

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B02 民謡

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B02	民謡	かんみなかい 寛三奈会	民謡		青年・成人・高齢者	市内全域	木・金・土	午後	無	有 ※要相談（ガ ソリン代程 度）	浴衣、足袋等の 小物類（細紐・ 伊達ペ）※着物 はお貸しできま す
B02	民謡	さんせいかい 三清会	三味線・太鼓・民謡唄 の指導	・日本民謡協会資格教授・ 少年少女指導員	幼児以上	市内全域	特になし	特になし	無	無	
B02	民謡	とおかまちしみんようきょうかい 十日町市民謡協会	小・中・高校での地元 民謡指導	・公益財団法人日本民謡協 会少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B03 舞踊

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B03	舞踏	かんみなかい 寛三奈会	新舞踊の技術	・日本民踊舞踊連盟公認師 範2名、講師5名 ・大河流直門師範2名	青年・成人・高齢者	市内全域	木・金・土	午後	無	有 ※要相談（ガ ソリン代程 度）	浴衣、足袋等の 小物類（細紐・ 伊達ペ） ※着物はお貸し できます
B03	舞踊	すいわかい 水和会	日本舞踊、民踊、新古 典舞踊		小学生以上	十日町・中 条・川治・ 吉田・下 条・川西・ 中里地区	平日のみ ※要相談	午前・午後	有	有償 ※要相談	カセットテーブ ルのデッキ ※無ければ用意 します
B03	舞踊	せきぐち しょうじ 関口 昭二	踊り（盆踊り）		中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	有	無	
B03	舞踊	せんようかいしやちゅう 扇踊会社中	舞踊の講習	・有資格者多数	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無償	
B03	舞踊	とおかまちしぎょうきょうかい 十日町市舞踊協会	舞踊の講習		幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無償	
B03	舞踊	みずさわでんとうげいのうほぞんかい 水沢伝統芸能保存会	水沢の石場から（ドー ツキ） 水沢のからす踊り 水沢の天神ばやしの踊 り	・天神ばやしの指導者は中 園流舞踊の講師の免状あり	小学生以上	水沢地区	指定なし ※時間指定が ない場合	午前 ※午後是要相 談	無	無償	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B04 スポーツ

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B04	スポーツ	きちらく 古楽 かずひこ 一彦	ニュースポーツ、ネオ ホッケー、キンボール	・十日町市スポーツ推進委 員・フロアボール連盟会長 (指導員) ネオホッケー・ チャレンジザゲーム普及審 判員・キンボール普及審判 員	小中学生・高齢者	市内全域	指定なし ※夜と昼間は 曜日で異なる ため、要相談	午後・夜間	無	要相談	
B04	スポーツ	とおかまちしあいきどうきょうかい 十日町市合気道協会	合気道	・合気道6段 ・生涯学習1級インストラ クター	幼児以上	市内全域	日曜のみ	午後	無	有 1,000円(バス 代)	動きやすい服装 (道衣や袴など 必要なし・用具 不要)
B04	スポーツ(剣道)	みちやま 道山 ひろやす 弘康	剣道実技指導	・剣道七段 教士	小学生以上	川西地区	火・水・木・ 土・日	指定なし	無	有償 ※要相談	防具・竹刀など 剣道の道具・体 育館

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B05 健康・体力増進

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B05	健康・体力増進	あいざき 相崎 さちこ 幸子	エアロビクス ヨガ 高齢者介護予防健康体 操 卓球	・エリアドウ21認定エアロ ビクスインストラクター ・JYIA日本ヨガインストラ クター協会認定2級指導員 ・レインボー健康活動普及 協会認定指導員（高齢者）	小学生以上	十日町・中 条・吉田・ 下条・川 西・松代・ 松之山	要相談	要相談	無	有償 ※1レッスン 5,000円程度 ＋交通費 （目安）	クラスで必要な ものが違うので その都度相談を お願いします。
B05	健康・体力増進	あお一ねとおかまち あお一ね十日町	みんなの認知症予防 ゲーム	・全員が有資格者	高齢者	市内全域	要相談	指定なし	無	無償・有償 要相談	
B05	健康・体力増進	いちむら えつこ 市村 悦子	元気で長生きできるた めのお話や体操の指 導。	・健康運動実践指導者	一般成人・高齢者	市内全域	希望日によつ て調整	午前・午後	無	有償 ※市の講師料 に準じて	タオル、水分補 給用の物
B05	健康・体力増進	おしき しげき 押木 茂樹	遊ぶレクリエーション 及び認知症リハビリレ クリエーション(予防 教室)	・社会福祉主事 ・介護支援専門員 ・県相談従事者初任者研修 サービス管理責任者 ・認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川 西地域	金・土	午後	無	1回2,000円(資 料作成のため)	ホワイトボー ド、えんぴつ、 チョーク（3 色）
B05	健康・体力増進	かぶらき やすこ 蕪木 康子	食教育一般（周産期栄 養、児童生徒の食教 育、成人の食講座） 特定保健指導 病態栄養指導 高齢期を中心としたフ レイル関連等 料理講座及びセミナー 等	・管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※要相談	基本は特になし その時の状況に 応じて
B05	健康・体力増進	こしま ひろこ 小島 弘子	レインボー健康体操	・南魚沼市筋力づくりサ ポーター養成講座修了（平 成26年取得）	一般成人・高齢者	中条地区	月・金	午前・午後	無	有償 ※要相談	飲み物・タオ ル・ボール

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B05 健康・体力増進

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B05	健康・体力増進	しみず 清水 さとみ	・軽体操、ストレッチ、リズム体操 ・和のヨガ ・軽い筋トレ、ウォーキング ・姿勢のチェック ・自宅でする簡単なオイルマッサージ、顔の手入れなど	・（財）日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター ・リンパケアセラピスト ・フェイシャルエステ Diploma	高校卒業以降の青年 ・成人・高齢者	市内全域	月・火・木・金の午前、第2第4土曜日、日曜日 ※単発なら平日の午後も可能	午前・夜間 ※午後は要相談	無	有償 ※5,000円～7,000円程度 そのほか実技内容で資料や材料費、交通費など	筆記用具、タオル、水、（マイク、ホワイトボード）
B05	健康・体力増進	せきぐち 関口 よう子	生活習慣病予防の講義・実技 介護予防の講義・実技 指導者育成	・健康運動指導士 ・心理相談員 ・レインボー健康体操認定講師	成人・高齢者	市内全域	相談の上	相談の上	無	相談の上 1時間6,000円（市の規定）	仕事内容により相談
B05	健康・体力増進	たむら 田村 きょう子	高齢者の皆さん向けの健康体操	・小学校教諭1級免許 ・レインボー体操指導者免許	小学生・高齢者	市内全域	火・水・木・金・土	指定なし ※受け持ちの教室と時間が重ならなければ可能。	無	有償 1時間2,000円程度	少し長めのタオル、水稻に水、軽い体操ができる服装
B05	健康・体力増進	にわの 庭野 よしのり	中国気功体操・太極拳（簡化・陳式）・ルーシーダットン（タイ式ヨガ）・呼吸法（体幹チューニング）	・太極拳準指導員 ・姿勢保健均整師 ・ルーシーダットンインストラクター	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※5,000円程度	
B05	健康・体力増進	ほさか 保坂 まゆみ	脳活性化体操エンジョイニングゲーム（別名：みんなの認知症予防ゲーム）・認知症予防紙芝居	・みんなの認知予防ゲームリーダー ・きらめき介護塾 認知症予防シスター（紙芝居）	高齢者	市内全域	要相談	指定なし	無	無償 有償 ※ご都合に合わせてられます。	水分
B05	健康・体力増進	みずから 水落 よしひさ	笑いヨガ	・笑いヨガリーダー、笑い大使、笑いヨガティーチャー	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	要相談	水分補給用の水
B05	健康・体力増進	むらやま 村山 まさお	入門太極拳・初級太極拳・24式太極拳	・公益社団法人日本武術太極拳連盟公認太極拳B級指導員	成人	市内全般	要相談	午前	無	有 ※3,000円程度（1時間30分）	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B06 レクリエーション

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B06	レクリエーション	とおかまち あお一ね十日町	みんなの認知症予防 ゲーム	・全員が有資格者	高齢者	市内全域	要相談	指定なし	無	無償・有償 要相談	
B06	レクリエーション	おしき しげき 押木 茂樹	遊ぶレクリエーション 及び認知症リハビリレ クリエーション(予防 教室)	・社会福祉主事 ・介護支援専門員 ・県相談従事者初任者研修 サービス管理責任者 ・認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・川 西地域	金・土	午後	無	1回2,000円(資 料作成のため)	ホワイトボー ド、えんぴつ、 チョーク(3 色)
B06	レクリエーション	きちらく かずひこ 吉楽 一彦	レクリエーション キャンプ ダンス ニュースポーツ ネオホッケー キンボール 他	・レクリエーションインス トラクター ・チャレンジゲーム普及審 判員 ・キンボール普及審判員 ・十日町市スポーツ推進委 員 ・新潟県フロアーボー ル連盟会長(指導員)	小中学生・高齢者	市内全域	指定なし ※夜と昼間は 曜日で異なる ため、要相談	午後・夜間	無	要相談	
B06	レクリエーション	こしい のりゆき 越井 範行	レクリエーション ネイチャーゲーム	・日本シェアリングネイ チャー協会ネイチャーゲー ムリーダー ・自然観察指導員	幼児以上	市内全域	仕事が休みな らばいつでも 可(要相談)	指定なし	無	無	事前相談
B06	レクリエーション	とおかまちちいき 十日町地域ネイ チャーゲームの会	ネイチャーゲームの指 導 レクリエーション指導 自然観察のガイド キャンプ設営の指導	・会員が日本シェアリング ネイチャー協会ネイチャー ゲームリーダー資格有り ・自然観察指導員 ・県歴リエーション指導員	幼児・小中学生・成人	市内全域	全ての曜日	指定なし	無	有 ※2,000円/指 導員1回あた り	内容による その都度連絡
B06	レクリエーション	とみい あさこ 富井 朝子	親子あそび・幼児・小 学生のレクリエーショ ン ※どの項目も初歩程度	・なし (実績のみ、親子レク23年)	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし 要相談	無	無	どの項目も初歩 程度の内容
B06	レクリエーション	ほさか まゆみ 保坂 まゆみ	脳活活性体操エンジ ョイニングゲーム(別 名:みんなの認知症予 防ゲーム) 認知症予防紙芝居	・みんなの認知予防ゲーム リーダー ・きらめき介護塾 認知症 予防シスター(紙芝居)	高齢者	市内全域	要相談	指定なし	無	無償 有償 ※ご都合に合 わせられます。 す。	水分

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B08 美術・工芸

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B08	美術・工芸	あべ まさあき 阿部 正明	絵画技術指導等		成人、高齢者	十日町地区	平日のみ	午前・午後	無	有	一般的な用具 (部門により異なる)
B08	美術・工芸	いのかわ かついち 井之川 勝一	わら細工	・県知事指定 なりわいの匠	幼児以上	市内全域	要相談 ※農繁期以外	指定なし	無	無	
B08	美術・工芸	すずき びんしよ 鈴木 敏書	篆刻 (てんこく)	・内科医 ・化学一級講師 (どちらも中国上海)	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※要相談	内容に応じて用具・教材が必要
B08	美術・工芸	もろむら はいこ 草村 慶子	絵手紙 油絵 水彩画 水墨画 色鉛筆画		幼児・小中学生 ・成人・高齢者	中里・松代・松之山地区	指定なし	指定なし	無	無	その都度連絡 ※絵手紙の場合は絵具・筆・絵具皿・水バケツなど10人分くらいは常時用意あります。水墨画用筆も10人分ほどあり
B08	美術・工芸	たにや あきこ 谷矢 暁子	絵手紙 (初級程度)		幼児以上	市内全域	指定なし ※月に4、5日開催する教室開催日を除く	指定なし	無	有 ※人数により栄村の絵手紙館より道具を借用 (1人200～300円必要・はがき代含む)	新聞紙、ティッシュペーパー
B08	美術・工芸 (ちんころ)	なかじょう 中条ちんころ伝承会	チンコロ作り	・新潟県 なりわいの匠	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有償 ※1人300円 (体験料、材料費込み)	ハサミ、汚れても良い服装、又はエプロン、持ち帰り用の入れ物 団体指導を原則

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B09 音楽

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B09	音楽	すいせんかい 翠染会	箏・三絃の演奏指導	・山田流協会許状、名取り 資格3名	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし	無	有 ※3,000円程度 車代・楽器持 ち込み	
B09	音楽	とみい あさこ 富井 朝子	簡単なピアノ 歌唱指導 ※どの項目も初歩程度	・なし (実績のみ、ピアノ37年、 歌11年)	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし 要相談	無	無	どの項目も初歩 程度の内容、ピ アノは高校生以 上の初心者対象
B09	音楽	ひろた きみお 廣田 公男	民謡 尺八と箏の演奏 和楽器体験	・公益財団法人日本民謡協 会尺八師範教授	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無償	
B09	音楽	ひろた とよみ 廣田 登代美	箏「13絃、17絃」 の指導 演奏（尺八との合奏も 可能）	・沢井箏曲院講師（沢井箏 曲院所属、長岡紫琴会所 属、和楽の会主催）	幼児・小中高生・ 一般成人・高齢者	市内全域	火・水・木・ 土・日	午前・午後	無	要相談 ※無償 … 幼 児、小中学 生、体験者 （一般成人・ 高齢者）	体験としては特 になし、長期に 受講（半年以 上）する場合は 琴爪が必要
B09	音楽	ほさか きよし 保坂 清	コーラス及び基礎的作 曲・編曲法指導 オカリナ演奏指導	・中学・高校の音楽教諭免 許	小学生以上	松代・松之 山地区・中 里地区	指定なし	指定なし	無	無	延長コード（楽 器が必要な時）

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B10 書道・ペン字

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B10	書道・ペン字	いわた たけし 岩田 武	毛筆書道	・日本書法教育会師範（漢字部）	小学生以上	市内全域	要相談	要相談	無	有 ※要相談	
B10	書道	しまだ てつお 島田 鉄夫	書道全般	・書道 毛筆師範 ペン準師範	幼児・小中学生・一般成人・高齢者	十日町・川治・六箇	火・金	午前・午後	無	有 ※要相談	書写用具一式
B10	書道・ペン字	たなべ たけし 田邊 武	書道・梵字（悉曇梵字）	・書道師範 ・梵字講師	小学生・成人	川西地区・吉田地区	月・土	午前・夜間	無	有 ※要相談	筆・紙・硯・墨・文鎮・下敷

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B12 茶道・生け花

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B12	生け花	いわた ふうこ 岩田 裕子	草月流活け花	・草月流師範	成人・高齢者	水沢地区	平日（火） 週1回	夜間	無	有 ※要相談	花バサミ 花器（施設にあれば良い）
B12	茶道	うえはら ひろこ もうちゅう 上原 弘子（宗弘）	茶道 ㊦小習い ㊦お漣 ㊦棚物 ㊦箱物 ㊦長板大板 ㊦濃茶 ㊦お茶の頂き方、歩き方、戸の開け方、閉め方	・教授職の上灰山	小中高校生・成人	水沢地区	平日のみ	午後	無	有 ※5,000円	教材は講師が用意 使用する茶・茶釜・茶布は参加者が用意
B12	生け花	なぐさわ しんいち 滝澤 信一	草月流生け花	・草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円（指導時間約2時間半）	生け花用ハサミ・花代・持ち帰り用袋・合羽
B12	生け花	ねづ まさこ 根津 雅子	池坊流生け花 フラワーアレンジメントの指導	・華道家元池坊最高職（准華督）	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	花ばさみもしくは万能ばさみ
B12	茶道	ふるかわ よしこ 古澤 芳子	茶道「宗偏流」の所作、基本点前を指導 茶の湯を楽しみながら、自然に「礼」「和敬」を身につける	・茶道「宗偏流」教授職 茶道看板、灰山資格あり	小学生以上	十日町地区	平日（第1・3月曜、又は第2・4月曜）	夜間	無	有 ※4,000円（お菓子、抹茶購入代、茶花（冬）指導料）	基本点前に必要とする服紗、扇子等一式（お持ちの方は使用可）を開始後に購入。 洋服で稽古される方は、白靴下を持参（ジーンズは稽古中禁止）

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B13 手芸・編物・裁縫

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B13	手芸・編物・裁縫	しみず 清水 みちこ 道子	手芸全般 手芸 編物 裁縫	・中学校家庭科教諭 ・全国私立学校教員資格 ・生涯学習インストラク ター ・ミシンキルト講師	小学生・成人・高齢者	市内全域	平日	指定なし	無	無 ※小学校家庭 用ミシン授業 アシスタント 有 ※5,200円（市 の規定に準ず る）	
B13	手芸・編物・裁縫	ほり 堀 かずえ 一江	編み物（初心者向け）		小学生以上 （ろう者の方なども含）	十日町・中 条・川治・ 下条地区	要相談 ※火・金不可	午前・午後	有	無	毛糸、編針（棒 針、かぎ針）は さみ
B13	手芸・編物・裁縫	むらやま 村山 すみ	パッチワーク リボン刺繍 ステンシル 手芸全般	・公益財団法人日本手芸普 及協会	小学生以上	市内全域	指定なし	午後	無	無	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B14 着付け

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B14	着付け	かんみなかい 寛三奈会	着物着付		青年・成人、高齢者	市内全域	木・金・土	午後	無	有 ※要相談（ガ ソリン代程 度）	浴衣、足袋等の 小物類（細紐・ 伊達ペ）※着物 はお貸しできま す
B14	着付け	ひぐち のりこ 樋口 詔子	着付の本科、専科	・日本和装教育協会一級講 師	成人 ※女性のみ	十日町・中 条・川治	金・土	午後	無	有 ※5,000円 ～6,000円	姿見
B14	着付け	ほしな 星名 ミツイ	着付け	・師範・着付士	幼児以上	市内全域	要相談	要相談	無	要相談 ※継続事業の 場合は有償	着物一式

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B15 料理・そばづくり

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B15	料理	いちむら 市村 みあ 美花	韓国料理	・調理士	高校生・一般成人・高齢者	十日町・川治・水沢	平日	夜間	無	有 ※要相談	要相談
B15	料理	かねき 金木 あきこ 明子	簡単なお菓子作り		小学生	市内全域	土日のみ	午前	無	有 ※要相談	
B15	料理	かぶらき 蕪木 やすこ 康子	食教育一般（周産期栄養、児童生徒の食教育、成人の食講座） 特定保健指導 病態栄養指導 高齢期を中心としたフレイル関連等 料理講座及びセミナー等	・管理栄養士	幼児以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	基本は特になし その時の状況に応じて
B15	料理	すすき 鈴木 ひんしよ 敏書	中国料理		小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※要相談	内容に応じて用具・教材が必要

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B16 農業・園芸（家庭菜園など）

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	たかはし しょうじ 高橋 正司	山野草の育て方（雪割草・日本サクラ草・ウチョウランなど）		成人	川西地区	指定なし	指定なし	無	無 ※材料費別	土・鉢など
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	たわらやま ゆきえ 俵山 由喜枝	家庭園芸 ガーデニング 寄せ植え	・グリーンアドバイザー ・園芸福祉士	幼児以上	市内全域	土と一部日曜日以外	指定なし	無	材料費、謝礼 （交通費含む）	内容に応じて用具・教材が必要です。
B16	農業・園芸（資源作物）	みちやま ひろやす 道山 弘康	資源作物（生産量の少ない作物、工芸作物、転作作物）の特徴・栽培について（例：そば、ごま）世界の農業	・農学博士	小学生以上	市内全域	火・水・木・土・日	指定なし	無	有償 ※要相談	パワーポイントの映写が可能な場所と機器
B16	農業・園芸（家庭菜園など）	むらやま じゅんじ 村山 淳二	園芸・ガーデニング	・グリーンアドバイザー （プラチナ級）	小中学生・一般成人	市内全域	水曜以外	指定なし	無	有※市の定める講師料	

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B17 手作り工作

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B17	手作り工作	おのじま 小野嶋 てつお 哲雄	木工細工	・木造大工一級技士 ・型枠大工一級技士	小学生	市内全域	要相談	要相談	無	無	木工教室等における材料・道具は10人程度なら貸与可。(制作物によっては無償提供可)
B17	手作り工作（ミニチュアドールハウスほか）	こすぎ 小杉 聡美	ミニチュアドールハウス及び食品サンプルの製作。 小学生向けの簡単な作業から大人向けまで対応可。		※ 幼児以上 幼児は保護者同伴で可	市内全域	土・日のみ	指定なし	無	有償 ※要相談 主に材料費	ボンドやピンセットがあればよいが、人数によっては、こちらで準備可能
B17	手作り工作（飾り紙）	さとう 佐藤 つねひろ 常弘	飾り紙の作製		中学生以上	十日町・中条・川治・六箇・吉田・下条・水沢・川西地区	指定なし	夜間	無	有償 ※2,600円/時間＋交通費 ※市の謝礼に準じる	カッターナイフ1本、カッターマット（30cm×45cm程度）1枚
B17	手作り工作（つまみ細工ほか）	さとう 佐藤 みずえ 瑞枝	つまみ細工 ちりめん細工（布を使ったブローチやネックレス） 人形（お地蔵様、干支の人形など）		小学生以上	十日町・川治・下条・水沢地区	日曜	午前・午後	無	有償 ※1人3,000円 材料費含む	ボンド（手芸用、瞬間接着剤） 洗濯ばさみ 裁縫道具
B17	手作り工作	たむら 田村 よういち 洋一	七宝焼アクセサリー作り		小中学生・成人	市内全域	要相談	午後	無	有 ※1,000～2,000円（材料費）	釉薬フリット 七宝電気炉
B17	手作り工作（ハンドメイドキャンドルほか）	ぬのかわ 布川 えり 恵梨	ジェルキャンドル、アロマキャンドル、ワックスバー（ワックスサシェ）などの作り方を教えることができる。	・一般社団ハンドメイドキャンドル協会 認定講師	幼児以上	十日町・中条・川治・六箇・吉田・下条・水沢・川西・中里地区	指定なし ※平日は要相談	指定なし	無	有償 ※要相談	要相談
B17	手作り工作	ほさか 保坂 きよし 清	手作り工作	・新潟県「なりわいの匠」	小学生以上	松代・松之山・中里地区	指定なし	指定なし	無	無	工作に用いる材料（竹、つる等）
B17	手作り工作	ほり 堀 かずえ 一江	紋切り遊び・切り紙遊び		小学生以上 （ろう者の方なども含）	十日町・中条・川治・下条地区	要相談 ※火・金不可	午前・午後	有	無	折り紙、はさみ、鉛筆

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B18 自然体験

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B18	自然体験	ほさか 保坂 清	自然観察指導	・自然観察指導員（日本自然保護協会NACS-J）	小中高校生・ 成人・高齢者	市内全域	月・火・木・ 土 ※不可の日も あり	午前9時～午 後4時	無	有 ※要相談	
B18	自然体験	むらやま 村山 さとる 暁	天体・天文分野・星空 観察・星空ガイド 自然観察ガイド（昆 虫・野鳥・植物・環境 など）	・日本自然保護協会自然観 察指導員 ・新潟県自然観察指導員の 会指導員	幼児以上	市内全域	要相談 ※特に火曜日が 好ましい	指定なし	無	無 ※要相談	要相談

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B19 文芸（詩・短歌・俳句・川柳）

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B19	文芸（川柳）	せきぐち しろうじ 関口 昭二	俳句		小中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	有	無	
B19	文芸（川柳）	とおかまち せんりゅうけんきゅうしゃ 十日町川柳研究者	川柳の作り方		成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	筆記用具

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B23 介護の仕方

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B23	介護の仕方	おしき しげき 押木 茂樹	介護予防教室（認知症 予防） ヘルパー養成講座	・社会福祉主事 ・介護支援専門員 ・県相談従事者初任者研修 サービス管理責任者 ・認知症ケア指導管理士	成人・高齢者	十日町・ 川西地域	指定なし	指定なし	無	1回2,000円(資 料作成のため)	コピーなど

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B25 外国語会話

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B25	外国語会話	いけだ きとみ 池田 智美	英語に関すること お家英語のやり方 海外の生活文化など日 本との違い 海外の子育て事情など		幼児以上	市内全域	指定なし ※平日は要相 談	指定なし	無	有償 ※1時間500円 ／1人	
B25	外国語会話	いちむら みか 市村 美花	韓国語指導	・通訳の資格	高校生・一般成人・高齢 者	十日町・川 治・水沢	平日	夜間	無	要相談	要相談
B25	外国語会話	すずき びんよ 鈴木 敏書	中国語	・内科医 ・化学一級講師 (どちらも中国上海)	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※要相談	内容に応じて用 具・教材が必要

Ⅱ 具体的な技術指導等ができる

B27 その他

分類	指導分野	氏 名	内 容	資 格	指導対象	地 域	曜 日	時間帯	送迎の 必要	費 用	備 考
B27	その他（読み聞かせ）	かすが 春日 みどり	指人形・語り・読み聞 かせ・パネルシアター の指導	・JPIC読書アドバイザー	保育士・教員・ 図書館職員	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※交通費程度 （依頼者側の 予算に合わせ ます）	
B27	その他（樹木等の育成）	すずき しゅんいち 鈴木 俊一	樹木等の育成・病気等 について指導実技等	・樹医免許	小学生以上	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※要相談	内容により
B27	その他（刀剣）	せきぐち しょうじ 関口 昭二	刀剣の解説		中高校生・成人	市内全域	指定なし	指定なし	有	無	
B27	その他（炭焼き・わら 細工・布ぞうり）	たわらやま しょうい 俵山 正亥	わら細工、わらじ、ぞ うり、猫ちぐら	・新潟県 なりわいの匠	小中高校生・ 成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
B27	その他（郷土芸能）	なかじょうまい さかほぞんかい 中条大の坂保存会	中条大の坂(唄と踊り) 天神囃子(唄)について		小学生	中条地区	4月～12月第 2金曜日	夜間	無	無	特に要具はあり ません
B27	その他（不登校の当事 者・親の居場所）	フォルトネット	保健所・行政と連携し て若年層の自殺予防・ 居場所について 不登校・ひきこもりさ んの当事者・家族の相 談	・十日町市サポーター	幼児以上	市内全域	月・水・金	9:00～15:00	無	無償 ※市サポー ター派遣時 有償 ※要相談	なし
B27	その他（無線）	十日町無線赤十字奉仕団	アマチュア無線局の整 備、国家試験の受験準 備の指導、アンテナの 設営、技術指導	アマチュア無線に興味を持 ち、日本赤十字奉仕団に協 力いただける方。	小学生・中学生・一般成 人 女性のみ指導可	市内全域	土日のみ	指定なし	無	有償(未定)	無線従事者国家 資格問題集