

団体名	太極拳 水曜会
代表者	高橋 文子さん
団体の目的	太極拳24式の技術向上及び体幹を鍛え、転倒・骨折の予防、健康維持に役立てる。 会員の親睦に努める。
活動内容	準備運動から始まり、練功・太極拳24式までを行う 必要に応じて公民館活動に参加する
活動日	毎週水曜日 午前10時～11時30分
講師	村山 正夫さん
会費	月額 1,000円
会員数	9名
問合せ先	025-757-9630 (講師)

