

I 講演会等の講師ができる

A01 一般教養

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
A01	一般教養	はやし あつこ 林 篤子	基本的なマナー講座 (テーブルマナー含む) 絵本を媒体として豊かな心を育む勉強会、読み聞かせ 子供の育ちについて共に考える勉強会	・ビジネスマナー、コミュニケーショントレーナー ・AMI国際モンテッソーリ協会(0～6歳)アシスタント教師 ・モンテッソーリ・ラ・パーチェ教師(0～3歳) ・華道嵯峨御流師範 ・マナー・プロトコール検定2級	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無 ※基本無し	有 ※要相談	マイク、ホワイトボード、プロジェクターなど

I 講演会等の講師ができる

A02 からだの健康・栄養

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
A02	からだの健康・栄養	かぶらき やすこ 蕪木 康子	食教育一般（周産期栄養、児童生徒の食教育、成人の食講座） 特定保健指導、病態栄養指導、高齢期を中心としたフレイル関連等料理講座及びセミナー等	・管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	基本は特になし その時の状況に応じて
A02	からだの健康・栄養	しみず 清水 さとみ	心・ストレスなどの講話 カウンセリング 健康講話	・（旧）労働省中央労働災害防止協会認定ヘルスケアトレーナー ・心理相談員、 ・（社）日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー	高校卒業以降の青年 ・成人・高齢者	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
A02	からだの健康・栄養	にわの ばしのり 庭野 好則	中国気功体操・太極拳（簡化・陳式）・ルーシーダットン（タイ式ヨガ）・呼吸法（体幹チューニング）	・太極拳準指導員 ・姿勢保健均整師 ・ルーシーダットンインストラクター	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※5,000円程度	
A02	からだの健康・栄養	みずおち よしひさ 水落 善久	笑いヨガ	・笑いヨガリーダー ・笑い大使 ・笑いヨガティーチャー	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	

I 講演会等の講師ができる

A03 心のケア

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
A03	心のケア	しみず 清水 さとみ	心・ストレスなどの講話 カウンセリング 健康講話	・(旧)労働省中央労働災害防止協会認定ヘルスケアトレーナー ・心理相談員、 ・(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー	高校卒業以降の青年 ・成人・高齢者	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
A03	心のケア	フォルトネット	保健所・行政と連携して若年層の自殺予防・居場所について 不登校・ひきこもりさんの当事者・家族の相談	・十日町市サポーター	幼児以上	市内全域	月・水・金	9:00～15:00	無	無償 ※市サポーター派遣時 有償 ※要相談	

I 講演会等の講師ができる

A04 福祉・障害者問題など

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
A04	福祉・障がい者問題	おしき 押木 しげき 茂樹	介護予防教室 ヘルパー養成講座	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉主事 ・介護支援専門員 ・県相談従事者初任者研修サービス管理責任者 ・認知症ケア指導管理士 	成人・高齢者	十日町・川西地域	金・土	午後	無	1回2,000円(資料作成のため)	ホワイトボード、えんぴつ、チョーク(3色)

I 講演会等の講師ができる

A13 その他

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
A13	その他（木の話）	おのじま 小野嶋 哲雄	大工道具の使い方 木材の特性等 曲尺（まがりがね）を 使った数学（算数）	・木造大工一級技士 ・型枠大工一級技士	小学生	市内全域	要相談	要相談	無	無	
A13	その他（地域おこし・起業）	たかぎ 高木 千歩	地域おこしに関する講演 起業		幼児以上	市内全域	要相談 ※仕事のスケジュールをみて調整	指定なし	無	有 ※金額は相談	
A13	その他（生け花）	たきざわ 滝澤 信一	草月流生け花	・草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円（指導時間約2時間半）	いけばな用ハサミ・花材代・花材持ち帰り用の袋か合羽
A13	その他（合気道）	とおかまちしあい 十日町市合気道協会	合気道	・合気道6段 ・生涯学習1級インストラクター	幼児以上	市内全域	日曜のみ	午後	無	有 ※1,000円（バス代）	動きやすい服装（道衣や袴など） 必要なし・用具不要
A13	その他（レクリエーション）	とおかまち 十日町地域 ネイチャーゲームの会	ネイチャーゲームの指導 レクリエーション指導 自然観察のガイド キャンプ設営の指導	・会員が日本シェアリング ネイチャー協会ネイチャー ゲームリーダー資格有り・ 自然観察指導員・県歴 リレーション指導員	幼児・小中学生・成人	市内全域	全ての曜日	指定なし	無	有 ※2,000円/指導員1回あたり	内容による その都度連絡
A13	その他（資源作物・農業関連）	みちやま 道山 弘康	資源作物（生産量の少ない作物、工芸作物、転作物）の特徴・栽培について（例：そば、ごま）世界の農業	・農学博士	小学生以上	市内全域	火・水・木・土・日	指定なし	無	有償 ※要相談	パワーポイントの映写が可能な場所と機器
A13	その他（天体・生き物など）	むらやま 村山 暁	天体・天文分野・星空観察・星空ガイド 自然観察ガイド（昆虫・野鳥・植物・環境など）	・日本自然保護協会自然観察指導員 ・新潟県自然観察指導員の会指導員	幼児以上	市内全域	要相談 ※特に火曜日 が好ましい	指定なし	無	無 ※要相談	要相談