

# 公民館ガイド

発行：中条公民館  
〒949-8615 中条甲824-1  
電話・FAX：752-2748  
Email：t-nakajo-k@city.tokamachi.lg.jp



## 令和8年度 公民館定期利用団体の参加者を募集します

中条公民館で生涯学習活動を行っている団体を紹介します。  
生きがいや仲間づくり、趣味を広げるために参加しませんか！

### 【令和8年度 中条公民館定期利用団体の紹介】

#### 太極拳 水曜会

ストレッチ体操や太極拳、転倒予防など  
**学習日** 4月～3月 毎週水曜日 午前10時～  
※第3水曜日は午後2時～

**参加費** 月1,000円 **募集人数** 何人でも可

**申込み・問合せ先** 高橋文子

(電話：757-2531)



#### けんこつよつば会

健骨体操で脳・筋肉・骨を鍛えます！

**学習日** 4月～3月 毎週火曜日  
午後1時30分～

※冬期はお休みする月があります

**参加費** 月2,000円 **募集人数** 若干名

**申込み・問合せ先** 樋口敏子

(電話：757-0704)



#### 中条大の坂保存会

大の坂を主とする芸能の保存、普及、および伝承

**練習日** 3月～11月 毎月第2金曜日 午後7時～ ※冬期間の12月～2月はお休み

**参加費** 年3,000円 **募集人数** 何人でも可

**申込み・問合せ先** 池田正弘 (電話：090-1937-9241)

#### その他の定期利用団体

##### 絵手紙をたのしむ会

**学習日** 毎月第1・3木曜日 午後2時～

**期間** 4月～12月 ※1月～3月はお休み

##### 双葉の会(踊り)

**学習日** 毎週金曜日 午後2時30分～

**期間** 通年



##### 十日町歌謡クラブ

**学習日** 毎月第1水曜日 午後1時～

**期間** 通年



##### ポッチャクラブわかば

**学習日** 毎週木曜日 午前10時～

**期間** 通年



#### ■中条公民館定期利用団体の登録申請を受け付けています

各種学習活動や文化活動、レクリエーション活動など、定期的に利用したい団体は、ぜひ登録をお願いします。

【定期利用団体登録申請についての問合せ先】中条公民館 電話：752-2748

★定期講座(介護予防事業)の参加者募集については別紙をご確認ください

# 中条公民館 春休み工作教室「プラバンキーホルダーづくり」

ノート型のプラバンにメッセージを書いたり、自分の好きなイラストを描いてキーホルダーをつくろう！



日時	3月26日(木) 午後1時30分～1時間半程度		
会場	中条公民館 学習室		
参加費	100円	定員	小学生 先着10名
持ち物	はさみ、筆記用具、色鉛筆や油性ペンなど ご家庭にあるもの ★プラバンは鉛筆でも描けるものを使用します		
申込み	3月25日(水)の正午までに中条公民館へお申し込みください		

# 中条コミュニティ・スクール事業「春の星空観察会」



木星や金星、月のクレーターなどを観察しませんか？大勢のご参加をお待ちしています！

日時	4月24日(金) 午後7時00分～1時間程度 ※予備日25日(土)		
会場	笹山野球場駐車場		
講師	南雲 敏夫さん(日本自然保護協会会員・新潟県自然観察指導員)		
参加費	無料	定員	先着20名
申込み	4月20日(月)までに中条公民館へお申し込みください		

2月・3月の  
チンコロ作りの様子



4月の講座・行事案内 ※日程は都合により変更となる場合があります

中条公民館	春の星空観察会	24日(金)	午後 7時00分～
	ポッチャ教室	28日(火)	午前10時00分～
大井田分館	ルーシーダットン教室	26日(日)	午前10時00分～

4月の会議日程 ※日程は都合により変更となる場合があります

新座分館運営委員会	2日(木)	午後 7時30分～
中条北分館運営委員会	4日(土)	午後 7時00分～
大井田分館運営委員会	8日(水)	午後 7時00分～

3月の休館日 ※月曜は図書業務のみ実施

祝日休館日	29日(水・昭和の日)
月曜休館日	6日、13日、20日、27日