

下条地区文化祭を開催！

～ 地域に広がる学びの輪・和 ～

下条地区文化祭実行委員長 中川 久男

下条地区文化祭が、10 月 26 日（日）にみよし館（利雪親雪総合センター）で開催されました。当日はあいにくの雨天にもかかわらず、大勢の方から来場いただきました。会場いっぱいに展示された幼稚園児、小・中学生、各サークル及び地域の方々の作品に、来場者は見事な出来映えに見入っていました。また、ステージ発表では、各団体の歌や踊り、演奏に大きな拍手が送られていました。

この文化祭開催に当たり、前日からの作品展示やバザーなどの準備、また当日の片付けまでご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。来年以降も更に地域に学びの輪が広がる文化祭となるよう努力していきたいと存じます。

【公民館利用団体による発表、活動紹介、下条中学校吹奏楽部による演奏など】



★🎄🌟★🎄🌟★ **12月の定期講座** 🎄🌟★🎄🌟★

地区館	ほねほね元気会	9:30～	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
上新田分館	健骨体操「いきいきサロン」	13:30～	12日(金)・26日(金)
上組分館	健骨体操「あじさいクラブ」	13:30～	4日(木)・18日(木)
東下組分館	さわらび長寿会	13:30～	19日(金)

は れ ば れ 会	12日(金)	ふ れ あ い 給 食	3日(水)、17日(水)
-----------	--------	-------------	--------------

12月の休館日・貸館日のお知らせ

休 館 日・・・毎週月曜日（証明書の発行、図書コーナーはご利用いただけます…17:15 閉館）
 無人貸館日・・・毎週土曜日・日曜日
 無人休館日・・・12月29日(月)、30日(火)、31日(水) 年末無人休館日

下条地区振興会 生活福祉部会主催 健康介護講座

『知って！備えて！将来の安心の為に!!』

超高齢化社会の今は、「誰もが認知症になり得る時代」国は65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍として推計しています。十日町市では2015年では約3000人、2040年には3500人に増加すると推計されています。また85歳以上では2人に1人が認知症になるといわれています。まさに誰もがなり得る身近な病気なのです。家族が認知症と診断されたときの心構えや対応などみんなで学びましょう。

日 時：12月7日(日) 午前10時～11時

場 所：利雪親雪総合センター（みよし館）

講 師：村山 伸郎 様（北包括支援センター）

参加費：無料

申込み：11月25日(火)までに下条公民館へ☎755-2004

※ご来場の際は以下の項目にご協力をお願いいたします。

・体調の悪い方、発熱または風症状のある方は来場をお控えください。

・当日はマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いいたします。

スマホ教室

参加費
無料

12月2日(火) 下条公民館(講堂)

対 象：どなたでも参加可

定 員：15人(先着順)

時 間：10:00～12:15(受付:9:30から)

【1部】10:00～11:00

【2部】11:15～12:15

【1部】～基本編～

スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

【2部】～応用編～

デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう

スマートフォンをお持ちでない方も参加できます♪

申込締切：11月28日(金)

【お申込み・お問い合わせ先】

十日町市教育委員会事務局 生涯学習課(段十ろう内)

TEL:025-757-5011

第24回 **唄と踊りの祭典**

開催日 / 11月24日(月祝)

会 場 / 利雪親雪総合センター(みよし館)

開 演 / 午後12時45分(開場午後12時)

入場料 / 1,000円(当日1,200円)

【特別ゲスト】中野小路たかまろ(漫談師)

★入場券は下条公民館でも販売中です！

主催：下条みんなの協会

後援：下条振興会・下条公民館



クマ出没注意!!

下条地区でもクマの目撃情報が出ています。目撃した場合は、安全な場所に避難したうえで、下記に通報してください。



- 十日町農林課 757-9917 (平日)
- 十日町市役所 757-3111 (土日祝日)
- 十日町市警察署 752-0110