

令和8年度 下条公民館 定期講座受講生大募集！

下条公民館が主催する令和8年度の定期講座の参加者を募集します。仲間づくり・健康づくりに、新年度も公民館をご利用ください。皆さまのご参加をお待ちしています。**体験受講大歓迎！**

申込・問合せ先：下条公民館 ☎755-2004

下条公民館 定期講座

■ほねほね元気会

介護予防事業健骨体操教室

・会場：下条公民館

- 学習日 通年毎週金曜日 9:30~
- 講師 根津直美さん
- 開講日 4月3日(金)
- 参加費 月額1,500~2,000円



上新田分館 定期講座

■いきいきサロン

介護予防事業健骨体操教室

・会場：上新田自治会館

- 学習日 通年第2・4金曜日 13:30~
- 講師 平野ケイ子さん
- 開講日 4月10日(金)
- 参加費 月額600円



上組分館 定期講座

■あじさいクラブ

介護予防事業健骨体操教室

・会場：原集落センター

- 学習日 通年第1・3木曜日 13:30~
- 講師 栢澤洋子さん
- 開講日 4月2日(木)
- 参加費 月額1,000円



下組分館 定期講座

■下組分館健骨体操

介護予防事業健骨体操教室

・会場：水口集落開発センター

- 学習日 第1木曜日(4~7月まで) 9:30~
- 講師 栢澤洋子さん
- 開講日 4月2日(木)
- 参加費 無料



東下組分館 定期講座

■さわらび長寿会

介護予防事業健骨体操教室

・会場：東下組さわらびセンター

- 学習日 通年第3金曜日 13:30~
- 体操指導 小宮山マツノさん
- 開講日 4月17日(金)
- 参加費 月額100円



公民館で活動してみませんか！

下条公民館では、文化活動や健康づくりのため、定期的に活動する団体から「社会教育関係団体」として登録いただいています。新たに定期利用を希望する団体は下条公民館までお申し込みください。

※登録の際は申請書等の提出が必要となります。

〈問合せ先〉 下条公民館 ☎755-2004

※裏面に令和8年度の定期利用団体の紹介を掲載しています。

令和8年度 下条公民館 定期利用団体の紹介

団体名	活動日時	参加費	講師	活動内容
ピンポンクラブ	毎週水曜日 午前10時～12時	月額480円	-	卓球で健康づくり 
下条焼き物教室	毎月第2・第4木曜日 午後7時30分～ 9時30分	定まってない	入田正幸さん	焼き物、陶器づくり
サークル下条 エアロビクス	毎週金曜日 午後8時～9時	入会金：1,000円 参加費：月4,480円	星名美和子さん	筋トレ、エアロビレッスン、 ストレッチ
大正琴愛好会 下条公民館グループ	毎月第1・第3火曜日 午後1時～3時	入会金：2,000円 参加費：月3,000円	上野洋子さん	大正琴の練習 
橙彩	毎週木曜日 午後8時～9時	なし	-	よさこいの練習 
よつばの会	毎月第2・第4火曜日 午後2時～4時	なし	-	踊りの練習
レクダンスブギ	毎週木曜日 午前10時～11時	月額1,000円	井口幸子さん	レクダンスで健康づくり
ストレッチの会	毎週金曜日 午後1時30分～ 2時30分	定まってない	-	タオルを使用したストレッチ

・登録団体の見学や新規入会については、下条公民館までお問い合わせください。

下条公民館 ☎755-2004

4月の定期講座

地区館	ほねほね元気会	9:30～	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
上新田分館	健骨体操「いきいきサロン」	13:30～	10日(金)・24日(金)
上組分館	健骨体操「あじさいクラブ」	13:30～	2日(木)・16日(木)
下組分館	健骨体操	9:30～	2日(木)・16日(木) ※第三木曜日は自主活動
東下組分館	さわらび長寿会	13:30～	17日(金)

4月の休館日・貸館日のお知らせ

休館日・・・毎週月曜日
(証明書の発行、図書コーナーはご利用頂けます…17:15閉館)
無人貸館日・・・毎週土曜日・日曜日
無人休館日・・・29日(水) 昭和の日

はればれ会

24日(金)

ふれあい給食

1日(水)
15日(水)

情報館 下条分室からのお知らせ

『いい本、いっぱいNEW』コーナーの本を2月12日入れ替えしました。1セット60冊あります。この機会にぜひご覧ください♪
次回入れ替えは4月中旬予定です。



貸出・貸出延長について

- ◆図書の貸出は20冊まで、2週間借りることができます。
- ◆情報館や他分室から予約・取り寄せができます。
- ◆1件の貸出につき1回のみ、返却期限を2週間延長することができます。ただし返却期限から8日以上たっているもの、予約が入っているものは延長できません。