

ふれあい ライン

令和8年2月10日号

949-8603

十日町市下条4丁目371番地

下条公民館 (TEL755-2004)

E-mail: t-gejo-k@city.tokamachi.lg.jp

令和8年度 下条公民館・分館の 健骨体操教室について



令和8年度に高齢者対象の健骨体操教室を継続して受講される方は、「参加申込書」の提出をお願いいたします。

目的は、受講生の緊急連絡先等を把握することや、感染症対策で休講等の対応があった際に、公民館職員からスムーズに連絡を取るためです。



●申込書の提出について

各教室の代表者宛に申込書を郵送するので、代表者から受け取って記入してください。詳細は代表者へお知らせいたします。

★新規に申し込みされる方は随時受け付けます。
公民館までご連絡ください。☎755-2004

◆令和8年度の公民館主催定期講座の詳細については、3/10号でお知らせします。

下条公民館 社会教育関係団体について

下条公民館では、文化活動や健康づくりのため、定期的に活動する団体を募集します。新たに公民館で活動したい団体は下条公民館までご連絡ください。

※今年度ご登録いただいた団体につきましては、来年度分の利用団体登録申請書等を送付いたしましたので下条公民館へ提出してください。

◆新規に定期利用を希望する団体や、登録団体の見学については下条公民館へお問い合わせください
☎755-2004

生涯学習人材バンク「学びあい」をご利用してみませんか！

十日町市教育委員会には、十日町市生涯学習人材バンクがあります。学校や地域で「こんなことを指導してくれる人はいないだろうか」、あるいは「こんな話が聞けたらいいなあ」といった要望があった時に、実技指導や講演などを引き受けていただけます。

下記のような分野がありますので、詳細はお気軽にご相談ください。



(1) 講演会等の講師ができる

・体の健康・栄養
・子育て・家庭教育
・福祉・障害者問題 など

(2) 具体的な技術指導等ができる

・書道・ペン字
・料理・そばづくり
・レクリエーション など

(3) 実演・上演ができる

・郷土芸能
・読み聞かせ・昔話 など

【問合せ先】生涯学習課 ☎757-5011
下条公民館 ☎755-2004

🌸🌸🌸 3月の定期講座 🌸🌸🌸

地区館	ほねほね元気会	9:30～	6日(金)・13日(金)・27日(金)
上新田分館	健骨体操「いきいきサロン」	13:30～	13日(金)・27(金)
上組分館	健骨体操「あじさいクラブ」	13:30～	5日(木)・19(木)
東下組分館	さわらび長寿会	13:30～	19日(木)

はればれ会	27日(金)	ふれあい給食	4日(水)、18日(水)
-------	--------	--------	--------------

3月の休館日・貸館日のお知らせ

休館日・・・毎週月曜日(証明書の発行、図書コーナーはご利用いただけます…17:15閉館)
 無人貸館日・・・毎週土曜日・日曜日
 無人休館日・・・20日(金) 春分の日

情報館 下条分室からのお知らせ

1月19日に巡回文庫がやってきました。一般図書(文芸書・実用書)70冊・児童図書30冊、合わせて100冊あります。
 次の入れ替えは3月下旬予定です。
 お楽しみに(^^)♪ 

◆情報館の利用カードが作れます

- ・下条分室でも情報館の利用カードを作ることができます。申込書に必要事項を記入していただき、その場で発行が可能です。
- ※氏名・住所等の確認に必要な書類をお持ちください(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ※高校生以下の方は保護者記入欄があります
- ・利用カードを紛失した場合は、「再発行」の手続きが必要です。その際は実費として130円を負担していただきます。

下条分室の開館時間

月曜日 9:00～17:00
 それ以外の曜日 9:00～19:00

下条分室の休館日

土・日曜日、祝日



■各種証明書の発行について

下条公民館では下記の証明発行の手続きが可能です。

- ◆住民票
- ◆戸籍関係証明書
- ◆印鑑登録証明書

- ◎住民票と戸籍関係証明書の発行手続きには本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を必ずお持ちください。
- ◎印鑑登録証明書の発行手続きには印鑑登録証(カード)が必要です。

避難・消火訓練を実施しました！ 

1月20日(火)、下条公民館職員で避難・消火訓練を行いました。1階湯沸室で火災発生と想定して避難経路の確認をしながら誘導訓練、タナベ防災(株)による水消火器を使った消火訓練を実施。

火災発生場所によって避難経路が変わることを指導いただき、今後はいろいろな場所での火災発生を想定した訓練を実施していきます。



Free Wi-Fi 下条公民館はWi-Fiフリースポットになっており、自由にインターネットがご利用いただけます。

『ふれあいライン』は下条公民館のホームページよりカラーでご覧になれます。