

Ⅲ 実演・上演ができる

C01 歌・演奏

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C01	歌・演奏	さんせいかい 三清会	三味線・太鼓・民謡唄の実演	・日本民謡協会資格教授・ 少年少女指導員	幼児以上	市内全域	特になし	特になし	無	無	
C01	歌・演奏	すいせんかい 翠染会	箏・三絃の演奏	・山田流協会許状、名取り 資格3名	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし	無	有 ※3,000円程度 車代・楽器持 ち込み	
C01	歌・演奏	とおかまちしみんたうまうかい 十日町市民謡協会	地元民謡の実演	・公益財団法人日本民謡協 会少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
C01	歌・演奏	ほきか きし 保坂 清	歌（コーラス）	・中学・高校の音楽教諭免 許	小学生以上	松代・松之 山地区・中 里地区	指定なし	指定なし	無	無	延長コード（楽 器が必要な時）

Ⅲ 実演・上演ができる

C02 郷土芸能

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C02	郷土芸能	とおかまちしみんようきょうかい 十日町市民謡協会	地元民謡の実演	・公益財団法人日本民謡協会 少年少女指導員	小学生から一般成人	市内全域	指定なし	指定なし	無	無	
C02	郷土芸能	なかじょうたい さかほぞんかい 中条大の坂保存会	中条大の坂(唄と踊り) 天神囃子(唄)の実演		小学生	中条地区	4月～12月第 2金曜日	夜間	無	無	特に要具はありません。
C02	郷土芸能	みずさわでんとうけいのうほぞんかい 水沢伝統芸能保存会	水沢の石場かち(ドーナツギ)、水沢のからす踊り、水沢の天神ばやしの踊り	・天神ばやしの指導者は中園流舞踊の講師の免状あり	小学生以上	水沢地区	指定なし ※時間指定がない場合	午前 ※午後は要相談	無	無償	

Ⅲ 実演・上演ができる

C04 読み聞かせ・昔話

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C04	読み聞かせ・昔話	かすが 春日 みどり	指人形・語り・読み聞かせ・パネルシアターの実演	・JPIC読書アドバイザー	幼児・小中学生	市内全域	指定なし	指定なし	無	有 ※交通費程度 (依頼者側の 予算に合わせ ます)	
C04	読み聞かせ・昔話	とみい 富井 あきこ 朝子	朗読各種 *どの項目も初歩程度	・なし (実績のみ、読み聞かせ37年)	幼児以上	市内全域	要相談	指定なし ※要相談	無	無	どの項目も初歩 程度の内容

Ⅲ 実演・上演ができる

C06 その他

分類	指導分野	氏名	内容	資格	指導対象	地域	曜日	時間帯	送迎の必要	費用	備考
C06	その他（茶道）	うえはら ひろこ 宗弘 上原 弘子（宗弘）	茶道 ①小習い ②お薄 ③棚物 ④箱物 ⑤長板大板 ⑥濃茶 ⑦お茶の頂き方、歩き方、戸の開け方、閉め方	・教授職の上灰山	小中高校生・成人	水沢地区	平日のみ	午後	無	有 ※5,000円	教材は講師が用意 使用する茶・茶釜・茶布は参加者が用意
C06	その他（農業・園芸）	なかほ しよぶ 高橋 正司	山野草の育て方（雪割草・日本サクラ草・ウチョウランなど）		成人	川西地区	指定なし	指定なし	無	無 ※材料費別	土・鉢など
C06	その他（生け花）	はらむね 信二 滝澤 信二	草月流生け花	・草月流師範（2級）	青年・成人・高齢者	市内全域	月・火・水・木・金・土	指定なし	無	有 ※5,000円（指導時間約2時間半）	生け花用ハサミ・花代・持ち帰り用袋・合羽
C06	その他（合気道）	とおかまちしあいきどうきよ 十日町市合気道協 会	合気道	・合気道6段 ・生涯学習1級インストラクター	幼児以上	市内全域	日曜のみ	午後	無	有 1,000円（バス代）	動きやすい服装（道衣や袴など必要なし・用具不要）
C06	その他（レクリエーション）	とおかまちちいき 十日町地域ネイ チャーゲームの会	ネイチャーゲームの指導 レクリエーション指導 自然観察のガイド キャンプ設営の指導	・会員が日本シェアリング ネイチャー協会ネイチャー ゲームリーダー ・自然観察指導員 ・県歴リレーション指導員	幼児・小中学生・成人	市内全域	全ての曜日	指定なし	無	有 ※2,000円/指導員1回あたり	内容による その都度連絡
C06	その他（からだの健康）	にわの よしのり 庭野 好則	中国気功体操 太極拳（簡化・陳式） ルーシーダットン（タイ式ヨガ） 呼吸法（体幹チューニング）	・太極拳準指導員 ・姿勢保健均整師 ・ルーシーダットンインストラクター	成人・高齢者	市内全域	指定なし	指定なし	無	有※5,000円程度	