～小学校3年生くらい  
費 用：無料

12月21日(日)	10:00～ こどもパーク ASOBO スペシャルおはなし会
1月17日(土)	
2月21日(土)	10:30～ おはなし会
3月21日(土)	

【問合せ先】  
川西公民館  
(768-2308)

絵本の読み聞かせ・紙芝居

## おはなしぴよぴよ

会 場：十日町情報館（西本町2）  
開催日：土曜日  
時 間：午前10時30分～11時  
対 象：乳幼児とその保護者  
費 用：無料

12月	6日(土)・13日(土)
1月	10日(土)・31日(土)
2月	7日(土)・14日(土)
3月	7日(土)・14日(土)

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・お話しなど

## おはなしひろば

会 場：中里公民館（上山）※内容により変更あり  
対 象：幼児～小学生 費 用：無料

12月20日(土)		クリスマス おはなし会	
1月31日(土)	10時～	節分 おはなし会	中里公民館
3月14日(土)		おはなし会	

【問合せ先】中里公民館（763-2493）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

## おはなし「たまてばこ」

会 場：十日町情報館（西本町2）  
開催日：毎月第4土曜日  
時 間：午前10時30分～11時  
対 象：乳幼児とその保護者  
費 用：無 料

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居など

## おはなしたんぽぽ

会 場：情報館 松代分室  
（市役所松代支所3階）  
開催日：毎月第2土曜日  
時 間：午前10時30分～11時  
対 象：幼児～低学年向け  
費 用：無料

【問合せ先】  
情報館 松代分室（025-597-2615）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

## 読み聞かせの会 どんぐり

会 場：十日町情報館（西本町2）  
開催日：毎月第3土曜日  
時 間：午前10時30分～11時  
対 象：幼児～低学年向け  
費 用：無料

※2月は  
お休み  
します。

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）



## 体験活動を通して学ぶ

自然体験やレクリエーション活動を通して、子どもたちの自立心をはぐくみます。

自然体験・自然環境や地域資源を活用した体験プログラム

## アドベンチャースクール

会 場：段十ろう（本町一丁目上）他  
開催日：年10回（土曜日または日曜日）  
※内容により変更あり  
対 象：小学校4年生～6年生  
年会費：4,000円 ※保険代含む  
（内容により別途教材代等の負担あり）



※令和7年度の募集は  
定員に達しました。

【問合せ・申込み先】  
十日町市中央公民館  
（越後妻有文化ホール「段十ろう」内）  
（757-5011）



# 子育て支援センター・子育て相談の場・子どもの遊び場・居場所づくり

各地域に「子育て支援センター」など、子育て相談の場や子どもの遊び場などが設置されています。

## 十日町市子育て支援センター「くるる」

開館時間：9時～12時・13時30分～17時

休館日：水曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市本町2丁目4-1

アップルとおかまち1階

【電話】025-757-1008

12月	1日(月)	親子で楽しむヨガ	午前10時～11時
	4日(木)・5日(金)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	11日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	12日(金)	ベビーマッサージ教室	午前10時～正午(要予約)
	20日(土)	パパとあそぼう(運動遊び)	午前10時～11時(要予約)
	22日(月)	ごはん相談室	午前10時～11時30分
	23日(火)	クリスマス会	午前10時30分～11時
1月	6日(火)	よちよちタイム	午前10時30分～11時
	16日(金)	おうちでちょこっとヘアカット教室	午前10時～11時30分(要予約)
	22日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	23日(金)	親子歯みがき教室	午前10時～正午(要予約)
	26日(月)	ごはん相談室	午後2時～3時30分
	29日(木)・30日(金)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
2月	2日(月)	節分あそび	午前10時30分～11時
	5日(木)	よちよちタイム	午後3時～3時30分
	7日(土)	こどもの事故と応急手当	午前10時～11時(要予約)
	10日(火)	育児相談(家庭相談員)	午前10時30分～11時30分
	12日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	16日(月)・17日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	20日(金)	子育て講座	午前10時～10時30分
	調整中	おっぱいとミルクの話	午前10時～正午(要予約)
3月	2日(月)	ごはん相談室	午前10時00分～11時30分
	5日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	7日(土)	パパとあそぼう(運動遊び)	午前10時～11時(要予約)
	9日(月)・10日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	13日(金)	親子歯みがき教室	午前10時～正午(要予約)
	調整中	ベビーマッサージ教室	午前10時～正午(要予約)
	調整中	親子でたのしむヨガ	午前10時～11時

※年末年始の休館日は12/29(月)～1/3(土)です。

※「よちよちタイム」は、発達支援センターおひさまの作業療法士・保育士とくるるの保育士が、遊びを通してお子さんの発達を促す親子遊びの教室です。おおむね4か月～1歳の誕生月までのお子さん対象の内容です。

※『ごはん相談室』では、管理栄養士が個々の相談に対応します。午前は11時まで、午後は3時までに来館してください。

※平日は「体操・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ」をしています。

※身体測定は日曜・休館日を除く毎日受け付けています。希望する方は感染症予防のためフェイスタオル等をご持参ください。

※「調整中」と記載された講座については、開催前月末にくるる通信(市ホームページ)・LINEでお知らせします。

※「要予約」と記載された講座については、くるるに来館または電話でお申し込みください。



## 川西子育て支援センター 「えくぼ」

開館時間：午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は午前のみ

休館日：日曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市上野乙 166

(十日町福祉会 うえのこども園併設)

【電話】768-2352

12月	3日(水)	音楽を子育てに♪
	4日(木)	乳幼児健康相談&栄養相談
	8日(月)～12日(金)	作って飾ろう！
	17日(水)	誕生会
	25日(木)	クリスマス会
1月	5日(月)	えくぼ始め
	7日(水)	乳幼児健康相談
	8日(木)	誕生会
	13日(火)～16日(金)	作って飾ろう！
	21日(水)	読み聞かせの会
2月	4日(水)	誕生会
	5日(木)	乳幼児健康相談&ブラッシング相談
	9日(月)～13日(金)	作って飾ろう！
3月	4日(水)	リズムに乗って遊ぼう！
	5日(木)	乳幼児健康相談&栄養相談・育児相談
	9日(月)～13日(金)	作って飾ろう！
	11日(水)	誕生会

※月2回、土曜日に「ようこそパパさんデー！」を設けています。

## 中里子育て支援センター「きらりん」

開館時間：午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は午前のみ

休館日：日曜・祝日・年末年始・その他

【所在地】十日町市田中口 259-1

(清津福祉会 中里なかよし保育園併設)

【電話】025-763-3131

12月	3日(水)	ブラッシング相談	1月	9日(金)	乳幼児身体測定
	10日(水)	親子保育園体験		14日(水)	親子保育園体験
	12日(金)	乳幼児身体測定・育児相談		15日(木)	お誕生会&おたのしみ会
	17日(水)	お誕生会&おたのしみ会		22日(木)	栄養相談
	24日(水)	クリスマス会		23日(金)	親子でうどん
2月	3日(火)	豆まき	3月	3日(火)	ひなまつり
	10日(火)	親子保育園体験		4日(水)	親子保育園体験
	13日(金)	乳幼児身体測定		11日(金)	お誕生会&おたのしみ会
	18日(水)	お誕生会&おたのしみ会		13日(金)	乳幼児健康相談
	25日(水)	モコモコデー		24日(火)	おわかれ会

※季節ごとに寝相アートをしています。

※予定が変更となる場合がありますので、毎月発行のきらりん通信（市のホームページ）をご覧ください。

## 松代子育て支援センター「すくすく」

開館時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

休館日：土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始・年度末

12月19日(金)	クリスマス製作	1月16日(金)	家庭相談員による育児相談
2月20日(金)	おひなさま製作	3月13日(金)	パネルシアター

※管理栄養士に乳幼児の食事について相談できます（予約制）

【所在地】十日町市松代 3526-10（松代福祉会 まつだい保育園併設）

【電話】025-597-2178



## 松之山子育て支援センター「にこにこ」

開園時間：午前9時から12時  
休館日：土曜日・日曜日・祝日・  
お盆・年末年始

12月	8日(月)	10:00～ おはなしにこにこ	1月	8日(木)	作って遊ぼう
	11日(木)	作って遊ぼう		15日(木)	にこにこアスレチック
	18日(木)	にこにこアスレチック		22日(木)	作って遊ぼう
	24日(水)	クリスマスを楽しもう			
2月	3日(火)	節分を楽しもう	3月	3日(火)	ひなまつりを楽しもう
	9日(月)	10:00～ おはなしにこにこ		12日(木)	作って遊ぼう
	12日(木)	作って遊ぼう		19日(木)	にこにこアスレチック
	19日(木)	にこにこアスレチック		26日(木)	作って遊ぼう
	26日(木)	作って遊ぼう			

※身体測定はいつでもできます。バスタオルをお持ちください。  
※毎月寝相アートをしています。写真撮影においでください。  
※予定が変更になる場合がありますので、毎月の支援だよりにこにこ  
(市のホームページ)をご覧ください。

【所在地】十日町市松之山 1157-8 (市立松之山保育園併設)  
【電話】025-596-2225

各種相談事業は、松代子育て支援センター「すくすく」にて行います。相談を希望される方は日程をご確認の上、「すくすく」にお越しください。



学校に行くことが出来ないお子さんや学習が苦手なお子さんの手助けをする場所です。

居場所をつくります

## 放課後シュール「てく<sup>てく</sup>täg」

個々のやりたい学習を支援します



開設日：日曜・祝祭日を除く毎日  
時間：10:00～12:00  
15:30～18:30 の中で2時間1単位とする  
但し、土曜日は午前のみ  
利用料金：1回 500円 (2時間単位)



※ 利用については、申し込み後に保護者面談を行い、利用希望の詳細を伺った上で利用の可否を決めさせていただきます。

【所在地】十日町市馬場丙 1550-3  
ちくたくホール (たかき医院隣)  
【問合せ先】たかき医院 総務課 島田 (750-2622)

## 十日町市児童センター「めぐらんど」

【所在地】学校町 1 丁目 808-6  
【電話】761-7707 【FAX】761-7717

12月	1日(月)～24日(水)	クリスマスフォトスポット
	14日(日)	雪だるまづくり
1月～ 2月	1月4日(日)～2月1日(日)	お正月あそび
2月	1日(日) 15:00～	節分イベント

※各イベントの詳細については、後日市報などでお知らせします。  
※日時及び内容等を変更する場合があります。



※3月のイベントはありません

開館時間：午前9時～正午、午後1時～午後5時45分  
うんどう広場と会議室は午前9時10分から午後9時30分まで  
(午後5時45分からは団体のみ利用可。7日前までに申請が必要)  
休館日：毎週木曜日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)  
利用対象：満18歳までの児童及びその保護者  
原則、小学生以下は保護者同伴で利用  
小学3年生以上が2人以上で利用する場合は不要



### しばふ広場

☆受付の必要がなく、いつでもどなたでもご利用いただけます。  
☆ふわふわドームは木曜日と雨の日はご利用いただけません。

あ そ ぼ  
分じろう 毎月最終日曜は「こどもパーク ASOBO」



「子どもと一緒に、みんなが笑顔になる！」をモットーに、「こどもプロジェクト」が始まっています！  
お子さんと気軽に遊びに来たり、ワークショップや販売で盛り上げたり、親御さんたちを応援したり、  
色々な楽しみ方を一緒に見つけてみませんか？コドモショップは、いつでも大募集！

開設日：毎月最終日曜  
(12月は21日、3月お休み)  
時 間：午前10時～正午  
対 象：幼児～小学生  
内 容：コドモショップ、ワークショップ

〒948-0082  
新潟県十日町市本町2丁目226番地1  
十日町市市民交流センター分じろう  
TEL：025-761-7444  
FAX：025-761-7445



こどもパーク ASOBO  
公式 LINE

## お子さんを一時的に預かってくれる場があります

### 十日町市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしたい人たちが、子どもを預かってほしい人の育児のお手伝いをします。  
※利用するにはあらかじめ会員登録が必要です



対 象：おおむね生後6か月～小学校6年生のお子さん  
利用料：1時間500円（1時間超：30分250円）

＜利用例＞保育施設・学校・放課後児童クラブなどの送迎や  
保護者の外出・リフレッシュ・通院時の預かりなど

【問合せ・申込み先】  
十日町市ファミリー・サポート・センター  
(子育て支援センターくるる 内)  
電話：757-1008

## 病気時の子どもの保育

ご利用前に必ずお電話でお問い合わせください  
(利用には予約が必要です)

子どもが病気になった時、保護者にかわって保育し、必要な静養をとらせてくれる施設があります。  
注意：利用には事前の登録と、病院の医師から「医師連絡票」を書いてもらう必要があります。  
所得に応じて利用料の減免制度が適用になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

病児（急性期）・病後児（回復期）の子どもの保育

### 子育て・健康支援センター「ちくたく」

場 所：たかき医院（土市）に併設  
対 象：病児急性期・病児回復期の  
生後3か月～小学校6年生のお子さん  
時 間：午前8時～午後6時  
利用料：1日2,000円  
(昼食希望者は別途350円、おやつ希望者50円)

※病児・病後児以外の一時預かり保育も実施しております。  
※詳細はホームページでご確認ください。

【問合せ先】ちくたく 電話：758-4390

病後児（回復期）の子どもの保育

### 社会福祉法人 おりいぶ会 十日町幼稚園

場 所：本町西1丁目253番地  
(十日町高校向かい)  
対 象：病児回復期の生後6か月～  
小学校6年生のお子さん  
時 間：午前8時～午後5時30分  
利用料：1日2,000円  
(給食希望者は別途350円)

【問合せ先】  
十日町幼稚園 電話：752-2068



慈光こども園 病後児保育室 「慈光ぽけっと」

場 所：川治 4522（ファミリーマート川治店様近く）  
対 象：病後回復期の生後 6 か月～小学校 6 年生のお子さん  
時 間：月～金（平日）午前 8 時～午後 6 時  
利用料：1 日 2,000 円（おやつ・給食は無料、アレルギー対応はできません）

【問合せ先】

慈光こども園 電話：752-3587

※ 施設見学いつでもどうぞ



お知らせコーナー

段十ろう プレイルーム開放中

越後妻有文化ホール「段十ろう」1 階プレイルームをご利用いただけます♪  
室内にはおもちゃやベビーベッドなどが備え付けられています。  
また、館内には授乳やおむつ替えができる部屋もあります。お気軽にご利用ください。

時間：午前 9 時～午後 6 時まで  
（毎月第 2・4 月曜日及び 12 月 29 日～1 月 3 日は休館日です）  
対象：未就学児とその家族  
料金：無料

越後妻有文化ホール  
十日町市中央公民館

段十ろう

〒948-0083

十日町市本町 1 丁目上 508 番地 2

TEL:025-757-5011 FAX:025-757-5010



十日町市の子育てに  
関する情報は、右記  
のサイトでもご覧  
いただけます



十日町市ホームページ  
<http://www.city.tokamachi.lg.jp>



十日町市子育て応援サイト めごめご.net  
<http://megomego.net>



はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーションであなたの活動をご紹介します！

当インフォメーションは、1 年に 3 回（4 か月ごと）発行しています。  
段十ろう、各地区公民館、情報館、市内子育て支援センター等へ設置したり、市ホームページにも掲載されます。  
掲載希望の方は、下記お問合せ先までお願いします。  
対象…市内で、定期的に子育て支援活動をしている団体または個人。

☆活動日程や内容等は、予告なく変更することがあります。詳しくは各団体・施設にご確認ください。

「はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーション」に関するお問い合わせ先

十日町市教育委員会 教育文化部 生涯学習課

〒948-0083 十日町市本町一丁目上 508 番地 2 越後妻有文化ホール「段十ろう」内  
電話：025-757-5011 FAX：025-757-5010  
電子メール：t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp