

# 令和8年度 川西公民館講座参加者募集

31 日程 ¥ 参加費 持物 講師 募集定員

## 書道教室

書の基本を学び、実用書道から作品作りまでを行います。秋の文化祭には自分の書きたい言葉を書にしてみませんか。初心者大歓迎です。



31 5～3月 月2回 水曜日  
午後7時～  
¥ 年6,000円（予定）  
その他実費あり  
書道用具一式、古新聞  
宮沢 まゆみさん  
24人

## 笑いヨガ教室

誰でもできる笑いの健康体操です。日常生活の中で笑い元気になるませんか？ストレス解消！運動不足解消！笑って延ばそう、健康寿命！！



31 4～3月 第2・4水曜日  
午前9時30分～  
¥ 300円/回 その他実費あり  
動きやすい服装、飲み物  
水落 善久さん  
20人

## 手芸教室

講師は十日町服飾専門学校の清水先生です。実用品を作ります。仲間づくりと作品作りを楽しんでいます。初心者大歓迎！先生が丁寧に教えてくれますよ。



31 4～3月 第1・3木曜日  
午後1時30分～  
¥ 年12,000円（予定）  
その他実費あり  
裁縫道具、筆記用具  
清水 道子さん  
12人

## 男の料理教室

大好評の講座を今年も行います！食べることが楽しい、作ることが楽しい、食べてもらえるのがうれしい、そんな男性の皆さんをお待ちしています。



31 4～11月 隔週木曜日  
午後7時～  
¥ 年6,000円（予定）  
別途食材費  
エプロン、三角巾など  
蕪木 康子さん  
15人

## 山野草教室

山野草を綺麗に咲かせるための土づくり、肥料、植替えなどを学びます。季節によって大文字草、雪割草、桔梗、猩々袴、山紫陽花など様々な山野草を扱います。



31 4～10月 月1回 土曜日  
午前9時30分～(5.6回程度)  
¥ 年3,000円  
お持物は別途ご案内  
高橋 正司さん  
20人

- 令和7年度に参加されていた方も再度申し込みが必要です。
- 定員に達しないときは参加費が高くなる場合があります。
- 参加者が5人に満たないときは、その講座は開催しません。
- 学習日はお盆休みなどを設けることがあります。

## お申込みについて

対象 18才以上の市民

締切 3月31日(火) ※定員になり次第締め切ります。

方法 川西公民館窓口または、お電話(☎768-2308)でお申込みください。