



ゆとり情報

2026年4月号

発行：松之山公民館

〒942-1406 十日町市松之山 1036-9

TEL 025-596-2265 FAX 025-596-3550

E-mail: ys-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

新学期、新年度……始めるなら今！

令和8年度 松之山公民館等教室・講座のご案内

教室・講座		対象	日程	内容	指導者	会場及び会費
教 ス ポ ー ツ 室	スキー 陸トレ教室	小学1年生 ～小学6年生	7月～12月 毎週木曜日	基礎から楽しく学びましょう 19:00～20:30	松之山スキー 協会	松之山体育館 年会費 1,000円
	アウトドア 教室	小学生 ～一般	6月～10月 毎月1回	アクティビティを 楽しみましょう	アウトドア倶楽部	大蔵寺 キャンプ場他
松代・松之山 チャレンジ塾		小学生とその 保護者	チャレンジ塾については学校を通じて その都度ご案内のチラシをお届けします。			
湯鳥大学 	65歳以上	5月14日(木)	入学式 松之山の自然	元キョロ口館長 村山 暁 様	自然休養村 センター 午前10時～ 年会費 1,800円 (申込み) 4月23日まで に松之山公民 館へ	
		6月11日(木)	地域おこし協力隊の活動報告	杉山明生 様		
		7月9日(木)	歴史講座合同「徳川将軍家 に納められた御召縮」	十日町市文化財課 高橋由美子様		
		8月4日(火)	実習 絵手紙	草村 慶子様		
		10月16日(木)	五感で生きる暮らしへ～地域おこし 協力隊として過ごした3年間～	元協力隊 志水八千代様		
		11月12日(木)	松之山の自然を学ぶ 修了式	キョロ口職員		
文化財史跡探訪		一般	10月下旬 (予定)	郷土の歴史に触れ、先人に 学ぶ	詳しくは「ゆとり情報」等 ご案内します。	
スマホ活用術教室		一般	7月7日・14日	松之山の美しい景観などを遠方 に住む家族や仲間と繋がろう	自然休養村センター午後1時30分～ 詳しくは「ゆとり情報」等	
野外活動教室		小学生	8月7日(金)	自然を共にする体験活動	詳しくは「ゆとり情報」等 ご案内します。	
ちんころづくり教室		園児・小学生 と保護者	11月28日 (土)午後	伝統文化に触れてみよう	詳しくは「ゆとり情報」等 ご案内します。	
歴史講座 近世から近代の 越後妻有 ―幕末の出来事より―		一般	5月27日(水)	地域と家を支えた越後縮の誕生 ～青苧から白布・越後縮へ～	自然休養村センター午前10時～ 詳しくは「ゆとり情報」等 ご案内します。1回 300円 十日町市文化財課学芸員 1・2回 高橋 由美子 様	
			7月9日(木)	徳川将軍家に納められた御召縮 ～篤姫と和宮が愛した越後縮～		
			10月2日(金)	越後妻有おーい！ 昔 ～人から人へ、口から口へ語 り継がれてきた民話文化～	十日町市 教育長 渡辺 正範 様	

★受講を希望される方は、松之山公民館まで電話でお申し込みください。公民館☎(596)2265

★スポーツ教室及び松代・松之山チャレンジ塾については、学校を通して別途申込書を配布いたします。

★内容は変更になる場合があります。「ゆとり情報」等でご確認ください。

★スポーツ教室を受講される方は、スポーツ保険に加入されることをお勧めします。

★参加申込者が5名に満たない場合、教室・講座を中止することがありますのでご了承ください。

湯鳥大学(高齢者教室)受講生募集！！

★期 日 5月14日(木)・6月11日(木)・7月9日(木)・8月4日(火)
・10月16日(木)・11月12日(木)

内容については、表面をご覧ください。

★時間及び会場 午前10時～ 松之山自然休養村センター大会議室

★年間受講料 1800円

★申し込み 4月23日(木)までに松之山公民館(TEL025-596-2265)へ

お申し込みください。

※お問い合わせは「松之山公民館」 ☎025-596-2265 まで



昨年度の講座風景

★地域おこし協力隊と一緒に楽しもう!「スマホ活用術教室」受講生募集

★期日及び内容 1回目7月7日(火)・2回目7月14日(火) 両日とも午後1時30分～3時30分

内容 1回目 「好きな情景や仲間たちと【スマホで写真を撮って】大切な人と共有してみよう!

内容 2回目 【動画の撮影】【撮った写真をアルバムにする】【ビデオ通話も楽しもう】その他

★会 場 松之山自然休養村センター2階第1会議室 ★参加費 無料 ★定員 8名程度(個別対応方式のため)

★持参品 日頃お使いのスマートフォン、尚アイフォーンの場合のみ申し込み時に、ご連絡ください。

★指導者 地域おこし協力隊「松里地区担当 赤間宏太郎氏」「三省地区担当 星野夏海氏」

★申込み 6月30日までに松之山公民館(TEL025-596-2265)へお申し込みください。



松之山歴史講座受講生募集 テーマ 近世近代の越後妻有 **―幕末の出来事より―**

★定 員 20名以内 ★参加費 1回 300円

★時 間 午前10時～11時30分

★会 場 松之山自然休養村センター大会議室

★申込み 4月23日(木)までに松之山公民館(TEL025-596-2265)へお申し込みください。

★日程及び内容① **5月27日(水)地域と家を支えた越後縮の誕生** ～青苧から白布・越後縮へ～

② **7月9日(木)徳川将軍家に納められた御召縮** ～篤姫と和宮が愛した越後縮～

講 師 十日町市文化財課 学芸員 高橋由美子 様 ご家庭に青苧を利用した布があればご持参ください。

③ **10月2日(金)越後妻有おーい！昔** ～人から人へ、口から口へ語り継がれてきた民話文化～

講 師 十日町市教育長 渡辺正範 様



昨年度の講座風景

坂口安吾まつり in 松之山

★期 日 5月16日(土) 午後1時30分～ ★集 合 大棟山美術博物館 ★参 加 費 2000円

★民話等朗読語り 松之山朗読会 ★対 談 七北数人 氏、梨本諦鳴 「優しすぎる安吾」

★安吾作品朗読 橘 由貴 氏 ※お問い合わせは「松之山安吾の会」 ☎090-8742-6574 まで

