はぐくみの
まちづくり運動
早ね 早おき 朝ごはん
地域の子どもは
地域ではぐくもう！

はぐくみ・子育て支援グループ 活動インフォメーション

令和8年12月～令和9月3月版



十日町市で活動している子育て支援グループ・団体・施設の情報をお知らせします。
※活動の日程や内容は変わる場合がありますので、各団体に確認してください。



親子であそぶ・ママ友づくりをしながら学ぶ

レクリエーションやあそびを通して、親子のスキンシップをはかりながら、
親同士の交流にもつながります。

赤ちゃんを持つお母さんの学びとふれあいの場

すこやかランド

会　場：段十ろう（本町一丁目上）他
開催日：毎月第２水曜日　※11 月のみ第１水曜日
時　間：午前 10 時～11 時
対　象：生後４か月～１歳くらいの乳児と保護者
参加費：無料　※内容により実費負担あり

「クリスマス♫お楽しみ会」
日にち：12 月９日（水）
時　間：午前 10 時～
参加費：親子一組 300 円



※内容は変更になる場合があります。
※１～３月はおやすみ



【問合せ・申込み先】
十日町市中央公民館
(越後妻有文化ホール「段十ろう」内)
（757-5011）

親子で楽しむ季節の行事・体操・うた遊びなど

なかよしランド

会　場：めごらんど（学校町１）他
開催日：毎週火曜日
時　間：午前 10 時～11 時
対　象：就園前のお子さんと保護者
参加費：年会費あり　※12 月入会の場合は 1,600 円
（内訳：保険代 800 円、参加費月額 200 円×４ヶ月分）
※年度内の途中参加・退会者は参加費が異なります。

見学、体験入会
随時募集中です♪

12月	1日・8日・15日・22日
1月	12日・19日・26日
2月	2日・9日・16日
3月	2日・9日・16日



【問合せ・申込み先】
十日町市中央公民館
(越後妻有文化ホール「段十ろう」内)
（757-5011）

先生と音楽に合わせて運動・あそび場の提供など

いっしょにあそぼ

会　場：水沢地区市民センター（土市３）
開催日：毎週木曜日（第５木曜日は自由開放）
時　間：午前 10 時～11 時
※12 時まで会場自由開放
対　象：就園前のお子さんとその家族
参加費：無料
※内容により実費負担あり



12月	3日・10日・17日（★クリスマス）・24日
1月	7日・14日・21日・28日（★節分）
2月	4日・18日・25日（★ひなまつり）
3月	4日・11日・18日・25日

【問合せ先】水沢地区市民センター（758-3101）

【発行元】十日町市教育委員会 教育文化部 生涯学習課　〒948-0083　十日町市本町一丁目上 508 番地２「段十ろう」内
電話：025-757-5011　ＦＡＸ：025-757-5010　電子メール：t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp

親子あそび・読み聞かせ・体操・季節の行事など

橘にこにこルーム



会　場：川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
開催日：第１・３金曜日
時　間：午前９時 30 分～11 時 30 分
対　象：就園前のお子さんと家族
費　用：無料



【問合せ先】
子育て支援センター
えくぼ
（768-2352）

１２月	４日(金) 18 日(金)「クリスマス会」
１月	８日(金) 22 日(金) ※１月は第２・第４金曜日
２月	５日(金) 19 日(金)
３月	５日(金)「読み聞かせの会」 （江村かおるさん） 19 日(金)



読み聞かせ・芸術にふれて心をはぐくむ



読み聞かせや芸術鑑賞は、子どもの心をはぐくみ、親子の絆を深めるよい機会となります。
十日町市では、多くの読み聞かせに関する団体が活動しています。

親子で楽しむ舞台芸術鑑賞・楽しい定例活動

十日町おやこ劇場

対　象：乳幼児、小・中学生～大人まで
会　費：鑑賞会用積立 月 700 円
（年中以上・４人目から 300 円）

鑑賞活動：年数回プロによる舞台芸術
（人形劇・音楽会・芝居など）の
鑑賞を楽しみます。
自主活動：親子お泊り会、ハロウィンパーティー、
暗やみ豆まき、お楽しみ会　他
※親子で感性豊かに育ち合いましょう！

TOKAMACHI_TSUNAN_OYAKO

１２月６日(日)	午後３時～（開場：午後２時 30 分～） スタンダップ・コメディ　小心ズ「新郎新婦の入場です！」 対象：小学校中学年くらいから大人 料金：大人（高校生～）4,000 円、子ども（年少～）2,000 円 ※十日町おやこ劇場公式 LINE から購入は半額／会員無料	会場：情報館 視聴覚ホール
１月	時間未定 暗やみ豆まき会	会場：未定
２月２８日(日)	午前 10 時 30 分～ 出張わくわく KIDS　親子エクササイズ＆英語で遊ぼう！ 対象：赤ちゃんから大人 料金：100 円／会員無料	会場：分じろう こどもパーク ASOBO

【問合せ先】十日町おやこ劇場（代表：丸山 恵）
電話・FAX：752-6739
携帯：090-2548-0507
E メール：oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

おはなしの会「ふきのとう」

会　場：千手中央コミュニティセンター（水口沢）
開催日：毎月第３土曜日
時　間：午前 10 時 30 分～11 時
対　象：乳幼児～小学校３年生くらい
費　用：無料

12 月 20(日)	こどもパーク ASOBO スペシャルおはなし会
1 月 16 日(土)	おはなし会
2 月 20 日(土)	
3 月 20 日(土)	

【問合せ先】川西公民館（768-2308）

絵本の読み聞かせ・紙芝居

おはなしぴよぴよ

会　場：十日町情報館（西本町２）
開催日：土曜日
時　間：午前 10 時 30 分～11 時
対　象：乳幼児とその保護者
費　用：無料

１２月	５日(土)・２６日(土)
１月	２３日(土)・３０日(土)
２月	６日(土)・２７日(土)
３月	６日(土)・２７日(土)

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・お話しなど

おはなしひろば

会　場：中里公民館（上山）※内容により変更あり
対　象：幼児～小学生
費　用：無料

12 月 19 日(土)	10 時～	クリスマス おはなし会	中里公民館
1 月 30 日(土)	10 時～	節分おはなし会	中里公民館
2 月	おやすみ		
3 月 13 日(土)	10 時～	おはなし会	中里公民館

【問合せ先】中里公民館（763-2493）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

おはなし「たまてばこ」

会　場：十日町情報館（西本町２）
開催日：毎月第２土曜日
時　間：午前 10 時 30 分～11 時
対　象：乳幼児とその保護者
費　用：無　料

★ 季節にまつわるおはなしや、折り紙作品のプレゼントがあります！

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居など

おはなしたんぽぽ

会　場：情報館 松代分室（市役所松代支所３階）
開催日：毎月第２土曜日
時　間：午前 10 時 30 分～11 時
対　象：幼児～低学年向け
費　用：無料

【問合せ先】情報館 松代分室（025-597-2615）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

読み聞かせの会 どんぐり

会　場：十日町情報館（西本町２）
開催日：毎月第３土曜日
※２月はお休み（おはなしぴよぴよが開催）
時　間：午前 10 時 30 分～11 時
対　象：幼児～低学年向け
費　用：無料

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）



体験活動を通して学ぶ

自然体験やレクリエーション活動を通して、子どもたちの自立心をはぐくみます。

自然体験・自然環境や地域資源を活用した体験プログラム

アドベンチャースクール

会　場：段十ろう（本町一丁目上）他
開催日：年 10 回（土曜日または日曜日）
※内容により変更あり
対　象：小学校４年生～６年生
年会費：4,000 円　※保険代含む
（内容により別途教材代等の負担あり）



※令和８年度の募集は、終了しました。

【問合せ・申込み先】
十日町市中央公民館
（越後妻有文化ホール「段十ろう」内）
（757-5011）



子育てに関する情報提供・保健師や栄養士による育児相談など

子育て支援センター・子育て相談の場・子どもの遊び場・居場所づくり

各地域に「子育て支援センター」など、子育て相談の場や子どもの遊び場などが設置されています。

十日町市子育て支援センター「くるる」

開館時間：午前９時～正午・午後１時 30 分～５時
休　館　日：水曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市本町２丁目 4-1
アップルとおかまち１階
【電　話】025-757-1008

１２月	１日(火)	はじめてのベビー体操	午前 10 時～11 時 30 分（要予約）
	４日(金)	ベビーマッサージ教室	午前 10 時～11 時 30 分（要予約）
	７日(月)	ごはん相談室	午前 10 時～11 時 30 分（要予約）
	１１日(金)	わくわく誕生会	午前 10 時 30 分～11 時
	１４日(月)・１５日(火)	つくってあそぼう	午前９時～午後３時
	１８日(金)	親子はみがき教室	午前 10 時～正午（要予約）
	２２日(火)	クリスマス会	午前 10 時～11 時（要予約）
１月	８日(金)	よちよちタイム	午前 10 時 30 分～11 時
	１２日(火)	育児相談（家庭相談員）	午前 10 時 30 分～11 時 30 分
	１６日(土)	パパとあそぼう（工作）	午前９時～11 時、午後１時 30 分～４時
	１９日(火)	ごはん相談室	午前 10 時～11 時 30 分
	２１日(木)・２２日(金)	つくってあそぼう	午前９時～午後３時
	２９日(金)	わくわく誕生会	午前 10 時 30 分～11 時
	調整中	お家でちょこっとヘアカット教室	午前 10 時～11 時 30 分
２月	２日(火)	豆まきごっこ	午前 10 時 30 分～11 時（要予約）
	４日(木)	よちよちタイム	午前 10 時 30 分～11 時
	５日(金)	親子はみがき教室	午前 10 時～正午（要予約）
	９日(火)	ベビーマッサージ教室	午前 10 時～11 時 30 分（要予約）
	１８日(木)・１９日(金)	つくってあそぼう	午前９時～午後３時
	２６日(金)	わくわく誕生会	午前 10 時 30 分～11 時
	調整中	ごはんとおやつの話	午前 10 時～11 時 30 分（要予約）
３月	２日(火)	ごはん相談室	午前 10 時～11 時 30 分
	８日(月)・９日(火)	つくってあそぼう	午前９時～午後３時
	１３日(土)	パパとあそぼう（運動遊び）	午前 10 時～11 時（要予約）
	１９日(金)	わくわく誕生会	午前 10 時 30 分～11 時
	調整中	親子でたのしむヨガ教室	午前 10 時～11 時

※ 平日は「体操・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ」をしています。
※ 身体測定は日曜・休館日を除く毎日受け付けています。感染症予防のためフェイスタオル等をご持参ください。
※「よちよちタイム」は、発達支援センターおひさまとくるるの職員が、遊びを通してお子さんの発達を促す親子遊びの教室です。おおむね４か月～1 歳の誕生月までのお子さんを対象とした内容です。
※「要予約」と記載された講座については、くるるに来館または電話でお申し込みください。開催１か月半前から受け付けます。
※「調整中」と記載された講座については、開催前月末にくるる通信（市ホームページ）・LINE でお知らせします。

川西子育て支援センター「えくぼ」

開館時間：午前９時～11 時 30 分
午後１時～４時
※土曜は午前のみ
休 館 日：日曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市上野乙 166
（十日町福祉会 うえのこども園併設）
【電　話】768-2352

１２月	２日(水)	乳幼児健康相談
	９日(水)	音楽を子育てに♪
	１５日(火)	誕生会
	２１日(月)～２５日(金)	作って飾ろう！
	２５日(金)	クリスマス会
１月	６日(水)	乳幼児健康相談・栄養相談
	１５日(金)	誕生会
	２０日(水)	読み聞かせの会
	２５日(月)～２９日(金)	作って飾ろう！
２月	３日(水)	乳幼児健康相談・ブラッシング相談
	１６日(火)	誕生会
	２２日(月)～２６日(金)	作って飾ろう！
	未定	手品ショー
３月	３日(水)	乳幼児健康相談・育児相談
	１０日(水)	リズムにのって遊ぼう
	１６日(火)	誕生会
	２３日(火)～２９日(月)	作って飾ろう！
	未定	ハンドケア

中里子育て支援センター「きらりん」

開館時間：午前９時～11 時 30 分
午後１時～４時
※土曜は午前のみ
休 館 日：日曜・祝日・年末年始・その他

【所在地】十日町市田中口 259-1
（清津福祉会 中里なかよし保育園併設）
【電　話】025-763-3131

１２月	２日(水)	ブラッシング相談	２月	３日(水)	豆まき
	９日(水)	お誕生会＆おたのしみ会		４日(木)	親子保育園体験
	１１日(金)	乳幼児健康相談		１２日(金)	乳幼児健康相談・育児相談
	１７日(木)	親子保育園体験		１７日(水)	お誕生会＆おたのしみ会
	２４日(木)	クリスマス会		２６日(金)	モコモコデー
１月	８日(金)	乳幼児健康相談	３月	３日(水)	お誕生会＆おたのしみ会
	１３日(水)	お誕生会＆おたのしみ会		４日(木)	親子保育園体験
	１４日(木)	親子保育園体験		１２日(金)	乳幼児健康相談
	２７日(水)	モコモコデー		１７日(水)	おわかれ会
	２８日(木)	栄養相談「離乳食の進め方」		２４日(水)	モコモコデー

※季節の寝相アートをしています。
※予定が変更となる場合がありますので、毎月のきらりん通信(市のホームページ)、
きらりんのインスタグラムでご確認ください。

松代子育て支援センター「すくすく」

開館時間：午前９時～１１時３０分、
午後１時～３時３０分
休 館 日：土曜日・日曜日・祝日・
お盆・年末年始・年度末

【所在地】十日町市松代 3526-10
（松代福祉会 まつだい保育園併設）
【電　話】025-597-2178

１２月１８日(金)	クリスマス製作	２月１９日(金)	おひなさま製作
１月２２日(金)	離乳食試食会・栄養相談 （乳幼児健康相談）	３月１９日(金)	親子ふれあいリトミックあそび （乳幼児健康相談）

※管理栄養士に乳幼児の食事について相談できます（予約制）
※今年度から乳幼児健康相談（保健師来園）が奇数月開催となります。偶数月でも身体測定はできます。

～ お知らせ ～

松之山子育て支援センター「にこにこ」は、

令和８年４月１日から休止しています。

子育てに関する相談や育児講座については、

他の子育て支援センター（くるる、えくぼ、

きらりん、すくすく）をご利用ください。



学校に行くことが出来ないお子さんや学習が苦手なお子さんの手助けをする場所です。

居場所を
つくります

放課後シューレ「てく täg」

個々のやりたい
学習を支援します



開 設 日 ：日曜・祝祭日及びたかき医院休診日を除く毎日
時　　間 ：午前シューレ　　午前９時～正午
　　放課後シューレ　午後３時～午後５時 30 分
　　土曜シューレ　　午前 10 時～正午
利用料金：週単位で 500 円（同じ週に複数回利用の場合も）
　　※送迎車利用料別途（片道 200 円）



※ 利用については、申し込み後に保護者面談を行い、利用希望の詳細を伺った上で利用の可否を決めさせていただきます。

【所在地】十日町市馬場丙 1550-3
　　ちくたくホール（たかき医院隣）
【問合せ先】たかき医院　総務課　島田（750-2622）

十日町市児童センター「めごらんど」

【所在地】学校町１丁目 808-6
【電　話】761-7707　【ＦＡＸ】761-7717

１２月	１日(火)～２５日(金) １３日(日)	クリスマスフォトスポット メリークリスマス サンタさんがやってくる！
１月	４日(月)～３１日(日) ３１日(日)	お正月あそび 節分豆まき
３月	７日(日)	ダンボールクラフト

※各イベントの詳細については、後日市報などでお知らせします。
※日時及び内容等を変更する場合があります。



開館時間：午前９時～正午、午後１時～５時 45 分
　　うんどう広場と会議室は午前９時 10 分から午後９時 30 分まで
　　（午後５時 45 分からは団体のみ利用可。７日前までに申請が必要）
休 館 日：毎週木曜日・年末年始（12 月 29 日～翌年１月３日）
利用対象：満 18 歳までの児童及びその保護者
　　原則、小学生以下は保護者同伴で利用
　　小学３年生以上が２人以上で利用する場合は不要



しばふ広場

☆受付の必要がなく、いつでもどなたでもご利用いただけます。
☆ふわふわドームは木曜日と雨の日はご利用いただけません。

分じろう　毎月最終日曜は「こどもパーク ASOBO（あそぼ）」



「子どもと一緒に、みんなが笑顔になる！」をモットーに、「こどもプロジェクト」が始まっています！
お子さんと気軽に遊びに来たり、ワークショップや販売で盛り上げたり、親御さんたちを応援したり、
色々な楽しみ方を一緒に見つけてみませんか？こどもショップは、いつでも大募集！

開設日：毎月最終日曜
（12 月は第３週、３月・４月はお休み）
時　間：午前 10 時～正午
対　象：幼児～小学生
内　容：こどもショップ、ワークショップ 他

〒948-0082
新潟県十日町市本町２丁目 226 番地１
十日町市市民交流センター分じろう
TEL：025-761-7444
FAX：025-761-7445

こどもパーク ASOBO
公式 LINE

お子さんを一時的に預かってくれる場があります



十日町市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしたい人たちが、子どもを預かってほしい人の育児のお手伝いをします。
※利用するにはあらかじめ会員登録が必要です。お気軽にご相談ください。

対　象：おおむね生後４か月～小学校６年生のお子さん（障がいがある場合は中学生まで）
利用料：１時間 500 円（１時間超：30 分 250 円）※同時に２人預ける場合、２人目以降半額
＜利用例＞保育施設・学校・放課後児童クラブなどの送迎や保護者の外出・リフレッシュ・通院時の預かりなど

【問合せ・申込み先】十日町市ファミリー・サポート・センター（子育て支援センターくるる 内）　電話：757-1008

病気時の子どもの保育

ご利用前に必ずお電話でお問い合わせください
（利用には予約が必要です）

子どもが病気になった時、保護者にかわって保育し、必要な静養をとらせてくれる施設があります。
注意：利用には事前の登録と、病院の医師から「医師連絡票」を書いてもらう必要があります。
所得に応じて利用料の減免制度が適用になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

病児（急性期）・病後児（回復期）の子どもの保育

子育て・健康支援センター「ちくたく」

場　所：たかき医院（土市）に併設
対　象：病気急性期・病気回復期の
生後３か月～小学校６年生のお子さん
時　間：午前８時～午後６時
利用料：１日 2,000 円
（昼食持参、おやつ希望者は別途 50 円）

※病児・病後児以外の一時預かり保育も実施しております。
※詳細はホームページでご確認ください。

【問合せ先】ちくたく　電話：758-4390

病後児（回復期）の子どもの保育

社会福祉法人　おりいぶ会

十日町幼児園

場　所：本町西１丁目 253 番地
（十日町高校向かい）
対　象：病気回復期の生後６か月～
小学校６年生のお子さん
時　間：午前８時～午後５時 30 分
利用料：１日　2,000 円
（給食希望者は別途 350 円）

【問合せ先】十日町幼児園　電話：752-2068

病後児（回復期）の子どもの保育

慈光こども園　病後児保育室「慈光ぽけっと」

場　所：川治 4522（ファミリーマート川治店様近く）
対　象：病気回復期の生後６か月～小学校６年生のお子さん
時　間：月～金（平日）午前８時～午後６時
利用料：１日 2,000 円（おやつ・給食は無料、アレルギー対応はできません）



【問合せ先】
慈光こども園　電話：752-3587
※ 施設見学いつでもどうぞ



お知らせコーナー

段十ろう プレイルーム開放中

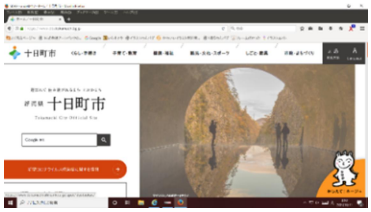


越後妻有文化ホール「段十ろう」１階プレイルームをご利用いただけます♪
室内にはおもちゃやベビーベッドなどが備え付けられています。
また、館内には授乳やおむつ替えができる部屋もあります。お気軽にご利用ください。

時間：午前９時～午後６時まで
（毎月第２・４月曜日及び１２月２９日～１月３日は休館日です）
対象：未就学児とその家族
料金：無料

越後妻有文化ホール
十日町市中央公民館 段十ろう
〒948-0083
十日町市本町１丁目上 508 番地２
TEL:025-757-5011 FAX:025-757-5010

十日町市の子育てに関する情報は、右記のサイトでもご覧いただけます



十日町市ホームページ
http://www.city.tokamachi.lg.jp



十日町市 子育て支援ガイドブック
https://ebooks.scinex.co.jp/contents/1265

はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーションであなたの活動をご紹介します！

当インフォメーションは、１年に３回（４か月ごと）発刊しています。
段十ろう、各地区公民館、情報館、市内子育て支援センター等へ設置したり、市ホームページにも掲載されます。
掲載希望の方は、下記お問合せ先までお願いします。
対象…市内で、定期的に子育て支援活動をしている団体または個人。

☆活動日程や内容等は、予告なく変更することがあります。詳しくは各団体・施設にご確認ください。

「はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーション」に関するお問い合わせ先

十日町市教育委員会 教育文化部 生涯学習課

〒948-0083　十日町市本町一丁目上 508 番地２　越後妻有文化ホール「段十ろう」内
電話：025-757-5011　　ＦＡＸ：025-757-5010
電子メール：t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp