



公民館・分館のイベント情報



世代間交流事業×中条コミュニティ・スクール事業

●● ボッチャ大会 ●●

ボッチャを通じて地域の皆さんと交流しませんか♪
白熱した戦いで賞品をゲットしましょう！

〈日時〉 7月26日(日)
午前10時～正午(予定)

〈会場〉 中条公民館

〈定員〉 先着30名

〈参加費〉 無料

〈対象〉 どなたでもOK！



★1チーム3～5名以内でお申し込みください。

★個人での参加も可能です。個人参加者は当日チームを編成をします。

〈持ち物〉 飲み物、タオル
●動きやすい服装でお越しください

〈申込み締切〉 7月22日(水)

中条コミュニティ・スクール事業 夏休み工作教室



縄文カラーで染めよう！

ベンガラ染め体験



縄文時代から親しまれているベンガラ染め(土から採れる染料を使って染めること)を体験しませんか！

夏休みの自由研究にもおすすめです★

〈日時〉 8月19日(水)
午前10時～2時間程度(予定)

〈会場〉 中条公民館3階 学習室

〈講師〉 伊乎乃の里・縄文サポートクラブ
阿部美記子さん

〈参加費〉 500円

〈定員〉 小学生15名(最少催行人数5名)

〈持ち物〉 飲み物、筆記用具、夏休みの宿題や本



★染めたものを乾かしている間に宿題や読書をします
★染料がつく場合があるので、汚れてもいい服装でご参加ください
★必要であれば着替えをご持参ください

〈申込み締切〉 8月12日(水)

中条北分館 介護予防事業

けんこつ体操教室



無理なく、楽しく、しっかり健康づくり！
けんこつ体操を体験しましょう！

〈日時〉 7月26日(日)
午前9時～2時間程度

〈会場〉 北原集落センター(北分館)

〈講師〉 小嶋奈苗さん

(レインボー健康体操インストラクター)

〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 タオル、飲み物

◆動きやすい服装でお越しください

〈その他〉 事前の申し込みは必要ありません



新座分館 自然観察教室

星空観察会



夏の星座やペルセウス座流星群を観察しましょう🔭

〈日時〉 8月12日(水)午後7時30分～

〈集合〉 東小学校玄関前

〈鑑賞地〉 岡入方面の予定

〈講師〉 越井範行さん

(日本自然保護協会自然観察指導員)

〈定員〉 20名 〈参加費〉 無料

〈対象〉 どなたでも参加OK！

〈申込み〉 8月5日(水)までに中条公民館へお申込みください



脳いきいき講座を開催します！

認知機能を測定したり、認知症予防に役立つ講話を聞いたりします。
脳の健康度をチェックしてみませんか？



エリア等の詳細につきましては
町内回覧のチラシをご確認ください

◇対象者 認知症予防に関心がある**65～84歳**の方
※中条飛渡地域協議会のエリアの方が対象
(ただし、定員に空きがある場合は他地域の参加も可能)

◇場 所 中条公民館(3階学習室)
※**駐車場に限りがあります。乗合等ご協力をお願いします。**

◇日 程 **1日目:8月18日(火) 2日目:9月15日(火)**
両日とも13時30分～15時(受付13時15分から)
※2日間ともご参加ください

◇内 容 1日目:脳の健康度テスト・ファイブ・コグ検査の体験
2日目:ファイブ・コグ検査の返却、認知症の症状と相談・受診先についての講話

◇持ち物 眼鏡(必要な方)、飲み物 など

◇申込先 十日町市役所地域ケア推進課 TEL:757-3511
受付時間 8:30～17:15(月～金曜日)

定員**25**人

定員になり次第、
締め切ります

申込締切:8月12日(水)

夏休み開放日のご案内

7月30日～8月28日の夏休み
期間中の**火曜日から金曜日9時
～16時の間、中条公民館の
一室を開放します。**夏休みの宿
題や自主学習、読書などにぜひ
ご利用ください。部屋を涼しく
してお待ちしています！

無料Wi-Fi設置済み！



飲み物は各自で
お持ちください



「第34回ふれ愛なかじょう公民館まつり」 「第32回花火大会」開催のお知らせ！

「ふれ愛なかじょう公民館まつり」および「花火大会」を、今年は10月3日(土)・4日(日)に開催します。今年度も、これまでの運営方法や内容を活かしながら、地域の皆さまに楽しんでいただけるよう準備を進めてまいります。詳細については決まり次第改めてお知らせいたしますが、最初に花火大会の開催に向けて、地域の皆さまに協賛のお願いをさせていただくことになるかと思います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



8月の講座・行事案内 ※日程は都合により変更となる場合があります

中条公民館	夏休み工作教室	19日(水)	午前10時00分～
中条北分館	まちづくり学習会(防犯セミナー)	30日(日)	午前 9時00分～
新座分館	星空観察会	12日(水)	午後 7時30分～
大井田分館	ルーシーダットン教室	23日(日)	午前10時00分～

8月の会議日程

北分館運営委員会	5日(水)	午後 7時00分～
新座分館運営委員会	6日(木)	午後 7時30分～

8月の休館日 ※月曜は図書業務のみ実施

祝日休館日	11日(火・山の日)
月曜休館日	3日、10日、17日、24日、31日

