



11月の教室の予定

※体調の悪い時は参加せず休んで下さい。



	教室名	時間	日
吉田公民館	パソコン教室(自習)	午前9時～	4日 11日・18日・25日(火)
吉田公民館	シェイプアップ教室	午後7時30分～	7日・14日・21日・28日(金)
吉田公民館	太極拳教室	午後8時～	12日・26日(水)
吉田公民館	ルーシーダットンヨガ教室	午前10時～	14日・28日(金)
吉田公民館	夜のルーシーダットンヨガ教室(自主)	午後8時～	6日・20日(木)
吉田分館	スマイル教室	午後2時～	7日・21日(金)
吉田分館	はつらつ体操教室	午後2時～	10日・17日(月)
鏡島分館	南鏡坂けんこつ体操教室(自主)	午後2時～	4日・11日・18日・25日(火)
真田分館	げんき体操教室(自主)	午後1時30分～	12日・26日(水)
名ヶ山分館	里山笑談(トンボ観察・焼き芋体験)	午前9時～	8日(土)

☆ 11月の予定 ☆

◆ふれあい給食・・・7日・21日(金)

◆お達者会・・・5日・19日(水)



11月の休館日

月曜休館日 10日・17日

※住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行はできます。(8:30～17:15まで)
 図書の貸出・返却(9:00～17:00)はできます。

無人休館日

3日(月)(文化の日)
 24日(月)(勤労感謝の日振替休日)



こどもおいも屋収穫!!

9月27日(土)にこどもおいも屋の収穫をおこないました。
 天気にも恵まれ、郵便局長9名の力をお借りし無事収穫することが出来ました。
 今年は何と707キロの収穫がありました。
 10月26日(日)の「YOSIHDA 祭」には、
 焼き芋、干し芋・生芋を格安で販売します!
 皆さん楽しみにしててください。



朗・寿大学講座

こころのケア講演会 参加者募集

アルコールとこころの健康は密接に関係し、過度の飲酒はうつ病やアルコール依存症を招きやすいです。しかし、病気と気づかず、本人や家族、周囲の人が悩んでいることも多々あります。

アルコール依存症について知ること、私たち一人ひとりが学び、健やかに暮らしていきましょう。

【日時】 11月18日(火) (受付開始 13時15分)
 13時30分～14時45分

【場所】 吉田公民館 講堂

【内容】 こころのケア講演会

【講師】 十日町地域振興局健康福祉部

健康保険福祉相談員 八木 妃呂美氏

【申込先】 参加ご希望の方は、各老人会長または吉田公民館にご連絡ください。

- ・老人会長に申し込む場合…申込締切 11月4日(火)
- ・吉田公民館に申し込む場合…電話 025-752-2874
 申込締切 11月7日(金)

発熱・咳など体調が優れない場合、ご来場をお控えください。

吉田分館

クラフトテープ 手芸教室おこないます!!

- 日時 11月11日(火) 13:30～15:30
- 対象 吉田分館地域の方
- 内容 クラフトテープで買い物カゴ作り
- 講師 丸山 順子 さん
- 場所 稲葉公民館
- 募集人員 10名程度
- 参加費 2,000円:教材代(当日お持ちください)
- 持ち物 はさみ、メジャー、木工ボンド、洗濯バサミ
- 申込方法 10月31日(金)までに吉田公民館にお申込みください。

