



令和8年8月10日号

949-8603

十日町市下条 4 丁目 371 番地

下条公民館 (TEL755-2004)

E-mail : t-gejo-k@city.tokamachi.lg.jp

令和8年度 下条公民館地域学講座

「おとなの寺子屋塾」が始まりました！

第1回「野首遺跡出土品の魅力」について学びました

国の重要文化財指定の正式決定（官報告示）を待つ野首遺跡について、十日町市博物館学芸員の石原正敏様を講師としてお迎えし、お話をお聞きしました。石原様のお話がとてもおもしろく、あっという間に時間が過ぎました。野首遺跡の特徴として、縄文時代の中でも非常に長い期間の出土品が数多く発掘されたこと、出土品の状態が良く土器の変遷や周辺地



域との関わりが分かることなど、学術的に価値の高い資料なのだそうです。お話を伺って、4～5千年も前の縄文人の生活の営みの様子が、数々の出土品から知ることができる。何だか縄文人がとても身近に感じられました。この価値ある下条の野首遺跡を、地元下条からも、全国に発信していけたらと考えています。

※ 第2回・3回を受講できます。申し込みは下条公民館まで（TEL755-2004）

第2回：8月20日（木）「昔の人々の暮らしとごったく ～江戸時代の下条の人々の暮らしを学びます～」

第3回：9月25日（金）「下条人物伝 ～下条にかかわる人物を紹介します～」



令和8年度 夏休み 下条っ子寺子屋塾 開催中！



今年も下条公民館主催の下条っ子寺子屋塾（全4回）が開催されております。第1回目は「ボッチャ教室」を行いました。講師は地域おこし協力隊の田近泰菜さんです。

チームに分かれて楽しく、とても白熱した試合になりました！

★第2回～第4回目の様子は次号に掲載いたします！



🌸 9月の定期講座 🌸

地区館	ほねほね元気会	9:30～	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
上新田分館	健骨体操「いきいきサロン」	13:30～	11日(金)・25(金)
上組分館	健骨体操「あじさいクラブ」	13:30～	3日(木)・17日(木)
東下組分館	さわらび長寿会	13:30～	18日(金)

ふれあい給食	2日(水)、16日(水)	はればれ会	25日(金)
--------	--------------	-------	--------

9月の休館日・貸館日のお知らせ

休 館 日・・・毎週月曜日（証明書の発行、図書コーナーはご利用いただけます…17:15 閉館）
 無人貸館日・・・毎週土曜日・日曜日
 無人休館日・・・21日(月) 敬老の日、22日(火) 国民の休日、23日(水) 秋分の日

情報館 下条分室からのお知らせ

～この夏読んだこの1冊 2026～

みんなの読書感想画 大募集!

面白かった本、好きな本のイラストを情報館に飾ろう！用紙は下条公民館にもありますのでご自由にお持ちください。

※募集締切り9月6日

★本の入れ替えをしました★

『Go!Go!巡回文庫』コーナーの本を7月31日入れ替えしました。1セット(一般図書・児童図書)50冊あります。この機会にぜひご覧ください♪
 次回入れ替えは9月下旬予定です。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら 下条公民館を開放します

下記の期間中に熱中症特別警戒アラートが発表された場合はどなたでもご利用になれます。

期 間：6月～10月まで
 (曜 日 等) ※火・水・木・金曜日(祝日を除く)
 時 間：9:00～19:00
 場 所：下条公民館1階 図書室・大集会室・
 使用料：無料

🔥 熱中症予防 🔥

まだまだ暑い日が続いていますが、屋内・屋外での熱中症対策に注意しましょう。



のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。



昼夜問わずエアコン等を使用して温度を調節しましょう。



保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。



外出時には日傘や帽子を着用しましょう。



下条公民館はWi-Fi フリースポットになっており、自由にインターネットがご利用いただけます。



『ふれあいライン』は下条公民館のホームページよりカラーでご覧になれます。