

はぐくみの  
まちづくり運動



地域の子どもは  
地域ではぐくもう！

# はぐくみ・子育て支援グループ 活動インフォメーション

令和8年4月～令和8年7月版



十日町市で活動している子育て支援グループ・団体・施設の情報をお知らせします。  
※活動の日程や内容は変わる場合がありますので、各団体に確認してください。



## 親子であそぶ・ママ友づくりをしながら学ぶ

レクリエーションやあそびを通して、親子のスキンシップをはかりながら、  
親同士の交流にもつながります。

赤ちゃんを持つお母さんの学びとふれあいの場

### すこやかランド

会場：段十ろう（本町一丁目上）  
開催日：毎月第2水曜日  
時間：午前10時～11時  
対象：生後4か月～1歳くらいの乳児と保護者  
参加費：無料 ※内容により実費負担あり

4月	8日(水)	はじめまして！出会いを楽しく
5月	13日(水)	リズム遊び♪手遊び
6月	10日(水)	乳幼児の歯の発達と健康について
7月	8日(水)	乳幼児がかかりやすい感染症・ 事故の予防について

※内容は変更になる場合があります。



【問合せ・申込み先】  
十日町市中央公民館  
(越後妻有文化ホール「段十ろう」内)  
(757-5011)

親子で楽しむ季節の行事・体操・うた遊びなど

### なかよしランド

会場：めぐらんど（学校町1）他  
開催日：毎週火曜日  
時間：午前10時～11時  
対象：就園前のお子さんと保護者  
参加費：年会費あり ※4月入会の場合は3,000円

見学、体験入会  
随時募集中です♪

(内訳：保険代800円、参加費月額200円×11ヶ月分)  
※年度内の途中参加・退会者は参加費が異なります。

4月	14日・21日・28日
5月	12日・19日・26日
6月	2日・9日・16日・23日・30日
7月	7日・14日・21日・28日



【問合せ・申込み先】  
十日町市中央公民館  
(越後妻有文化ホール「段十ろう」内)  
(757-5011)

先生と音楽に合わせて運動・あそび場の提供など

### いっしょにあそぼ

会場：水沢地区市民センター（土市3）  
開催日：毎週木曜日（第5木曜日は自由開放）  
時間：午前10時～11時  
※12時まで会場自由開放  
対象：就園前のお子さんとその家族  
参加費：無料  
※内容により実費負担あり



4月	2日・9日・16日・23日・30日 ※4月は会場開放のみ
5月	7日・14日・21日・28日
6月	4日・11日・18日・25日
7月	2日(★七夕)・9日・16日・23日・30日

【問合せ先】水沢地区市民センター（758-3101）

【発行元】十日町市教育委員会 教育文化部 生涯学習課 〒948-0083 十日町市本町一丁目上508番地2「段十ろう」内  
電話：025-757-5011 FAX：025-757-5010 電子メール：t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp

親子あそび・読み聞かせ・体操・季節の行事など

## 橘にこにこルーム

会 場：川西高齢者コミュニティセンター（仁田）  
開催日：第1・3金曜日  
時 間：午前9時30分～11時30分  
対 象：就園前のお子さんと家族  
費 用：無料



【問合せ先】  
子育て支援センター  
えくぼ  
(768-2352)

4月	10日(金)・24日(金) ☆4月は、第2・第4金曜日
5月	8日(金)・22日(金) ☆5月は、第2・第4金曜日
6月	5日(金)・19日(金)
7月	活動なし



## 読み聞かせ・芸術にふれて心をはぐくむ

読み聞かせや芸術鑑賞は、子どもの心をはぐくみ、親子の絆を深めるよい機会となります。十日町市では、多くの読み聞かせに関する団体が活動しています。



親子で楽しむ舞台芸術鑑賞・楽しい定例活動

## 十日町おやこ劇場

対 象：乳幼児、小・中学生～大人まで  
会 費：鑑賞会用積立 月 700 円  
(年中以上・4人目から 300 円)

鑑賞活動：年数回プロによる舞台芸術  
(人形劇・音楽会・芝居など)の  
鑑賞を楽しみます。  
自主活動：高学年合宿、ハロウィンパーティー、  
暗やみ豆まき、お楽しみ会 他  
※親子で感性豊かに育ち合いましょう！



TOKAMACHI\_TSUNAN\_OYAKO

4月12日(日)	15:30～ 望ノ社 影絵劇(生で観るアナログ映画) 「Shadow Kingdom 影の王国」鑑賞会	会場： ユーモール(予定)
6月27日(土)	15:30～ ライブ&ワークショップ体験型!! ミュージックパーク!! 「スティールパンとあそぼう」	会場： ユーモール(予定)

【問合せ先】十日町おやこ劇場(代表：丸山 恵)

電話・FAX：752-6739

携帯：090-2548-0507

Eメール：oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど  
**おはなしの会「ふきのとう」**

会 場：千手中央コミュニティセンター（水口沢）  
 開催日：毎月第3土曜日  
 時 間：午前 10 時 30 分～11 時  
 対 象：乳幼児～小学校3年生くらい  
 費 用：無料

4月18日(土)	10:30～	おはなし会
5月16日(土)		
6月20日(土)		
7月18日(土)		

【問合せ先】川西公民館（768-2308）

絵本の読み聞かせ・紙芝居  
**おはなしぴよぴよ**

会 場：十日町情報館（西本町2）  
 開催日：土曜日  
 時 間：午前 10 時 30 分～11 時  
 対 象：乳幼児とその保護者  
 費 用：無料

4月	4日(土)・25日(土)
5月	2日(土)・23日(土)・30日(土)
6月	6日(土)・27日(土)
7月	4日(土)・25日(土)

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・お話しなど  
**おはなしひろば**

会 場：中里公民館（上山）※内容により変更あり  
 対 象：幼児～小学生  
 費 用：無料

4月18日(土)	10時～	おはなし会	中里公民館
5月8日(金)	19時～	プラネタリウムと おはなし会	ユーモール ドームきらら
6月13日(土)	10時～	おはなし会	中里公民館
7月10日(金)	19時～	怖いおはなし会	中里公民館

【問合せ先】中里公民館（763-2493）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど  
**おはなし「たまてばこ」**

会 場：十日町情報館（西本町2）  
 開催日：毎月第2土曜日  
 時 間：午前 10：30～11：00  
 対 象：乳幼児とその保護者  
 費 用：無 料

★ 季節にまつわるおはなしや、折り紙作品のプレゼントがあります！

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居など  
**おはなしたんぽぽ**

会 場：情報館 松代分室（市役所松代支所3階）  
 開催日：毎月第2土曜日  
 時 間：午前 10 時 30 分～11 時  
 対 象：幼児～低学年向け  
 費 用：無料

【問合せ先】情報館 松代分室（025-597-2615）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど  
**読み聞かせの会 どんぐり**

会 場：十日町情報館（西本町2）  
 開催日：毎月第3土曜日  
 時 間：午前 10 時 30 分～11 時  
 対 象：幼児～低学年向け  
 費 用：無料

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）



## 体験活動を通して学ぶ

自然体験やレクリエーション活動を通して、子どもたちの自立心をはぐくみます。

自然体験・自然環境や地域資源を活用した体験プログラム  
**アドベンチャースクール**

会 場：段十ろう（本町一丁目上）他  
 開催日：年 10 回（土曜日または日曜日）

※内容により変更あり

対 象：小学校4年生～6年生

年会費：4,000 円 ※保険代含む

（内容により別途教材代等の負担あり）



※令和8年度の募集は、令和8年4月に学校を通じて対象児童へチラシを配布する予定です。

【問合せ・申込み先】

十日町市中央公民館

（越後妻有文化ホール「段十ろう」内）

（757-5011）



# 子育て支援センター・子育て相談の場・子どもの遊び場・居場所づくり

各地域に「子育て支援センター」など、子育て相談の場や子どもの遊び場などが設置されています。

## 十日町市子育て支援センター「くるる」

開館時間：9時～12時・13時30分～17時

休館日：水曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市本町2丁目4-1

アップルとおかまち1階

【電話】025-757-1008

4月	7日(火)	よちよちタイム	午前10時30分～11時
	10日(金)	ごはん相談室	午後2時～3時30分
	16日(木)・17日(金)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	21日(火)	ベビースキンケア教室	午前10時～11時30分(要予約)
	23日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	25日(土)	パパとあそぼう(親子工作)	午前9時～午後3時
5月	8日(金)	親子歯みがき教室	午前10時～正午(要予約)
	11日(月)	さんぽにいこう	午前10時～11時(要予約)
	12日(火)	育児相談(家庭相談員)	午前10時30分～11時30分
	15日(金)	さんぽにいこう	午後2時～3時(要予約)
	18日(月)・19日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	21日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	25日(月)	ごはん相談室	午前10時～11時30分
	26日(火)	ベビーマッサージ教室	午前10時～11時30分(要予約)
6月	2日(火)	よちよちタイム	午前10時30分～11時
	15日(月)・16日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	18日(木)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	調整中	ごはんとおやつの話	午前10時～11時30分(要予約)
	調整中	親子で楽しむヨガ	午前10時～11時
	調整中	おうちでちょこっとヘアカット教室	午前10時～11時30分(要予約)
7月	2日(木)	よちよちタイム	午後3時～3時30分
	4日(土)	ふたごちゃん親子のつどい	午前10時～11時(要予約)
	7日(火)	ごはん相談室	午前10時～11時30分
	10日(金)	親子歯みがき教室	午前10時～正午(要予約)
	13日(月)・14日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	17日(金)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	25日(土)	パパとあそぼう(英語で遊ぼう)	午前10時30分～11時30分(要予約)
	調整中	ベビーマッサージ教室	午前10時～11時30分(要予約)

※平日は「体操・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ」をしています。

※身体測定は日曜・休館日を除く毎日受け付けています。希望する方は感染症予防のためフェイスタオル等をご持参ください。

※「よちよちタイム」は、発達支援センターおひさまとくるるの職員が、遊びを通してお子さんの発達を促す親子遊びの教室です。おおむね4か月～1歳の誕生日までのお子さん対象の内容です。

※『ごはん相談室』では、管理栄養士が個々の相談に対応します。午前は11時まで、午後は3時までに来館してください。

※「調整中」と記載された講座については、開催前月末にくるる通信(市ホームページ)・LINEでお知らせします。

※「要予約」と記載された講座については、くるるに来館または電話でお申し込みください。

## 川西子育て支援センター 「えくぼ」

開館時間：午前9時～11時30分  
午後1時～4時  
※土曜は午前のみ

休館日：日曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市上野乙166  
(十日町福祉会 うえのこども園併設)  
【電話】768-2352

4月	8日(水)	乳幼児健康相談
	15日(水)	誕生会
	20日(月)～24日(金)	作って飾ろう!
5月	13日(水)	乳幼児健康相談
	15日(金)	誕生会
	25日(月)～29日(金)	作って飾ろう!
6月	3日(水)	乳幼児健康相談
	17日(水)	誕生会
	22日(月)～26日(金)	作って飾ろう!
7月	1日(水)	乳幼児健康相談・育児相談
	15日(水)	誕生会
	21日(火)～24日(金)	作って飾ろう!

※月2回、土曜日に「ようこそパパさんデー!」を設けています。

## 中里子育て支援センター「きらりん」

開館時間：午前9時～11時30分  
午後1時～4時  
※土曜は午前のみ

休館日：日曜・祝日・年末年始・その他

【所在地】十日町市田中口259-1  
(清津福祉会 中里なかよし保育園併設)  
【電話】025-763-3131

4月	8日(水)	モコモコデー	6月	5日(金)	乳幼児健康相談
	10日(金)	乳幼児健康相談		5日(金)	育児相談
	15日(水)	ブラッシング相談		10日(水)	誕生会
	16日(木)	モコモコデー		16日(火)	親子保育園体験
	22日(水)	誕生会		24日(水)	モコモコデー
5月	8日(金)	乳幼児健康相談	7月	7日(火)	親子保育園体験
	13日(水)	誕生会		10日(金)	乳幼児健康相談
	19日(火)	親子保育園体験		15日(水)	誕生会
	27日(水)	モコモコデー		*7月からプールが始まります	

※季節の寝相アートをしています。

※予定が変更となる場合がありますので、毎月のきらりん通信(市のホームページ)、きらりんのInstagramでご確認ください。

## 松代子育て支援センター「すくすく」

開館時間：午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分  
休館日：土曜日・日曜日・祝日・  
お盆・年末年始・年度末

【所在地】十日町市松代3526-10  
(松代福祉会 まつだい保育園併設)  
【電話】025-597-2178

4月17日(金)	作ってあそぼう「こいのぼり製作」 (4/27まで)	6月26日(金)	「おもちゃの広場」 みんなであそびましょう
5月15日(金)	乳幼児健康相談 歯科衛生士による「ブラッシング相談」	7月17日(金)	乳幼児健康相談 家庭相談員による「育児相談」

※管理栄養士に乳幼児の食事について相談できます(予約制)

※今年度から乳幼児健康相談(保健師来園)が奇数月開催となります。偶数月でも身体測定はできます。

# ～ お知らせ ～

松之山子育て支援センター「にこにこ」は、

4月から休止します。

子育てに関する相談や育児講座については、

他の子育て支援センター（くるる、えくぼ、きらりん、すくすく）をご利用ください。



学校に行くことが出来ないお子さんや学習が苦手なお子さんの手助けをする場所です。

居場所をつくれます

## 放課後シュール「てく<sup>てく</sup>täg」

個々のやりたい学習を支援します



開設日：日曜・祝祭日を除く毎日

時間：10：00～12：00

15：30～18：30 の中で2時間1単位とする

但し、土曜日は午前のみ

利用料金：1回500円（2時間単位）



※ 利用については、申し込み後に保護者面談を行い、利用希望の詳細を伺った上で利用の可否を決めさせていただきます。

【所在地】十日町市馬場丙 1550-3

ちくたくホール（たかき医院隣）

【問合せ先】たかき医院 総務課 島田（750-2622）

## 十日町市児童センター「めぐらんど」

【所在地】学校町1丁目808-6

【電話】761-7707 【FAX】761-7717

4月	29日(水・祝)	大きなこいのぼりにもようをかこう！
5月	9日(土)・10日(日)	プラネタリウム
6月	20日(土)・21日(日)	ダンボール迷路
7月	1日(水)～7日(火)	七夕短冊製作

※各イベントの詳細については、後日市報などでお知らせします。  
※日時及び内容等を変更する場合があります。



開館時間：午前9時～正午、午後1時～午後5時45分

うんどう広場と会議室は午前9時10分から午後9時30分まで  
（午後5時45分からは団体のみ利用可。7日前までに申請が必要）

休館日：毎週木曜日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用対象：満18歳までの児童及びその保護者

原則、小学生以下は保護者同伴で利用

小学3年生以上が2人以上で利用する場合は不要



### しばふ広場

☆受付の必要がなく、いつでもどなたでもご利用いただけます。

☆ふわふわドームは木曜日と雨の日はご利用いただけません。

あそぼ  
分じろう 毎月最終日曜は「こどもパークASOBO」



「子どもと一緒に、みんなが笑顔になる！」をモットーに、「こどもプロジェクト」が始まっています！  
お子さんと気軽に遊びに来たり、ワークショップや販売で盛り上げたり、親御さんたちを応援したり、  
色々な楽しみ方を一緒に見つけてみませんか？コドモショップは、いつでも大募集！

開設日：毎月最終日曜  
（4月お休み、5月5日 こどもまつり開催）  
時 間：午前 10 時～正午  
※5月5日のみ、午前 10 時～午後 2 時  
対 象：幼児～小学生  
内 容：コドモショップ、ワークショップ 他

〒948-0082  
新潟県十日町市本町2丁目 226 番地 1  
十日町市市民交流センター分じろう  
TEL：025-761-7444  
FAX：025-761-7445



こどもパーク ASOBO  
公式 LINE

## お子さんを一時的に預かってくれる場があります



### 十日町市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしたい人たちが、子どもを預かってほしい人の育児のお手伝いをします。  
※利用するにはあらかじめ会員登録が必要です

対 象：おおむね生後4か月～小学校6年生のお子さん（障がいがある場合は中学生まで）  
利用料：1 時間 500 円（1 時間超：30 分 250 円）※同時に 2 人預ける場合、2 人目以降半額  
＜利用例＞保育施設・学校・放課後児童クラブなどの送迎や保護者の外出・リフレッシュ・通院時の預かりなど

【問合せ・申込み先】十日町市ファミリー・サポート・センター（子育て支援センターくるる 内） 電話：757-1008

## 病気時の子どもの保育

ご利用前に必ずお電話でお問い合わせください  
（利用には予約が必要です）

子どもが病気になった時、保護者にかわって保育し、必要な静養をとらせてくれる施設があります。  
注意：利用には事前の登録と、病院の医師から「医師連絡票」を書いてもらう必要があります。  
所得に応じて利用料の減免制度が適用になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

病児（急性期）・病後児（回復期）の子どもの保育

### 子育て・健康支援センター「ちくたく」

場 所：たかき医院（土市）に併設  
対 象：病気急性期・病気回復期の  
生後3か月～小学校6年生のお子さん  
時 間：午前8時～午後6時  
利用料：1 日 2,000 円  
（昼食持参、おやつ希望者は別途 50 円）

※病児・病後児以外の一時預かり保育も実施しております。  
※詳細はホームページでご確認ください。

【問合せ先】ちくたく 電話：758-4390

病後児（回復期）の子どもの保育

### 社会福祉法人 おりいぶ会 十日町幼稚園

場 所：本町西1丁目 253 番地  
（十日町高校向かい）  
対 象：病気回復期の生後6か月～  
小学校6年生のお子さん  
時 間：午前8時～午後5時30分  
利用料：1 日 2,000 円  
（給食希望者は別途 350 円）

【問合せ先】十日町幼稚園 電話：752-2068

## 慈光こども園 病後児保育室 「慈光ぽけっと」

場 所：川治 4522（ファミリーマート川治店様近く）  
対 象：病気回復期の生後 6 か月～小学校 6 年生のお子さん  
時 間：月～金（平日）午前 8 時～午後 6 時  
利用料：1 日 2,000 円（おやつ・給食は無料、アレルギー対応はできません）

### 【問合せ先】

慈光こども園 電話：752-3587

※ 施設見学いつでもどうぞ



## お知らせコーナー

# 段十ろう プレイルーム開放中

越後妻有文化ホール「段十ろう」1階プレイルームをご利用いただけます♪  
室内にはおもちゃやベビーベッドなどが備え付けられています。  
また、館内には授乳やおむつ替えができる部屋もあります。お気軽にご利用ください。

時間：午前9時～午後6時まで  
（毎月第2・4月曜日及び12月29日～1月3日  
は休館日です）  
対象：未就学児とその家族  
料金：無料

越後妻有文化ホール  
十日町市中央公民館 **段十ろう**

〒948-0083

十日町市本町1丁目上 508 番地 2  
TEL:025-757-5011 FAX:025-757-5010



十日町市の子育てに  
関する情報は、右記  
のサイトでもご覧  
いただけます



十日町市ホームページ  
<http://www.city.tokamachi.lg.jp>



十日町市子育て応援サイト めごめご.net  
<http://megomego.net>



## はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーションであなたの活動をご紹介します！

当インフォメーションは、1年に3回（4か月ごと）発行しています。  
段十ろう、各地区公民館、情報館、市内子育て支援センター等へ設置したり、市ホームページにも掲載されます。  
掲載希望の方は、下記お問合せ先までお願いします。  
対象…市内で、定期的に子育て支援活動をしている団体または個人。

☆活動日程や内容等は、予告なく変更することがあります。詳しくは各団体・施設にご確認ください。

「はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーション」に関するお問い合わせ先

十日町市教育委員会 教育文化部 生涯学習課

〒948-0083 十日町市本町一丁目上 508 番地 2 越後妻有文化ホール「段十ろう」内  
電話：025-757-5011 FAX：025-757-5010  
電子メール：[t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp](mailto:t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp)