

スポーツ施設のご案内

十日町市は自然に囲まれた静かな環境で、スポーツに打ち込める施設がたくさんあります。陸上競技、野球やサッカーなどの球技から武道まで、様々な合宿にご利用ください。

スポーツ合宿についての問合せ

十日町市スポーツコミッション
TEL 025-755-5240
(なかさとアリーナ内)

屋内施設

01 十日町市総合体育館



各種屋内ボールスポーツに対応できるアリーナのほか、卓球練習場、トレーニングルームなどを備えた総合体育館です。

所在地 〒948-0072 十日町市西本町1丁目365番地14

TEL 025-752-4377 休館日 第3火曜日、年末年始

主な合宿
使用例

- バレーボール
- バスケットボール
- バドミントン

● アリーナ

- ・バレーボール……3面
- ・バスケットボール……2面
- ・バドミントン……10面
- ・テニス……2面
- ・卓球……20面

● 屋内運動場 (人工芝・暖房機器)

- ・野球・陸上・サッカー・フットサル……1面
- ・ゲートボール……2面

● トレーニングルーム

- ・トレッドミル……4台
- ・サイフィット……2台
- ・ニューステップ……1台
- ・SONIX……1台
- ・ダンベル1~10kg……38個
- ・ダンベル12.5~32.5kg……16個
- ・チニング……2台
- ・ストレッチマット……14枚
- ・ストレッチポール……2個
- ・バランスボール55cm……1個
- ・メディシンボール2~4kg……各1個
- ※器具使用の際は講習会の受講が必要
- ・エアロバイク……8台
- ・マイマウンテン……2台
- ・リカンベントバイク……2台
- ・ウェイトマシン……28台
- ・ウオーターバッグ……2個
- ・ストレッチボード……1個
- ・ベンチ……3個
- ・バランスディスク……3個
- ・フィットネスバー……2本
- ・バランスボール65cm……1個

● 卓球練習室

- ・卓球台……4台 (常設)

● クライミングウォール

- ・28.62㎡ (壁面積82.2㎡・高さ8.1m)

● ランニング走路

- ・1周165m

● その他

- ・ギャラリー (観覧席) ……560席
- ・会議室
- ・更衣室 (男女)
- ・障がい者用トイレ など

● 駐車場

- ・136台 (南東側106台・北側30台)

02 十日町市武道館 (十日町市総合体育館隣接)



相撲場、空手道場、柔道場、剣道場を備えた武道館です。令和4年度に空調設備を備えるなどの改修を加え、環境が整備されます。

所在地 〒948-0072 十日町市西本町1丁目365番地14 (西本町1)

TEL 025-752-4377 (十日町市総合体育館内)

休館日 第3火曜日、年末年始

主な合宿
使用例

- 柔道
- 剣道
- 相撲
- 空手道

● 武道場

- ・柔道場
- ・剣道場
- ・空手道場
- ・相撲場

● その他

- ・更衣室 (男女)
- ・相撲風呂場
- ・障がい者用トイレ など

● 駐車場

- ・136台 (十日町市総合体育館と共用)

03 川西総合体育館



1周187mのランニングコース、各種マシンを備えたトレーニング室、広々としたアリーナで様々なスポーツを楽しめます。

所在地 〒948-0141 十日町市霜条144番地
TEL 025-768-2167 休館日 第4水曜日、年末年始

主な合宿
使用例

- バドミントン ●バレーボール
- バスケットボール ●卓球

- アリーナ
 - ・バレーボール……2面
 - ・バスケットボール……2面
 - ・バドミントン……6面
 - ・テニス……2面
 - ・卓球……16面
- 武道場
 - ・柔道場
 - ・剣道場
- トレーニングルーム
 - ・コンビネーションマシン
 - ・スクワットラック
 - ・バーベル
 - ・ステアマスターほか
- ランニング走路
 - ・1周187m
- その他
 - ・観客席
 - ・研修室
 - ・更衣室(男女)
 - ・障がい者用トイレ など
- 駐車場
 - ・80台



04 松代総合体育館



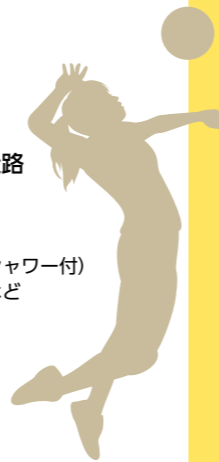
広々としたアリーナで様々なスポーツを楽しめます。また、周辺には現代アート作品もあり、芸術鑑賞も可能です。

所在地 〒942-1526 十日町市松代4008番地
TEL 025-597-3752 休館日 毎週月曜日、年末年始

主な合宿
使用例

- バドミントン ●バレーボール
- バスケットボール

- アリーナ
 - ・バレーボール……2面
 - ・バスケットボール……2面
 - ・バドミントン……10面
 - ・テニス……2面
 - ・卓球……8面
 - ・ハンドボール……1面
- 武道場
 - ・柔剣道場
- トレーニングルーム
 - ・トレッドミル
 - ・エアロバイク
- ランニングコース ●ピロティ直走路
 - ・1周180m
 - ・7.7m
- その他
 - ・観客席402席
 - ・会議室
 - ・更衣室(男女・温水シャワー付)
 - ・障がい者用トイレ など
- グラウンド
 - ・10,000㎡
- 駐車場
 - ・100台



05 松之山体育館



松之山グラウンドも併設されており、体育館とグラウンドを同時にご使用いただけます。

所在地 〒942-1406 十日町市松之山1046番地7
TEL 025-596-2265 (松之山公民館内)
休館日 年末年始



主な合宿
使用例

- バドミントン ●バレーボール
- バスケットボール ●ダンス

- アリーナ
 - ・バレーボール……2面
 - ・バスケットボール……1面
 - ・バドミントン……3面
- その他
 - ・更衣室(男女)
 - ・障がい者用トイレ など
- グラウンド ●駐車場
 - ・15,966㎡
 - ・60台



06 なかさとアリーナ (中里体育館)



東京2020オリンピックに出場したクロアチア選手団(空手、柔道、テコンドー)が事前キャンプを実施するなど、国際的なスポーツキャンプの評価も高いアリーナです。

所在地 〒949-8407 十日町市田中口316番地1
TEL 025-755-5240 休館日 第2火曜日、年末年始

主な合宿
使用例

- バスケットボール ●柔道 ●空手

- アリーナ
 - ・ネオホッケー……2面
 - ・バスケットボール……2面
 - ・バレーボール……3面
 - ・テニスコート……2面
 - ・バドミントン……8面
 - ・卓球……18面
- 武道場
 - ・柔道場
 - ・剣道場(空手道場)
- ランニングコース
 - ・1周156.5m
- その他
 - ・観覧席
 - ・会議室
 - ・キッズルーム
 - ・選手控室
 - ・更衣室(男女)
 - ・トレーニングコーナー
 - ・多目的トイレ など
- 駐車場
 - ・平日・土曜 40台 (日曜・祝日 95台)



屋外施設

07 十日町市陸上競技場 第2種公認競技場



全天候型のゴムチップウレタントラック仕様の第2種公認競技場です。この競技場から数々のアスリートが誕生しています。

所在地 〒949-8616 十日町市中条乙2563番地
TEL 025-752-4377 (十日町市総合体育館内)

主な合宿
使用例

- 陸上競技 ●サッカー

- トラック(ゴムチップウレタン系)
 - ・1周400m×8レーン
 - ・3,000m障害施設(1周421m、水壕1)
- フィールド
 - ・投てき場(円盤投、ハンマー投兼用)……1ヶ所
 - ・やり投……2ヶ所
 - ・棒高跳……1ヶ所
 - ・走幅跳、三段跳(兼用)……4ヶ所
 - ・走高跳……2ヶ所
 - ・サッカー、ラグビー 芝生
- その他
 - ・日本陸連第2種公認必備用品……1式
 - ・男女更衣室(シャワー室含む)
 - ・障がい者用トイレあり
- 駐車場
 - ・140台



08 笹山野球場



陸上競技場に隣接する野球場として、多くの合宿者から利用いただいています。野球場周辺は国宝火焔型土器出土の地としても知られています。

所在地 〒949-8616 十日町市中条乙3329番地
TEL 025-752-4377 (十日町市総合体育館内)

主な合宿
使用例

- 野球 ●ソフトボール

- 野球場
 - ・センター……120m
 - ・両翼……91m
 - ・内野……クレー
 - ・外野……芝生
 - ・ダッグアウト
 - ・投球練習場
- その他
 - ・放送室
 - ・散水設備
- 駐車場
 - ・150台



09 かねづか 庚塚運動場



所在地
〒948-0144
十日町市水口沢
925番地1

TEL
025-768-2167
(川西総合体育館内)

野球場とテニスコートが併設されており、野球場はナイター照明完備です。雨天時には少し離れていますが、屋内テニスコートのある施設も使用できます。

主な合宿
使用例 ●野球 ●ソフトボール ●テニス

●野球場

- ・センター…12.2m
- ・両翼…9.8m
- ・内野…クレー
- ・外野…芝生
- ・ダッグアウト
- ・投球練習場
- ・照明設備
- ・放送設備
- ・更衣室
- ・散水設備

●テニスコート

- ・全天候舗装…2面
- ・照明設備
- ・壁打ち練習コート…1面

●駐車場

- ・150台



10 クロアチアピッチ^{あてま} (当間多目的グラウンド)



所在地
〒949-8556
十日町市馬場栄
3739番地2

TEL
025-758-4888
(ホテルベルナティオ内)

2002日韩サッカーW杯から続く十日町市とクロアチア共和国との交流拠点です。これまでに国内外数多くのサッカーキャンプを受け入れるなど、高い評価を得ています。

主な合宿
使用例 ●サッカー

●サッカーコート

- ・洋芝生…2面(1面105m×68m)

●クラブハウス

- ・ミーティングルーム
- ・更衣室
- ・シャワー室
- ・審判室 ほか

●観客席

- ・スタンド…110m×17.5m(2,000人)

●駐車場

- ・380台
- ・トイレあり



11 十日町市総合公園



所在地
〒948-0031
十日町市山本
1602番地2

TEL
025-757-1099

ナイター施設完備の野球場と砂入り人工芝のテニスコートを備えたスポーツ施設です。市内中心地からの距離の近さも魅力です。

主な合宿
使用例 ●野球 ●ソフトボール ●テニス

●野球場

- ・センター…12.2m
- ・両翼…97.6m
- ・内野…クレー
- ・外野…芝生
- ・ダッグアウト
- ・投球練習場
- ・照明設備
- ・放送設備
- ・更衣室
- ・散水設備

●テニスコート

- ・砂入り人工芝コート…12面

●レストハウス

- ・シャワー室
- ・更衣室
- ・ミーティングルーム など

●駐車場

- ・50台



12 吉田クロスカントリー競技場



所在地
〒948-0103
十日町市小泉
240番地1

TEL
025-756-5013
(十日町市
スポーツ振興課)

冬季には国体、インターハイ、全中、全日本選手権を実施するなど、日本を代表する国際スキー連盟公認のクロスカントリースキー競技場です。

主な合宿
使用例 ●ローラースキー ●サッカー

●多目的広場

- ・芝生広場…約12,000㎡
- ・多目的走路(アスファルト)…560m

●クロスカントリーハウス

- ・研修室
- ・シャワー室
- ・更衣室(男女)
- ・障がい者用トイレ など

●駐車場

- ・50台

