

I 講演会等の講師ができる

A01 一般教養

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
A01	一般教養	はやし あつこ 林 篤子	(ア) マナー講座、コミュニケーション研修、アンガーマネジメント研修など(子ども～大人まで) (イ) 絵本の必要性の講座(大人向け) (イ) よみきかせ(子ども～大人まで)	・ビジネスマナー講師 ・コミュニケーショント レーナー ・モンテッソーリ幼児教育 (0～3才)教師資格	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	マイク、スク リーン(パワポ 使用)

I 講演会等の講師ができる

A02 からだの健康・栄養

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
A02	からだの健康・栄養	かぶらき 無木 やすこ 康子	食教育一般（周産期栄養、児童生徒の食教育、成人の食講座）特定保健指導、病態栄養指導、高齢期を中心としたフレイル関連等、料理講座及びセミナー等	管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	基本は特になし その時の状況に応じて
A02	からだの健康・栄養	にわの 庭野 ましろ 好則	健康体操・中国体操	太極拳・整体師	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要確認	

I 講演会等の講師ができる

A03 心のケア

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
A03	心のケア	しみず 清水 さとみ	・健康(軽)体操、ストレッチ、健康講話、心のケア、お肌のケア、家でできる簡単なオイルマッサージ	(旧)労働省中央労働災害防止協会認定ヘルスケアトレーナー、(社)日本産業カウンセラー協会認定産業	一般成人、高齢者	市内全域	要相談	午前・午後 (日程が合えば夜も可能)	無	要相談	
A03	心のケア	フォルトネット	・不登校・ひきこもりからの社会参加	不登校・ひきこもりから社会参加しつつある人、している人やその家族と活動している。	幼児以上	市内全域	月・水・金	9:00～15:00	無	無償 ※市サポーター派遣時 有償 ※要相談	プロジェクター・スクリーン

I 講演会等の講師ができる

A04 福祉・障害者問題など

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
A04	福祉・障がい者問題	おしき 押木 しげき 茂樹	介護予防教室（認知症 予防）、ヘルパー養成 講座	社会福祉主事、介護支援専 門員、県相談従事者初任者 研修、サービス管理責任 者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川 西地域	金・土	午後	無	1回2,000円(資 料作成のため)	ホワイトボー ド、えんぴつ、 チョーク（3 色）

I 講演会等の講師ができる

A13 その他

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
A13	その他（木の話）	おのじま 小野嶋 てつお 哲雄	大工道具の使い方 木材の特性等 曲尺（まがりがね）を 使った数学（算数）	木造大工一級技士 型枠大工一級技士	小学生	市内全域	要相談	要相談	無	無	
A13	その他（お肌のケア等）	しみず 清水 さとみ	・健康(軽)体操、スト レッチ、健康講話、心 のケア、お肌のケア、 家でできる簡単なオイ ルマッサージ	(旧)労働省中央労働災害防 止協会認定ヘルスケアト レーナー、(社)日本産業カ ウンセラー協会認定産業カ ウンセラー、心理相談員、 今野華都子エステスクール 履修ディプロマ修得、オイ ルリンパケア修得	一般成人、高齢者	市内全域	要相談	午前・午後 (日程が合え ば夜も可能)	無	有 ※要相談	
A13	その他（地域おこし）	たかぎ 高木 ちほ 千歩	地域おこしに関する講 演、起業		幼児以上	市内全域	要相談 ※仕事のスケ ジュールをみ て調整	指定なし	無	有 ※要相談	
A13	その他（生け花）	たまざわ 滝澤 しんいち 信一	草月流生け花	草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・ 木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円（指 導時間約2時 間半）	いけばな用ハサ ミ・花材代・花 材持ち帰り用の 袋か合羽
A13	その他（合気道）	とおかまちし あいきどうきょうかい 十日町市合気道協会	合気道	合気道6段 生涯学習1級インストラク ター	幼児以上	市内全域	日曜のみ	午後	無	有 1,000円 (バス代)	動きやすい服装 (道衣や袴など 必要なし・用具 不要)
A13	その他 (書道・ペン字)	トオカマチシ ショドウキョウカイ 十日町市書道協会	・中国古典の隸書から 楷書・行書・草書など による書道作品の添 削、指導全般。 ・日本独特のひらがな 及び漢字かな混じりの 創作作品の指導。 ・細字による賞状書 き・礼状・のし袋等の 筆耕指導。	日本書道教育会における師 範資格取得者多数。新潟県 美術展覧会等での入賞者も 多数在籍。	幼児を除く全世代	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ・距離・時 間・準備する 内容による ・展覧会等に 出品する作品 の写本などは 有料優良にな ります	書道の基本的道 具(墨・筆・下 敷き・書道用 紙・机等を汚さ ない為の古新聞 等)

I 講演会等の講師ができる

A13 その他

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
A13	その他 (レクリエーション)	とおかまちいきねいちやーむのかい 十日町地域ネイチャー ゲームの会	ネイチャーゲームの指導、レクリエーション指導、自然観察のガイド、キャンプ設営の指導	会員が日本シェアリングネイチャー協会ネイチャーゲームリーダー資格有り・自然観察指導員・県歴リエーション指導員	幼児・小中学生・成人	市内全域	全ての曜日	指定なし	無	有 ※2,000円/指導員1回あたり	内容による その都度連絡
A13	その他 (レクリエーション)	トクティヒエイカゴウホウジン 特定非営利活動法人 ネージュスポーツクラブ	子どもの脳の育て方、障がい者の理解、パラスポーツの理解		幼児以上	市内全域	全ての曜日	午前、午後	無	有 90分5,500円/1人(指導料・交通費・用具代)	
A13	その他 (資源作物・農業関連)	みちやま ひろやす 道山 弘康	①資源作物（生産量の少ない作物、工芸作物、転作物）の特徴・栽培について（例：そば、ごま）②世界の農業	農学博士	小学生以上	市内全域	火・水・木・土・日	指定なし	無	有 ※要相談	パワーポイントの映写が可能な場所と機器