

なかさと友☆遊☆ 盆踊り大会

(雨天中止)

7月26日(土)
中里保健センター
駐車場

午後5時～7時

盆踊り！

出店も！

子どもの遊び場！

浴衣での来場者に特典があります

要
予
約

浴衣のレンタルと
着付け
無料！

中学生以上対象

7/23(水)までに
中里公民館へ
TEL：763-2493

グラウンドゴルフ体験会 を開催しました 6月17日(火)

中里地域老人クラブ連合会との共催で、18名の方からご参加いただきました。講師の吉楽さん、松井さんの指導を受けて、クラブの持ち方、振り方からボールの飛ばし方まで練習し、慣れてきたところで、最後は実際にコースをまわってスコアを記録しました。

「ナイスショット！」や「あちゃ～曲がっちゃった…」などさまざまな歓声が響くにぎやかな体験会となりました。



なかさと自然体験塾

十日町市中里地区子ども会

6/14～15 に今年も国立妙高青少年自然の家で「自然体験塾」を開催しました。梅雨入り直後のあいにくの天気でしたが、参加者 11 名のみなさんと元気よく過ごしました。1日目のキャンドルファイヤーでは、暗いなかで神秘的に灯る火のありがたみを学びました。2日目は、班ごとに森の中のコースをまわるオリエンテーリングを行い、協力してチェックポイント



トを見つけることで仲間との結束を深めました。午後からはクラフト工作を行い、工夫をこらした壁掛けを作りました。家や家族から離れて1泊2日を友だちと過ごす貴重な経験となったのではないかと思います。

中里公民館 8 月 の定期講座・教室

【みのり学園】

書道	8/21(木)	9:30～	中里公民館
歌声	8/21(木)		
レク友の会	8/5(火)・19(火)	13:30～	保健センター
いきいき体操教室	毎週水曜日 13 日(水)はお休み	10:00～	

※8月は、ルーシーダットンの活動はありません

【いきいき健康ウォーキング教室】

毎週水曜日 20:00～ 集合場所：なかさとアリーナ

※13 日(水)はお休みです

読み聞かせ教室【おはなしひろば】

～真夏のおはなし～

8/9(土) 10:00～ (約 30～40 分)

会場：中里公民館 2 階和室

対象：幼児～小学校低学年

予約は
いりません
無料

中里支所&中里公民館 注目の行事・講座・教室

7/10～8/20

日にち	行事等	問い合わせ
7/11(金) 8/9(土)	【おはなしひろば】 7/11(金)は午後7時～ 公民館で「こわ～いお話」	中里公民館 ☎ 763-2493
7/17(木)	【行政相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館 2 階相談室 午前 10 時～12 時	市民係 ☎ 763-3121
7/26(土)	なかさと 友☆遊☆盆踊り大会	各講座等 参加者募集 申込み ↓
7/30(水)	【夏休み寺子屋塾】 ◇博物館で発掘体験	
7/31(木)	【夏休み寺子屋塾】 ◇理科実験	
8/2(土)～ 3(日)	【新座交流】夏季交歓会 埼玉県新座市へ	
8/5(火)～ 8(金)	【サバイバルキャンプ】 津南町無印キャンプ場ほか	
8/19(火)	【星空観察会】	中里公民館 ☎ 763-2493
8/20(水)	【夏休み寺子屋塾】 ◇キョロロで自然・生き物探検	

注意 中里公民館だより「彩り」に掲載の公民館事業やイベント等は諸事情により、予告なく中止、変更等することがあります。予め、ご了承ください。

**Wi-Fi
FREE Spot**

中里公民館の図書室及び会議室等で自由にインターネットがご利用いただけます。

みのり学園と津南町長生学園 6/24(火)交流会を行いました！

今年は中里公民館「みのり学園」の企画運営で津南町公民館「長生学園」の方を「なかさとアリーナ」でお迎えしました。午前中は「ボッチャ」の指導と津南・中里混合の6チーム対抗戦をネージュスポーツクラブの方が行ってくださり「今回の参加者は全員、本当に上手です！」とインストラクターを驚かせ、大いに盛り上がりしました。



表彰式ではみのり学園から上位チームに景品、下位チームには参加賞を進呈しました。午後は中島美里さんを講師に迎え、ヨガを体験し、とても有意義で楽しい交流会でした。

募集

星空観察会

中里公民館・中里地区育成会

- 日 時 8月 19 日(火) 午後7時45分から
- 会 場 なかさと清津スキー場駐車場
- 申込み・問合せ 中里公民館 ☎ 763-2493

開催内容・チラシ
申込み QR コード



十日町情報館中里分室日誌

Vol.51

夏休みは中里公民館図書室の学習スペースをご活用ください。机などは譲り合って、ご利用ください。学習スペースでの飲食はできません。(水分補給のみ可)



7 月 21 日(月) 【海の日】と
8 月 11 日(月) 【山の日】は祝日のため
図書室のご利用はできません

中里公民館だより「彩り」は中里公民館(十日町市)のホームページからカラー版をご覧になることができます