

松之山公民館発

回
覧



ゆとい情報

2026年7月号

発行：松之山公民館

〒942-1406 十日町市松之山 1036-9

TEL 025-596-2265 FAX 025-596-3550

E-mail: ys-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

【クーリングシェルター】

「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、熱中症による人の健康にかかる被害の発生を防止するために開放する冷房設備を有する（指定暑熱避難施設）です。松之山公民館も避難施設となっていますのでご利用ください。

（期間）10月まで （時間）平日 9:00～17:00 まで
土日祝は除く

（場所）図書室他 （対象）どなたでも【原則として熱中症
特別警戒アラート発表時】



募集!! 《アウトドア教室生》

7月から自然と友達になろうをテーマに、十日町市からの委託事業として松之山地区体育協会アウトドアクラブ主幹による、アウトドア教室生を募集します。

※7月から10月まで、大蔵寺高原キャンプ場を会場にカヌーやノルディックウォーキングなどおおよそ月1回程度様々な活動を行っていきます。 (天候等により変更有)

問合せ及び申込先

大蔵寺高原キャンプ場 担当 村山 英明 電話 025-596-2994

みなさまの連絡を待っています。



「野外活動教室」 募集

参加対象 小学生とその保護者

日 時 8月7日（金）10:00～16:00

場 所 松之山公民館及び松之山体育館

内 容 オリエンテーリング・自炊（おにぎり）

参加費 1人500円

問合せ及び申込 7月27日までに費用と
ともに公民館へお申し込みください。
（☎596-2265）

「スマホ活用術教室」

2回目 募集

・日時 7月14日（火）
13:30～15:30

・内容 動画の撮影、写真の
アルバム化 他

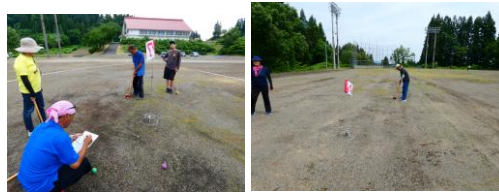
・申込み 当日の午前中までに
公民館までお電話ください。
（☎596-2265）



「グランドゴルフ大会」が盛大に行われました。

6月20日（土）午前9時30分から松之山グランドにおいて、松之山公民館主催「第10回グランドゴルフ大会」が行われました。当日の参加者は、皆さんのしくコースを回り良い汗をかいていました。

どなたでもできる軽スポーツですので、是非次回はお参加ください。また、地域で行う場合は、スポーツ推進委員が指導します。公民館まで連絡ください。



松之山プール一般開放のお知らせ



いよいよ松之山プールの一般開放が7月29日から始まります！ 友達同士で、お子さんお孫さんと、ご自身の体力づくりに、松之山プールへ是非お越しください。

利 用 料 金：一回につき 一般・高校生350円 同伴者同額
小中学生200円 幼児100円

小学生以下は、高校生以上の人の同伴を必要とします。

開 放 期 間 7月29日（水）～8月20日（木）

【 9:00～11:30 13:00～16:30 】 期間中無休

体育協会からお知らせ第17回 市民ラジオ体操

～ 楽しもうスポーツ つくろう健康 ～

日 時…8月5日（水）午前6：30～ （小雨決行）
雨天中止

場 所…各地区の例年と同じ会場で実施しますので、
お集まりください。

情報館松之山分室 からお知らせ

今月の

おすすめ

新刊書

50歳からのスロー登山 / 大城和恵

現代湯治のススメ / 日本温泉科学会

日本の絵になる美しい絶景 12 か月

／JTB パブリッシング

おしゃべりパパのだいぼうけん

まんまるまるごとりんごパイ



風花句会

無住寺の

所狭しと

著莪の花

翠子

枇杷を剥く

上か下かと

試しをり

密

浩

雨欲しと

空を見上げて

花菖蒲

明

生