

お気軽にご相談ください！

十日町市スポーツ推進委員 出前指導講座

当市のスポーツ推進委員が皆さんの元へ伺います！

学校授業・PTA行事・企業のレクリエーション・地域交流会など
ぜひご活用ください！！スポーツを通して笑顔の輪を広げます！！

☆スポーツ推進委員とは？

スポーツ基本法第32条に基づき、地方自治体や教育委員会から委嘱された地域密着型のスポーツエキスパートたちです。市町村のスポーツ推進のため、スポーツに関する指導やアドバイスの他、スポーツを楽しむ機会づくりなど、皆さんの元気を応援しています！

☆主な講座例のご紹介

(1) グラウンドゴルフ

(2) ラジオ体操

(3) ツマリアンボール(冬季)

※3チーム同時対戦雪上バレーボール



※その他の講座についてもご要望に応じて承りますので、まずはご相談ください！！

お 願 い：十日町市内のスポーツ施設・各学校の体育館やグラウンドなど
スポーツや運動のできる施設を事前にご予約願います。

お申込み：原則として実施希望日の1ヶ月前までにお申込みください。

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、下記事務局までご提出願います。
メール・FAX・郵送・ご持参、すべて承ります。

そ の 他：貸出可能な備品も多数ございますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

〒948-0192 十日町市水口沢 12 番地 (川西庁舎内)

十日町市スポーツ推進委員会事務局 (十日町市スポーツ振興課) 担当：水落

TEL：025-756-5013 FAX：025-768-3161

E-mail：t-edu-sports@city.tokamachi.lg.jp

十日町市スポーツ推進委員会 『出前指導講座』申込書

申込者	団体名				申込日	令和 年 月 日					
	住所	〒				責任者氏名					
						自宅 TEL					
						勤務先 TEL					
内容	希望種目										
	活動人数	年齢層		歳～	歳						
出前指導	希望する月／日 (曜日)	①	/	()	②	/	()	③	/	()	
		④	/	()	⑤	/	()	⑥	/	()	
		⑦	/	()	⑧	/	()	⑨	/	()	
時間	午前・午後 時 分 ～ 午前・午後 時 分(時間)										
希望内容	指導員数・回数	毎回 名 × 回 = 計：延べ 名									
	会場										
	その他										

～ ※ 事務局記入欄 ～

スポーツ推進委員	氏名	/	/	/	/	/	合計