

II 具体的な技術指導等ができる

B01 詩吟

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B01	詩吟	シギン シンブーローシニョウイ 詩吟神風流神邑会	詩吟、吟詠の指導	流派最高段位取得者10数名 による指導体制(指導資格 者)	小学生、高校卒業以降の 青年、一般成人、高齢者	市内全域	平日のみ	午後	無	無	資料は当会で準 備可(コピー等)

II 具体的な技術指導等ができる

B02 民謡

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B02	民謡	オオイデ シンウ ホンカイ 大井田民謡保存会	天神ばやし、石場か ち、盆踊り唄、年中行 事（鳥追い・しょうぶ ぎり等）、昔のあそび	日本民謡協会認定尺八教授 (山田信男会長)	幼児、小学生、一般成人	十日町地 区、中条地 区	全ての曜日	午後	無	原則無償 (謝礼程度)	テキストのコ ピー、マイクか ハンドマイク
B02	民謡	かんみなかい 寛三奈会	民謡		青年・成人、高齢者	市内全域	木・金・土	午後	無	有 ※要相談（ガ ソリン代程 度）	浴衣、足袋等の 小物類（細紐・ 伊達ペ） ※着物貸し出し 可
B02	民謡	さんせいかい 三清会	三味線・太鼓・民謡唄 の指導	日本民謡協会資格教授・少 年少女指導員	幼児以上	市内全域	特になし	指定なし	無	無	
B02	民謡	とおかまちしみんようきょうかい 十日町市民謡協会	小・中・高校での地元 民謡指導	公益財団法人日本民謡協会 少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B 03 舞踊

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B03	舞踏	かんみなかい 寛三奈会	新舞踊の技術	日本民踊舞踊連盟公認師範 2名、講師5名 大河流直門師範2名	青年・成人、高齢者	市内全域	木・金・土	午後	無	有 ※要相談 (ガソリン代 程度)	浴衣、足袋等の 小物類（細紐・ 伊達ペ） ※着物貸し出し 可
B03	舞踊	すいわかい 水和会	日本舞踊、民踊、新古 典舞踊		小学生以上	十日町・中 条・川治・ 吉田・下 条・川西・ 中里地区	平日のみ ※要相談	午前・午後	有	有 ※要相談	カセットテープ のデッキ ※無ければ会に て用意可
B03	舞踊	せきぐち しょうじ 関口 昭二	踊り（盆踊り）		中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	有	無	
B03	舞踊	せんようかいしやちゅう 扇踊会社中	舞踊の講習	有資格者多数	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B03	舞踊	とおかまちしぐようきようかい 十日町市舞踊協会	舞踊の講習		幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B03	舞踊	みずさわでんとうげいのうほぞんかい 水沢伝統芸能保存会	水沢の石場かち（ドー ツキ）、水沢のからす 踊り、水沢の天神ばや しの踊り	天神ばやしの指導者は中園 流舞踊の講師の免状あり。 天神ばやしの踊りも講師が 作った。	小学生以上	水沢地区	指定なし ※時間指定が ない場合	午前 ※午後是要相 談	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B04 スポーツ

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B04	スポーツ	きちらく かずひこ 吉楽 一彦	ネオホッケー、キン ボール、レクダンス、 グランドゴルフ、他 ニュースポーツ	レクリエーションコーディネーター	小中学生、一般成人・高 齢者	市内全域	指定なし（時 間による）	午後・夜間	無	有 ※要相談	
B04	スポーツ	とおかまちしあいきどうきょうかい 十日町市合気道協会	合気道	合気道6段 生涯学習1級インストラク ター	幼児以上	市内全域	日曜のみ	午後	無	有 1,000円（バス 代）	動きやすい服装 （道衣や袴など 必要なし・用具 不要）
B04	スポーツ	みちやま ひろやす 道山 弘康	剣道実技指導	剣道七段 教士	小学生以上	川西地区	火・水・木・ 土・日	指定なし	無	有 ※要相談	防具・竹刀など 剣道の道具・体 育館

II 具体的な技術指導等ができる

B 05 健康・体力増進

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考	
B05	健康・体力増進	あいざき 相 崎	さちこ 幸 子	ア) エアロビクス イ) ヨガ ウ) 高齢者介護予防健康体操 エ) 卓球	ア) エリアドウ21認定エアロビクスインストラクター イ) JYIA日本ヨガインストラクター協会認定2級指導員 ウ) レインボー健康活動普及協会認定指導員（高齢者）	小学生以上	十日町・中条・吉田・下条・川西・松代・松之山	要相談	要相談	無	有 ※1 レッスン 5,000円程度 ＋交通費 （目安）	クラスで必要なものが違うのでその都度相談
B05	健康・体力増進	あおーね あおーね	とおかまち 十 日 町	みんなの認知症予防ゲーム（別名：エンジョイングゲーム）		一般成人、高齢者	市内全域	月1～2回	午後	無	部屋代（参加人数割）以外無し	
B05	健康・体力増進	いちむら 市 村	えつこ 悦 子	元気で長生きできるためのお話や体操の指導。	健康運動実践指導者	一般成人・高齢者	市内全域	希望日によって調整	午前・午後	無	有 ※市の講師料に準じて	タオル、水分補給用の物
B05	健康・体力増進	おしき 押 木	しげき 茂 樹	遊ぶレクリエーション及び認知症リハビリレクリエーション（予防教室）	社会福祉主事、介護支援専門員、県相談従事者初任者研修、サービス管理責任者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川西地域	金・土	午後	無	有 1回2,000円（資料作成のため）	ホワイトボード、えんぴつ、チョーク（3色）
B05	健康・体力増進	かぶらき 蕪 木	やすこ 康 子	食教育一般（周産期栄養、児童生徒の食教育、成人の食講座）特定保健指導、病態栄養指導、高齢期を中心としたフレイル関連等、料理講座及びセミナー等	管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	基本は特になしその時の状況に応じて
B05	健康・体力増進	こじま 小 島	ひろこ 弘 子	レインボー健康体操	南魚沼市筋力づくりサポーター養成講座修了（平成26年取得）	一般成人・高齢者	中条地区	月・金	午前・午後	無	有 ※要相談	飲み物・タオル・ボール

II 具体的な技術指導等ができる

B 05 健康・体力増進

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B05	健康・体力増進	しみず 清水 さとみ	・健康(軽)体操、ストレッチ、健康講話、心のケア、お肌のケア、家でできる簡単なオイルマッサージ	(旧)労働省中央労働災害防止協会認定ヘルスケアトレーナー、(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、心理相談員、今野華都子エステスクール履修ディプロマ修得、オイルリンパケア修得	一般成人、高齢者	市内全域	要相談	午前・午後 (日程が合えば夜も可能)	無	邑 ※要相談	
B05	健康・体力増進	せきぐち 関口 陽子	生活習慣病予防の講義・実技 介護予防の講義・実技 指導者育成	健康運動指導士 心理相談員 レインボー健康体操認定講師	高齢者	市内全域	要相談	午後	無	有 (市の規定額) ※都度確認	ホワイトボード、マーカー
B05	健康・体力増進	たむら 田村 きょうこ 京子	高齢者の皆さん向けの健康体操	小学校教諭1級免許 レインボー体操指導者免許	小学生、高齢者	市内全域	火・水・木・金・土	指定なし ※受け持ちの教室と時間が重ならなければ可能。	無	有 1時間2,000円程度	少し長めのタオル、飲み物(水分)、軽い体操ができる服装
B05	健康・体力増進	トクテイヒエイリカツドウホウジン 特定非営利活動法人 ネージュススポーツクラブ	運動あそび、スポーツレクリエーション、パラスポーツ、トレーニング、ビーチボールバレー、ダンス(リズム・エアロビ・ヒップホップ)、ボールウォーキング、介護予防運動	SAQトレーニングレベル1、ボールウォーキングベーシックコーチ、日本ボッチャ協会審判員	幼児以上	市内全域	全ての曜日	午前、午後	無	有 90分5,500円/1人(指導料・交通費・用具代)	
B05	健康・体力増進	にわの 庭野 おしのり 好則	健康体操・中国体操	太極拳・整体師	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
B05	健康・体力増進	ほさか 保坂 まゆみ	みんなの認知症予防ゲーム(別名:エンジョイニングゲーム→台湾の子供達・田舎体験の子ども達)	NPO法人みんなの認知症予防ネットゲームリーダー	小学生、中学生、一般成人、高齢者	市内全域	平日のみ(要相談)	指定なし	無	有 ※要相談	飲み物(水分)

II 具体的な技術指導等ができる

B 05 健康・体力増進

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B05	健康・体力増進	みずおち 水落 おしひさ 善久	笑いヨガ	笑いヨガリーダー 笑い大使、笑いヨガティー チャー	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	飲み物(水分)
B05	健康・体力増進	むらやま 村山 まきお 正夫	入門太極拳・初級太極 拳・24式太極拳	公益社団法人日本武術太極 拳連盟公認太極拳B級指導 員	成人	市内全般	要相談	午前	無	有 ※3,000円程度 (1時間30 分)	

II 具体的な技術指導等ができる

B06 レクリエーション

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B06	レクリエーション	あおーね ^{とおかまち} 十日町	みんなの認知症予防 ゲーム（別名：エン ジョイニングゲーム）		一般成人、高齢者	市内全域	月1～2回	午後	無	部屋代（参加 人数割）以外 無し	
B06	レクリエーション	おしき しげき 押木 茂樹	遊ぶレクリエーション 及び認知症リハビリレ クリエーション（予防 教室）	社会福祉主事、介護支援専 門員、県相談従事者初任者 研修、サービス管理責任 者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川 西地域	金・土	午後	無	1回2,000円（資 料作成のため）	ホワイトボー ド、えんぴつ、 チョーク（3 色）
B06	レクリエーション	きちらく かずひこ 吉楽 一彦	ネオホッケー、キン ボール、レクダンス、 グラントゴルフ、他 ニュースポーツ	レクリエーションコーデ イネーター	小中学生、一般成人・ 高齢者	市内全域	指定なし（時 間による）	午後・夜間	無	要相談	
B06	レクリエーション	こしい のりゆき 越井 範行	レクリエーション・ネ イチャーゲーム	日本シェアリングネ イチャー協会ネイチャーゲー ムリーダー 自然観察指導員	幼児以上	市内全域	仕事が休みな らばいつでも 可（要相談）	指定なし	無	無	事前相談
B06	レクリエーション	とおかまちちいき 十日町地域ネ イチャーゲームの会 ^{かい}	ネイチャーゲームの指 導、レクリエーション 指導、自然観察のガイ ド、キャンプ設営の指 導	会員が日本シェアリングネ イチャー協会ネイチャー ゲームリーダー資格有り・ 自然観察指導員・県歴リ エーション指導員	幼児・小中学生・成人	市内全域	全ての曜日	指定なし	無	有 ※2,000円/指 導員1回あた り	内容による （その都度連絡）
B06	レクリエーション	トクテイヒエイリカブドウホウジン 特定非営利活動法人 ネージュスポーツク ラブ	運動あそび、スポーツ レクリエーション、パ ラスポーツ、トレーニ ング、ビーチボールバ レー、ダンス（リズム ム・エアロビ・ヒップ ホップ）、ボール ウォーキング、介護予 防運動	SAQトレーニングレベル2、 ボールウォーキングペ シックコーチ、日本ボ ッチャ協会審判員	幼児以上	市内全地域	全ての曜日	午前、午後	無	有 90分5,500円/1 人（指導料・交 通費・用具代）	

II 具体的な技術指導等ができる

B06 レクリエーション

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B06	レクリエーション	とみい あさこ 富井 朝子	親子あそび・幼児・小学生のレクリエーション *どの項目も初歩程度	なし(実績のみ、親子レク23年)	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし 要相談	無	無	
B06	レクリエーション	ほさか まゆみ 保坂 まゆみ	みんなの認知症予防ゲーム (別名:エンジョイングゲーム→台湾の子供達・田舎体験の子ども達)	NPO法人みんなの認知症予防ネットゲームリーダー	小学生、中学生、一般成人、高齢者	市内全域	平日のみ(要相談)	指定なし	無	有 ※要相談	飲み物(水分)

II 具体的な技術指導等ができる

B08 美術・工芸

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B08	美術・工芸	スズキ 鈴木 タカシ 隆	わら細工・しめ縄		小学生、中学生、高校生、高校卒業以降の青年、一般成人、高齢者	市内全域	全ての曜日	午前・午後	無	1,000円～/1h	ハサミ、霧吹き
B08	美術・工芸	たにや 谷矢 あきこ 暁子	絵手紙（相手が喜ぶ手紙の描（書）き方 イラスト（実物を見てイラストを描く方法）		幼児以上	市内全域	指定なし ※月に3～5回 教室開催あり。それ以外の日	指定なし	無	はがきに描くときはハガキ代をいただくことあり・ (人数にもよる)	道具を持っていない場合、学生で¥200程度で貸出しあり。
B08	美術・工芸	なかじょう 中条 ちんころ ちんころ でんしょうかい 伝承会	チンコロ作り	新潟県 なりわいの匠	幼児以上	市内全域	指定なし	どの時間帯でも ※30人以上は午後1時～	無	有償 ※1人400円 (体験料、材料費込み)	ハサミ、汚れても良い服装、又はエプロン、持ち帰り用の入れ物 団体指導を原則

II 具体的な技術指導等ができる

B 09 音楽

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B09	音楽	オオイデ シンゴ ホンカイ 大井田民謡保存会	天神ばやし、石場か ち、盆踊り唄、年中行 事（鳥追い・しょうぶ ぎり等）、昔のあそび	日本民謡協会認定尺八教授 （山田信男会長）	幼児、小学生、一般成人	十日町地 区、中条地 区	全ての曜日	午後	無	原則無償 （謝礼程度）	テキストのコ ピー、マイクか ハンドマイク
B09	音楽	すいせんかい 翠染会	箏・三絃の演奏指導	（山田流協会許状） 名取り資格3名	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし	無	有 ※3,000円程度 車代・楽器持 ち込み	
B09	音楽	とみい あさこ 富井 朝子	簡単なピアノ・歌唱指 導 ＊どの項目も初歩程度	なし（実績のみ、ピアノ37 年、歌11年）	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし 要相談	無	無	どの項目も初歩 程度の内容、ピ アノは高校生以 上の初心者対象
B09	音楽	ひろた きみお 廣田 公男	民謡、尺八と箏の演 奏。和楽器体験	公益財団法人日本民謡協会 尺八師範教授	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B09	音楽	ひろた とよみ 廣田 登代美	箏「13絃、17絃」 の指導、演奏（尺八と の合奏も可能）	沢井箏曲院講師（沢井箏曲 院所属、長岡紫琴会所属）	幼児、小中学生、一般成 人、高齢者	市内全域	火、水、木 ※要相談	午前・午後	無	無	
B09	音楽	ほさか きよし 保坂 清	コーラス及び基礎的作 曲・編曲法指導、オカ リナ演奏指導	中学・高校の音楽教諭免許	小学生以上	松代・松之 山地区	指定なし	指定なし	無	無	延長コード（楽 器が必要な時）

II 具体的な技術指導等ができる

B10 書道・ペン字

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B10	書道・ペン字	いわた たけし 岩田 武	毛筆書道	日本書法教育会師範（漢字部）	小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
B10	書道・ペン字	しまだ てつお 島田 鉄夫	一般書道関係	日本書法教育会 漢字部・ペン字部師範、教育部師範	小学生、中学生、高校生、一般成人、高齢者	十日町・川治地区	月・火・金	午前	無	有 ※要相談	書道用具一式（筆・墨・紙等）
B10	書道・ペン字	たなべ たけし 田邊 武	書道・梵字（悉曇梵字）	書道師範・梵字講師	小学生・成人	川西地区・吉田地区	月・土	午前・夜間	無	有 ※金額は相談	筆・紙・硯・墨・文鎮・下敷
B10	書道・ペン字	トオカマチシ ショドウキョウカイ 十日町市書道協会	・中国古典の隸書から楷書・行書・草書などによる書道作品の添削、指導全般。 ・日本独特のひらがな及び漢字かな混じりの創作作品の指導。 ・細字による賞状書き・礼状・のし袋等の筆耕指導。	日本書道教育会における師範資格取得者多数。新潟県美術展覧会等での入賞者も多数在籍。	幼児を除く全世代	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ・距離・時間・準備する内容による ・展覧会等に出品する作品の手本など是有料優良になります	書道の基本的道具（墨・筆・下敷き・書道用紙・机等を汚さない為の古新聞等）

II 具体的な技術指導等ができる

B12 茶道・生け花

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B12	茶道・生け花	いわた ゆうこ 岩田 裕子	草月流活け花	草月流師範	一般成人	水沢地区	平日のみ (月)	夜間	無	有 ※2,000円/月	花バサミ 花かつば 花器（施設にあ れば良い）
B12	茶道・生け花	うえはら ひろこ 上原 弘子 (宗弘)	茶道 ㊦小習い ㊦お漣 ㊦棚 物 ㊦箱物 ㊦長板大板 ㊦濃茶 ㊦お茶の頂き 方、歩き方、戸の開け 方、閉め方	教授職の上灰山	小中高校生・成人	水沢地区	平日のみ	午後	無	有 ※5,000円	教材は講師が用意 使用する茶・茶 釜・茶布は参加 者が用意
B12	茶道・生け花	たきざわ しんいち 滝澤 信一	草月流生け花	草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・ 木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円（指 導時間約2時 間半）	生け花用ハサ ミ・花代・持ち 帰り用袋・合羽
B12	茶道・生け花	ねっ まさこ 根津 雅子	池坊流生け花・フラ ワーアレンジメントの 指導	華道家元池坊最高職（准華 督）	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	花ばさみもしくは 万能ばさみ

II 具体的な技術指導等ができる

B13 手芸・編物・裁縫

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B13	手芸・編物・裁縫	しみず 清水 みちこ 道子	手芸全般 手芸・編物・裁縫	中学校家庭科教諭・全国私立 学校教員資格・生涯学習 インストラクター・ミシン キルト講師	小学生・成人・高齢者	市内全域	平日	指定なし	無	無（小学校家庭用ミシン授業アシスタント） 有 ※5,200円（市の規定に準ずる）	
B13	手芸・編物・裁縫	ほり 堀 かずえ 一江	編み物（初心者向け）		小学生以上（ろう者の方なども含）	十日町地区・中条地区・川治地区・下条地区	要相談 ※火・金不可	午前・午後	有	無	毛糸、編針（棒針、かぎ針）はさみ

II 具体的な技術指導等ができる

B14 着付け

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B14	着付け	かんみなかい 寛三奈会	着物着付		一般成人、高齢者	市内全域	木曜日	午後	無	有 ※要相談（ガ ソリン代程 度）	浴衣、足袋等の 小物類（細紐・ 伊達 ^ズ ）※着物 貸し出し可
B14	着付け	ひぐち のりこ 樋口 詔子	着付の本科、専科	日本和装教育協会一級講師	成人 ※女性のみ	十日町・中 条・川治	金・土	午後	無	有 ※5,000円 ～6,000円	姿見
B14	着付け	ほしな 星名 ミツイ	着付け	師範・着付士	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	要相談※継続 事業の場合は 有償	着物一式

II 具体的な技術指導等ができる

B15 料理・そばづくり

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B15	料理・そばづくり	いちむら 市村 みか 美花	韓国料理	調理士	高校生・一般成人・ 高齢者	十日町・川 治・水沢	平日	夜間	無	要相談	要相談
B15	料理・そばづくり	かねき 金木 あきこ 明子	簡単なお菓子作り		小学生	市内全域	土日のみ	午前	無	有	
B15	料理・そばづくり	かづらき 蕪木 やすこ 康子	食教育一般（周産期栄養、児童生徒の食教育、成人の食講座）特定保健指導、病態栄養指導、高齢期を中心としたフレイル関連等、料理講座及びセミナー等	管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※要相談	基本は特になし その時の状況に応じて
B15	料理・そばづくり	コミヤマ 小宮山 マツノ	家庭菜・山菜の日常おかず（菜鉢づくり）		小学生、中学生	下条地区	火・水・金	午前	無	要相談（時期 の野菜の用意 等）	手拭きタオル、 マスク、エプロ ン、三角巾

II 具体的な技術指導等ができる

B16 農業・園芸（家庭菜園など）

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B16	農業・園芸 (家庭菜園など)	たわらやま ゆきえ 俵山 由喜枝	家庭園芸・ガーデニング・寄せ植え	グリーンアドバイザー・園芸福祉士	幼児以上	市内全域	土と一部日曜日以外	指定なし	無	材料費、謝礼 (交通費含む)	内容に応じて用具・教材が必要
B16	農業・園芸 (資源作物)	みちやま ひろやす 道山 弘康	①資源作物（生産量の少ない作物、工芸作物、転作作物）の特徴・栽培について （例：そば、ごま） ②世界の農業	農学博士	小学生以上	市内全域	火・水・木・土・日	指定なし	無	有 ※要相談	パワーポイントの映写が可能な場所と機器
B16	農業・園芸 (家庭菜園など)	むらやま じゅんじ 村山 淳二	園芸・ガーデニング	グリーンアドバイザー (プラチナ級)	小中学生・一般成人	市内全域	水曜以外	指定なし	無	有 ※市の定める講師料	

II 具体的な技術指導等ができる

B17 手作り工作

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B17	手作り工作	おのじま 小野嶋 哲雄	木工細工	木造大工一級技士 型枠大工一級技士	小学生	市内全域	要相談	要相談	無	無	木工教室等における材料・道具は10人程度なら貸与可。(制作物によっては無償提供可)
B17	手作り工作	こすぎ 小杉 聡美	ミニチュアドールハウス及び食品サンプルの製作。 小学生向けの簡単な作業から大人向けまで対応可。		幼児以上 ※幼児は保護者同伴で可	市内全域	土・日のみ	指定なし	無	有 ※要相談 主に材料費	ボンドやピンセットがあればよいが、人数によっては、講師側で準備可能
B17	手作り工作	さとう 佐藤 常弘	飾り紙の作製		中学生以上	十日町・中条・川治・六箇・吉田・下条・水沢・川西地区	指定なし	夜間	無	有 ※2,600円/時間＋交通費 ※市の謝礼に準じる	カッターナイフ1本、カッターマット(30cm×45cm程度)1枚
B17	手作り工作	たむら 田村 洋一	七宝焼アクセサリー作り		小中学生・成人	市内全域	要相談	午後	無	有 ※1,000～2,000円(材料費)	釉薬フリット 七宝電気炉
B17	手作り工作	ぬのかわ 布川 恵梨	ジェルキャンドル、アロマキャンドル、ワックスバー(ワックスサシェ)などの作り方を教えることができる。	一般社団ハンドメイドキャンドル協会 認定講師	幼児以上	十日町・中条・川治・六箇・吉田・下条・水沢・川西・中里地	指定なし ※平日は要相談	指定なし	無	有 ※要相談	要相談
B17	手作り工作	ほさか 保坂 清	手作り工作	竹細工で「なりわいの匠」認定者	小学生以上	松代・松之山地区	指定なし	指定なし	無	無	工作に用いる材料(竹、つる等)
B17	手作り工作	ほり 堀 かずえ	紋切り遊び・切り紙遊び		小学生以上(ろう者の方なども含)	十日町地区・中条地区・川治地区・下条地区	要相談 ※火・金不可	午前・午後	有	無	折り紙、はさみ、鉛筆

II 具体的な技術指導等ができる

B18 自然体験

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B18	自然体験	ほさか 保坂 きよし 清	自然観察指導	自然観察指導員（日本自然保護協会NACS-J）	小学生以上	松代・松之山地区	指定なし	指定なし	無	無	

II 具体的な技術指導等ができる

B19 文芸（詩・短歌・俳句・川柳）

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B19	文芸	せきぐち しょうじ 関口 昭二	俳句		小中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	有	無	
B19	文芸	とおかまち せんりゆきけんきゅうしゃ 十日町川柳研究者	川柳の作り方		成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	筆記用具

II 具体的な技術指導等ができる

B 23 介護の仕方

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B23	介護の仕方	おしき しげき 押木 茂樹	介護予防教室（認知症 予防）、ヘルパー養成 講座	社会福祉主事、介護支援専 門員、県相談従事者初任者 研修、サービス管理責任 者、認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川 西地域	金・土	午後	無	1回2,000円(資 料作成のため)	ホワイトボー ド、えんぴつ、 チョーク（3 色）

II 具体的な技術指導等ができる

B 25 外国語会話

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B25	外国語会話	いけだ さとみ 池田 智美	英語に関することであればだいたい教えられる。 ・絵本の読み聞かせ ・家庭英会話 ・ビジネス英会話 ・日常英会話 ・フォニックス	フォニックス(資格取得予定：2025. 7月)	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 (人数・内容による)	
B25	外国語会話	いちむら みか 市村 美花	韓国語指導	通訳の資格	高校生・一般成人・高齢者	十日町・川治・水沢	平日	夜間	無	要相談	要相談

II 具体的な技術指導等ができる

B 27 その他

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B27	その他（刀剣）	せきぐち しょうじ 関口 昭二	刀剣の解説		中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	有	無	
B27	その他（炭焼き・わら細工・布ぞうり）	たわらやま しょうじ 俵山 正亥	わら細工全般、炭焼き	(県知事認定)なりわいの匠	小学生・中学生・一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B27	その他（郷土芸能）	なかじょうかい さかほぞんかい 中条大の坂保存会	中条大の坂(唄と踊り) 天神囃子(唄)について		小学生、中学生、一般成人	中条地区	全ての曜日	どの時間帯でも	無	無	
B27	その他（不登校の当事者・親の居場所）	フォルトネット	・不登校・ひきこもりからの社会参加	不登校・ひきこもりから社会参加しつつある人、している人やその家族と活動している。	幼児以上	市内全域	月・水・金	9:00～15:00	無	無 ※市サポーター派遣時 有 ※要相談	プロジェク ター・スクリー ン