



はぐくみ・子育て支援グループ 活動インフォメーション

令和8年8月～令和8月11月版



十日町市で活動している子育て支援グループ・団体・施設の情報をお知らせします。
※活動の日程や内容は変わる場合がありますので、各団体に確認してください。



親子であそぶ・ママ友づくりをしながら学ぶ

レクリエーションやあそびを通して、親子のスキンシップをはかりながら、
親同士の交流にもつながります。

赤ちゃんを持つお母さんの学びとふれあいの場

すこやかランド

会 場：段十ろう（本町一丁目上）他
開催日：毎月第2水曜日 ※11月のみ第1水曜日
時 間：午前10時～11時
対 象：生後4か月～1歳くらいの乳児と保護者
参加費：無料 ※内容により実費負担あり

8月	12日(水)	水遊び・お楽しみ会
9月	9日(水)	絵本との出会いを大切に
10月	14日(水)	秋のおでかけ
11月	4日(水)	リズム遊び・手遊び

※内容は変更になる場合があります。



【問合せ・申込み先】
十日町市中央公民館
(越後妻有文化ホール「段十ろう」内)
(757-5011)

親子で楽しむ季節の行事・体操・うた遊びなど

なかよしランド

会 場：めぐらんど（学校町1）他
開催日：毎週火曜日
時 間：午前10時～11時
対 象：就園前のお子さんと保護者
参加費：年会費あり ※9月入会の場合は2,200円

(内訳：保険代800円、参加費月額200円×7ヶ月分)
※年度内の途中参加・退会者は参加費が異なります。

8月	(夏休み)
9月	1日・8日・15日・29日
10月	6日・13日・20日・27日
11月	8日・10日・17日・24日 ※8日(日)のみイベント参加



【問合せ・申込み先】
十日町市中央公民館
(越後妻有文化ホール「段十ろう」内)
(757-5011)

先生と音楽に合わせて運動・あそび場の提供など

いっしょにあそぼ

会 場：水沢地区市民センター（土市3）
開催日：毎週木曜日（第5木曜日は自由開放）
時 間：午前10時～11時
※12時まで会場自由開放
対 象：就園前のお子さんとその家族
参加費：無料
※内容により実費負担あり



8月	6日・13日・20日・27日 ※8月は会場開放のみ
9月	3日・10日・17日・24日（★いっしょにつくろ）
10月	1日・8日・15日・22日（★ハロウィン）、 29日
11月	5日・12日・19日・26日（★いっしょにたべよ）

【問合せ先】水沢地区市民センター（758-3101）

親子あそび・読み聞かせ・体操・季節の行事など

橘にこころーム

会 場：川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

開催日：第1・3金曜日

時 間：午前9時30分～11時30分

対 象：就園前のお子さんと家族

費 用：無料



【問合せ先】
子育て支援センター
えくぼ
(768-2352)

8月	活動なし
9月	4日(金) 18日(金)「読み聞かせの会」 (春日みどりさん)
10月	2日(金) 16日(金)「地域のおじいちゃんお ばあちゃんと遊ぼう!」
11月	6日(金) 20日(金)「親子ふれあい遊び教室」 (ネージュスポーツクラブ)



読み聞かせ・芸術にふれて心をはぐくむ

読み聞かせや芸術鑑賞は、子どもの心をはぐくみ、親子の絆を深めるよい機会となります。
十日町市では、多くの読み聞かせに関する団体が活動しています。



親子で楽しむ舞台芸術鑑賞・楽しい定例活動

十日町おやこ劇場

対 象：乳幼児、小・中学生～大人まで

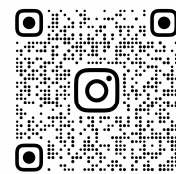
会 費：鑑賞会用積立 月 700 円

(年中以上・4人目から 300 円)

鑑賞活動：年数回プロによる舞台芸術
(人形劇・音楽会・芝居など)の
鑑賞を楽しめます。

自主活動：親子お泊り会、ハロウィンパーティー、
暗やみ豆まき、お楽しみ会 他

※親子で感性豊かに育ち合いましょう！



TOKAMACHI_TSUNAN_OYAKO

10月	(日程未定) ハロウィンパーティー	会場：(未定)
12月6日(日)	午後3時30分～ 高学年・大人向け鑑賞会スタンダップ・コメディ 小心ズの「新郎新婦の入場です!」	会場： ユーモール(予定)

【問合せ先】十日町おやこ劇場(代表：丸山 恵)

電話・FAX：752-6739

携帯：090-2548-0507

Eメール：oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

おはなしの会「ふきのとう」

会 場：千手中央コミュニティセンター（水口沢）
開催日：毎月第3土曜日
時 間：午前10時30分～11時
対 象：乳幼児～小学校3年生くらい
費 用：無料

8月	(お休み)	
9月19日(土)	10時30分～	おはなし会
10月17日(土)		
11月21日(土)		

【問合せ先】川西公民館（768-2308）

絵本の読み聞かせ・紙芝居

おはなしぴよぴよ

会 場：十日町情報館（西本町2）
開催日：土曜日
時 間：午前10時30分～11時
対 象：乳幼児とその保護者
費 用：無料

8月	1日(土)・22日(土)・29日(土)
9月	5日(土)・26日(土)
10月	3日(土)・24日(土)・31日(土)
11月	7日(土)・28日(土)

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・お話しなど

おはなしひろば

会 場：中里公民館（上山）※内容により変更あり
対 象：幼児～小学生
費 用：無料

8月 8日(土)	10時～	おはなし会	中里公民館
9月12日(土)	10時～	おはなし会	中里公民館
10月10日(土)	10時～	おはなし会	中里公民館
11月14日(土)	10時～	おはなし会	ユーモール こどものひろば

【問合せ先】中里公民館（763-2493）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

おはなし「たまてばこ」

会 場：十日町情報館（西本町2）
開催日：毎月第2土曜日
時 間：午前10時30分～11時
対 象：乳幼児とその保護者
費 用：無 料

★ 季節にまつわるおはなしや、折り紙作品のプレゼントがあります！

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）

絵本の読み聞かせ・紙芝居など

おはなしたんぽぽ

会 場：情報館 松代分室（市役所松代支所3階）
開催日：毎月第2土曜日
時 間：午前10時30分～11時
対 象：幼児～低学年向け
費 用：無料

【問合せ先】情報館 松代分室（025-597-2615）

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど

読み聞かせの会 どんぐり

会 場：十日町情報館（西本町2）
開催日：毎月第3土曜日
時 間：午前10時30分～11時
対 象：幼児～低学年向け
費 用：無料

【問合せ先】十日町情報館（750-5100）



体験活動を通して学ぶ

自然体験やレクリエーション活動を通して、子どもたちの自立心をはぐくみます。

自然体験・自然環境や地域資源を活用した体験プログラム

アドベンチャースクール

会 場：段十ろう（本町一丁目上）他
開催日：年10回（土曜日または日曜日）
※内容により変更あり
対 象：小学校4年生～6年生
年会費：4,000円 ※保険代含む
（内容により別途教材代等の負担あり）



※令和8年度の募集は、終了しました。

【問合せ・申込み先】
十日町市中央公民館
（越後妻有文化ホール「段十ろう」内）
（757-5011）



子育て支援センター・子育て相談の場・子どもの遊び場・居場所づくり

各地域に「子育て支援センター」など、子育て相談の場や子どもの遊び場などが設置されています。

十日町市子育て支援センター「くるる」

開館時間：午前9時～正午・午後1時30分～5時

休館日：水曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市本町2丁目4-1

アップルとおかまち1階

【電話】025-757-1008

8月	3日(月)・4日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	6日(木)	おっぱいとミルクの話	午前10時～11時(要予約)
	7日(金)	ごはんとおやつの話	午前10時～11時30分(要予約)
	21日(金)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
9月	1日(火)・3日(木)	入園の話	1日(火)午前10時～11時30分 午後2時～3時30分 3日(木)午前10時～11時30分 (いずれも要予約)
	7日(月)	ごはん相談室	午前10時～11時30分
	8日(火)	よちよちタイム 育児相談(家庭相談員)	午前10時30分～11時 午前10時30分～11時30分
	11日(金)	親子歯みがき教室	午前10時～正午(要予約)
	15日(火)	ベビーマッサージ教室	午前10時～11時30分(要予約)
	17日(木)・18日(金)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	25日(金)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
10月	5日(月)	よちよちタイム	午後3時～3時30分
	6日(火)	ごはん相談室	午後2時～3時30分
	9日(金)	親子で楽しむヨガ教室	午前10時～11時
	14日(水)	親子なかよしコンサート	午前10時～11時(要予約)
	16日(金)	さんぽにいこう	午前10時～11時
	19日(月)	さんぽにいこう	午後2時～3時
	23日(金)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	26日(月)・27日(火)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
11月	5日(木)	よちよちタイム	午前10時30分～11時
	6日(金)	親子歯みがき教室	午前10時～正午(要予約)
	19日(木)・20日(金)	つくってあそぼう	午前9時～午後3時
	27日(金)	わくわく誕生会	午前11時～11時30分
	調整中	ベビースキンケア教室	午前10時～11時30分(要予約)
	調整中	こどもの事故と応急手当	午前10時～11時(要予約)
	調整中	ごはんとおやつの話	午前10時～11時30分(要予約)

※ 平日は「体操・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ」をしています。

※ 身体測定は日曜・休館日を除く毎日受け付けています。感染症予防のためフェイスタオル等をご持参ください。

※ 「よちよちタイム」は、発達支援センターおひさまとくるるの職員が、遊びを通してお子さんの発達を促す親子遊びの教室です。おおむね4か月～1歳の誕生月までのお子さんを対象とした内容です。

※ 「要予約」と記載された講座については、くるるに来館または電話でお申し込みください。開催1か月半前から受け付けます。

※ 「調整中」と記載された講座については、開催前月末にくるる通信(市ホームページ)・LINEでお知らせします。

川西子育て支援センター 「えくぼ」

開館時間：午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は午前のみ

休館日：日曜日・祝日・年末年始

【所在地】十日町市上野乙 166

(十日町福祉会 うえのこども園併設)

【電話】768-2352

8月	5日(水)	乳幼児健康相談
	18日(火)	誕生会
	20日(木)	さくらサクランボリズム遊び
	24日(月)～28日(金)	作って飾ろう！
9月	2日(水)	乳幼児健康相談・栄養相談
	9日(水)	木の玩具に触れてあそぼう
	15日(火)	誕生会
	24日(木)～30日(水)	作って飾ろう！
10月	7日(水)	乳幼児健康相談・ブラッシング相談
	15日(木)	誕生会
	26日(月)～30日(金)	作って飾ろう！
	未定	ハンドケア
11月	4日(水)	乳幼児健康相談・育児相談
	13日(金)	誕生会
	24日(火)～30日(月)	作って飾ろう！
	未定	フルーツコンサート

※月2回、土曜日に「ようこそパパさんデー！」を設けています。

中里子育て支援センター「きらりん」

開館時間：午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は午前のみ

休館日：日曜日・祝日・年末年始・その他

【所在地】十日町市田中口 259-1

(清津福祉会 中里なかよし保育園併設)

【電話】025-763-3131

8月	4日(火)	お誕生会&おたのしみ会	10月	7日(水)	バス遠足
	5日(水)	ブラッシング相談		9日(金)	乳幼児健康相談・育児相談
	6日(木)	ネイル体験教室		15日(木)	お誕生会&おたのしみ会
	7日(金)	乳幼児健康相談		20日(火)	親子保育園体験
	27日(木)	クッキング		22日(木)	栄養相談
9月	11日(金)	乳幼児健康相談	11月	5日(木)	親子保育園体験
	16日(水)	お誕生会&おたのしみ会		11日(水)	お誕生会&おたのしみ会
	17日(木)	親子保育園体験		13日(金)	乳幼児健康相談
	25日(金)	栄養相談		18日(水)	モコモコデー
	30日(水)	モコモコデー		26日(木)	栄養相談

※季節の寝相アートをしています。

※予定が変更となる場合がありますので、毎月のきらりん通信(市のホームページ)、きらりんのInstagramでご確認ください。

松代子育て支援センター「すくすく」

開館時間：午前9時～11時30分、

午後1時～3時30分

休館日：土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始・年度末

【所在地】十日町市松代 3526-10

(松代福祉会 まつだい保育園併設)

【電話】025-597-2178

8月21日(金)	プールあそび	10月21日(水)	離乳食試食会 栄養相談
9月25日(金)	散歩へ行こう 乳幼児健康相談	11月20日(金)	乳幼児健康相談 家庭相談員による育児相談 ブラッシング相談(歯科衛生士)

※管理栄養士に乳幼児の食事について相談できます(予約制)

※今年度から乳幼児健康相談(保健師来園)が奇数月開催となります。偶数月でも身体測定はできます。

～ お知らせ ～

松之山子育て支援センター「にこにこ」は、

令和8年4月1日から休止しています。

子育てに関する相談や育児講座については、
他の子育て支援センター（くるる、えくぼ、
きらりん、すくすく）をご利用ください。



学校に行くことが出来ないお子さんや学習が苦手なお子さんの手助けをする場所です。

居場所を
つくります

放課後シュール「てく^{てく}täg」

個々のやりたい
学習を支援します



開設日：日曜・祝祭日及びたかき医院休診日を除く毎日

※8/11～8/16はお盆休み

時間：午前シュール 午前9時～正午

放課後シュール 午後3時～午後5時30分

土曜シュール 午前10時～正午

利用料金：週単位で500円（同じ週に複数回利用の場合も）

※送迎車利用料別途（片道200円）



※ 利用については、申し込み後に保護者面談を行い、
利用希望の詳細を伺った上で利用の可否を決めさ
せていただきます。

【所在地】十日町市馬場丙 1550-3

ちくたくホール（たかき医院隣）

【問合せ先】たかき医院 総務課 島田（750-2622）

十日町市児童センター「めぐらんど」

【所在地】学校町1丁目808-6

【電話】761-7707 【FAX】761-7717

9月	20日(日)	シャボン玉と紙ひこうきであそぼう！
10月	2日(金)～31日(土)	ハロウィンフォトスポット
11月	29日(日)	もみの木メモクリップ作り

※各イベントの詳細につ
いては、後日市報などで
お知らせします。
※日時及び内容等を変更
する場合があります。



開館時間：午前9時～正午、午後1時～5時45分

うどん広場と会議室は午前9時10分から午後9時30分まで
（午後5時45分からは団体のみ利用可。7日前までに申請が必要）

休館日：毎週木曜日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用対象：満18歳までの児童及びその保護者

原則、小学生以下は保護者同伴で利用

小学3年生以上が2人以上で利用する場合は不要



しばふ広場

☆受付の必要がなく、
いつでもどなたでも
ご利用いただけます。

☆ふわふわドームは
木曜日と雨の日は
ご利用いただけません。

あ そ ぼ
分じろう 毎月最終日曜は「こどもパーク ASOBO」

「子どもと一緒に、みんなが笑顔になる！」をモットーに、「こどもプロジェクト」が始まっています！
お子さんと気軽に遊びに来たり、ワークショップや販売で盛り上げたり、親御さんたちを応援したり、
色々な楽しみ方を一緒に見つけてみませんか？こどもショップは、いつでも大募集！



開設日：毎月最終日曜
(8月お休み、12月は第4週)
時 間：午前10時～正午
対 象：幼児～小学生
内 容：こどもショップ、ワークショップ 他

〒948-0082
新潟県十日町市本町2丁目226番地1
十日町市市民交流センター分じろう
TEL：025-761-7444
FAX：025-761-7445



こどもパーク ASOBO
公式 LINE

お子さんを一時的に預かってくれる場があります



十日町市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしたい人たちが、子どもを預かってほしい人の育児のお手伝いをします。
※利用するにはあらかじめ会員登録が必要です。お気軽にご相談ください。

対 象：おおむね生後4か月～小学校6年生のお子さん（障がいがある場合は中学生まで）
利用料：1時間500円（1時間超：30分250円）※同時に2人預ける場合、2人目以降半額
＜利用例＞保育施設・学校・放課後児童クラブなどの送迎や保護者の外出・リフレッシュ・通院時の預かりなど

【問合せ・申込み先】十日町市ファミリー・サポート・センター（子育て支援センターくるる 内） 電話：757-1008

病気時の子どもの保育

ご利用前に必ずお電話でお問い合わせください
(利用には予約が必要です)

子どもが病気になった時、保護者にかわって保育し、必要な静養をとらせてくれる施設があります。
注意：利用には事前の登録と、病院の医師から「医師連絡票」を書いてもらう必要があります。
所得に応じて利用料の減免制度が適用になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

病児（急性期）・病後児（回復期）の子どもの保育

子育て・健康支援センター「ちくたく」

場 所：たかき医院（土市）に併設
対 象：病気急性期・病気回復期の
生後3か月～小学校6年生のお子さん
時 間：午前8時～午後6時
利用料：1日2,000円
(昼食持参、おやつ希望者は別途50円)

※病児・病後児以外の一時預かり保育も実施しております。
※詳細はホームページでご確認ください。

【問合せ先】ちくたく 電話：758-4390

病後児（回復期）の子どもの保育

社会福祉法人 おりいぶ会 十日町幼稚園

場 所：本町西1丁目253番地
(十日町高校向かい)
対 象：病気回復期の生後6か月～
小学校6年生のお子さん
時 間：午前8時～午後5時30分
利用料：1日2,000円
(給食希望者は別途350円)

【問合せ先】十日町幼稚園 電話：752-2068

慈光こども園 病後児保育室 「慈光ぽけっと」

場 所：川治 4522（ファミリーマート川治店様近く）
対 象：病後回復期の生後 6 か月～小学校 6 年生のお子さん
時 間：月～金（平日）午前 8 時～午後 6 時
利用料：1 日 2,000 円（おやつ・給食は無料、アレルギー対応はできません）

【問合せ先】

慈光こども園 電話：752-3587

※ 施設見学いつでもどうぞ



お知らせコーナー

段十ろう プレイルーム開放中

越後妻有文化ホール「段十ろう」1 階プレイルームをご利用いただけます♪
室内にはおもちゃやベビーベッドなどが備え付けられています。
また、館内には授乳やおむつ替えができる部屋もあります。お気軽にご利用ください。

時間：午前 9 時～午後 6 時まで
（毎月第 2・4 月曜日及び 12 月 29 日～
1 月 3 日は休館日です）
対象：未就学児とその家族
料金：無料

越後妻有文化ホール
十日町市中央公民館 **段十ろう**

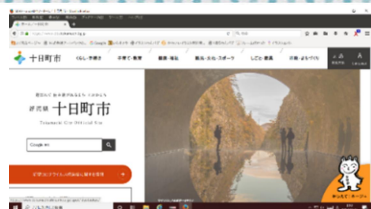
〒948-0083

十日町市本町 1 丁目上 508 番地 2

TEL:025-757-5011 FAX:025-757-5010



十日町市の子育てに
関する情報は、右記
のサイトでもご覧
いただけます



十日町市ホームページ

<http://www.city.tokamachi.lg.jp>



十日町市 子育て支援ガイドブック

<https://ebooks.scinex.co.jp/contents/1265>

はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーションであなたの活動をご紹介します！

当インフォメーションは、1 年に 3 回（4 か月ごと）発行しています。

段十ろう、各地区公民館、情報館、市内子育て支援センター等へ設置したり、市ホームページにも掲載されます。
掲載希望の方は、下記お問合せ先までお願いします。

対象…市内で、定期的に子育て支援活動をしている団体または個人。

☆活動日程や内容等は、予告なく変更することがあります。詳しくは各団体・施設にご確認ください。

「はぐくみ・子育て支援グループ活動インフォメーション」に関するお問い合わせ先

十日町市教育委員会 教育文化部 生涯学習課

〒948-0083 十日町市本町一丁目上 508 番地 2 越後妻有文化ホール「段十ろう」内

電話：025-757-5011 FAX：025-757-5010

電子メール：t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp