

公民館ガイド

発行：中条公民館
〒949-8615 中条甲824-1
電話・FAX：752-2748
Email：t-nakajo-k@city.tokamachi.lg.jp



中条公民館 12月のイベント情報

中条コミュニティ・スクール事業(小中学生対象事業)

チンコロづくり

毎年恒例 冬の風物詩
チンコロ作り体験教室です♪

【日 時】12月7日(日) 午前10時～1時間半程度

【場 所】中条公民館 1階大集会室

【講 師】中条ちんころ伝承会の皆さん

【参加費】一人400円 ※おつりのないようにご用意ください

【定 員】先着30名(付添い含む) ★中学生以下の子どもとその保護者対象

【持ち物】はさみ、エプロン(または 多少汚れてもよい服装)、持ち帰り用の箱※
※チンコロが5～7個程度入る大きめのお菓子の空き箱など

【申込み】11月28日(金)までに中条公民館へお申し込みください(電話:752-2748)



◀ 二次元コードからも
お申し込みできます



もちつき体験

【日 時】12月21日(日) 午前10時～正午

【場 所】中条公民館 3階学習室

【参加費】一人300円 ※おつりのないようにご用意ください

【定 員】先着20名(付添い含む) ★中学生以下の子どもとその保護者対象

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申込み】12月12日(金)までに中条公民館へお申し込みください(電話:752-2748)

もちつきを
体験してつきたて
のおもちを食べ
よう!



▼ 申込み二次元コード



十日町市主催

こころのケア講演会

参加費無料

高齢期に多いうつ病と認知症の違いやこころの健康などについて学び、心身ともに元気に過ごしませんか。

と き：12月5日(金) 午前10時～11時30分(受付：午前9時45分～)

ところ：NPO法人しんぎ風の谷事業所(旧JA新座支店) 十日町市新座甲825-1

テーマ：「高齢期のメンタルヘルスを知り、こころも身体も元気に過ごそう！」
～うつ病と認知症の違いや対応方法などを知っていますか?～

講 師：医療法人 明生会 関病院(柏崎市元城町1-42)

精神科医師 阿部 亮 院長

問合せ・申込み先：十日町市健康づくり推進課 地区担当保健師 入田・大口
電話 757-9764(係直通)

精神科の先生から
直接話が聞ける貴
重な機会です。
お誘いあわせの上
で参加ください。



♡♡♡ ふれ愛なかじょう公民館まつりを終えて

実行委員長 岩田 雅己

10月4日(土)、5日(日)に行われました「第33回ふれ愛なかじょう公民館まつり」「第31回花火大会」には、たくさんの皆様からご参加、ご来館、ご協力をいただきありがとうございました。

4日の夜に行われた秋の風物詩となりました「花火大会」には、多くの事業所や地域の皆様方からご協賛をいただき、色とりどりの花火を打ち上げることができました。

5日開催の「作品展」や「芸能発表会」「ふれ愛食堂」「やまて物産販売」「お楽しみ抽選会」「射的やバルーンアート」「防犯講演会」には300人を超える方々からお越しいただき、大盛況のうちに終了させていただくことができました。

多くの皆様方のご支援、ご協力をいただきまして地域のおまつりとしての「ふれ愛なかじょう公民館まつり」を行うことができましたことに深く感謝申し上げ、御礼に代えさせていただきます。ありがとうございました。

また来年もよろしく願いいたします。



星空観察会を開催しました！

10月15日(水)に星空観察会を開催しました。今回は、レモン彗星の観察から始め、土星やアンドロメダ大星雲を天体望遠鏡で観察しました。また、講師の南雲先生から、秋の星座をたくさん解説していただきました。来年度も季節にあわせた観察会を計画したいと思います☆



情報館中条分室からの 新着図書のお知らせ



- **きみを愛ちゃん…最果タヒ／著**
キャラクターへの「愛」を磨き上げた、きらめく宝石箱のような一冊です！
- **食べるヘアケア…てまり／著**
髪の悩みを食から改善する方法や、体質別のおすすめ食材、髪によい習慣や考え方をやさしく解説する内容です。
- **どきどきしてる…たけがみたえ／著(絵本)**
うれしいときも、かなしいときも、
どきどきしてる、生きている。
やさしくて、まっすぐな、生き物の賛歌。

12月の講座・行事案内 ※日程は都合により変更となる場合があります

中条公民館	チンコロづくり教室	7日(日)	午前10時00分～
	もちつき体験	21日(日)	午前10時00分～

12月の会議日程 ※日程は都合により変更となる場合があります

新座分館運営委員会	4日(木)	午後 7時30分～
中条北分館運営委員会	6日(土)	午後 7時00分～

12月の休館日 ※月曜は図書業務のみ実施

年末休館日	29日(月)、30日(火)、31日(水)
月曜休館日	1日、8日、15日、22日

