

令和8年度 川西公民館講座参加者募集

日程 参加費 持物 講師 募集定員

書道教室

書の基本を学び、実用書道から作品作りまでを行います。秋の文化祭には自分の書きたい言葉を書にしてみませんか。初心者大歓迎です。



31 5～3月 月2回 水曜日
午後 7時～
¥ 年6,000円（予定）
その他実費あり
書道用具一式、古新聞
宮沢 まゆみさん
24人

手芸教室

講師は十日町服飾専門学校の清水先生です。実用品を作ります。仲間づくりと作品作りを楽しんでいます。初心者大歓迎！先生が丁寧に教えてくれますよ。



31 4～3月 第1・3木曜日
午後1時30分～
¥ 年12,000円（予定）
その他実費あり
裁縫道具、筆記用具
清水 道子さん
12人

山野草教室

山野草を綺麗に咲かせるための土づくり、肥料、植替えなどを学びます。季節によって大文字草、雪割草、桔梗、猩々袴、山紫陽花など様々な山野草を扱います。



31 4～10月 月1回 土曜日
午前9時30分～(5.6回程度)
¥ 年3,000円
お持物は別途ご案内
高橋 正司さん
20人

笑いヨガ教室

誰でもできる笑いの健康体操です。日常生活の中で笑い元気になりませんか？ストレス解消！運動不足解消！笑って延ばそう、健康寿命！！



31 4～3月 第2・4水曜日
午前9時30分～
¥ 300円/回 その他実費あり
動きやすい服装、飲み物
水落 善久さん
20人

男の料理教室

大好評の講座を今年も行います！食べることが楽しい、作ることが楽しい、食べてもらえるのがうれしい、そんな男性の皆さんをお待ちしています。



31 4～11月 隔週木曜日
午後7時～
¥ 年6,000円（予定）
別途食材費
エプロン、三角巾など
蕪木 康子さん
15人

- 令和7年度に参加されていた方も再度申し込みが必要です。
- 定員に達しないときは参加費が高くなることがあります。
- 参加者が5人に満たないときは、その講座は開催しません。
- 学習日はお盆休みなどを設けることがあります。

お申込みについて

- 対象 18才以上の市民 締切 3月31日(火)※定員になり次第締め切ります。
- 方法 川西公民館窓口または、お電話(☎768-2308)でお申込みください。