中里公民館だより 彩り

No.197 11月
中里公民館
令和８年11月発行

電話：025-763-2493 FAX：025-763-4560 E-mail：ns-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

10月4日(日) 主催：中里地区体育協会 協力：中里公民館 中里地区スポーツ推進委員

「なかさと秋色散歩」を開催しました

参加者 18 名とスポーツ推進委員、中里地区体育協会のスタッフ7名の計 25名が、約11kmを歩きました。
天気も良く歩きやすい気温のなか、楽しく秋の中里地域を巡りました。







「なかさとアリーナ」を朝9時に出発し、午前10時前に清津川フレッシュパークで休憩を取りました。休憩中は、水分補給をしながら、参加者同士で歓談する姿も見られました。休憩後は稲刈りの終わった農道を歩き、宮中ダムを通り黄桜の丘公園で再度休憩。昼12時過ぎに、全員無事にゴールの「なかさとアリーナ」に到着！ゴールした参加者には米の駅のおにぎり配布と工房なかさとのじゃがいも詰込みチャレンジを実施しました。

しめ縄作り教室

しめ縄（しめ縄リース作り他）
手づくりのしめ飾りで新しい年を迎えませんか
初心者から経験者まで家族でも楽しく参加できます

◆日　時　12 月 6 日(日) 午前 9 時 30 分～正午
◆会　場　中里公民館３階 大会議室
◆講　師　鈴木　隆さん
◆対象者　小学生以上の市民
　　初心者～中級者
　　※小学生は保護者同伴

参加費 1,200 円

12/1(火) 申込締切



▼申込用 QR コード

申込み・問合せ：中里公民館　☎ 763-2493

◆お電話か QR コードからお申込みください

なかさと芸術祭

会場：ユーモール２階多目的ホール
日時：11 月 14 日(土)　9 時～17 時
　　15 日(日)　9 時～15 時

中里地域のみなさんの写真や絵、書、手工芸品など出展作品を展示します。
詳しくはホームページへ

14 日(土)
10 時～
　おはなしひろば
13 時～15 時
　なかさと
　ストリートピアノ




15 日(日)
11 時～
　プラネタリウム上映
13 時～
　クレイクラフト体験
　（粘土工作）




なかさとストリートピアノ、クレイクラフト体験は、事前に中里公民館（763-2493）までお電話ください。

中里公民館 12 月の定期講座・教室

【みのり学園】

歌声	12/10(木)	9:30～	中里公民館
ルーシーダットン	12/18(金)	10:00～	
レク友の会	12/1(火)・15(火)	13:30～	
いきいき体操教室	毎週水曜日	10:00～	なかさとアリーナ

読み聞かせ教室 【おはなしひろば】

12/19（土）10：00～（約 30 分）
会場：中里公民館 2 階和室
対象：幼児～小学校低学年

申込みはいりません
無料

12 月は「サンタさんとクリスマス会」です。
サンタさんが会いに来てくれるかも♪
いっしょに楽しみましょう☆



お(はな)しひろ(ば)で待っています♫

中里支所&中里公民館 注目の行事・講座・教室

11/10～12/20

日にち	行事等	問い合わせ
11/15(日)	中里バスケットボール大会	中里公民館 ☎ 763-2493
12/6(日)	【しめ縄作り教室】 手作りのお正月飾りを作ろう 参加者募集！	
12/19(土)	中里テニス大会	
12/19(土)	【おはなしひろば】 サンタさんとクリスマス会	

ご報告！ 10/15(木)みのり学園「市外めぐり」

『奥只見湖遊覧船と魚沼醸造、越後ワイナリー』



心地良い秋晴れの下、総勢 16 名でバスに乗り出発！
秘境奥只見湖で遊覧船に乗り、色づき始めた景色を満喫。
昼食は道の駅「深雪の里」で魚沼ごっつぉ膳「天」を美味しくいただきました。
魚沼醸造では、米糀工場を見学した後、様々な糀製品をショップで購入したり、カフェで糀スイーツを楽しんだりと糀の世界をたっぷり堪能しました。
越後ワイナリーでは、雪室貯蔵庫を見学、試飲も楽しめました。
ご参加いただいた皆さま、大変ありがとうございました！

Wi-Fi FREE Spot 中里公民館の図書室及び会議室等で自由にインターネットがご利用いただけます。

中里公民館 クラフト教室 報告

10 月 27 日（火）ハーバリウムを作りました。

今年度は江村かおるさんの指導の下、ハーバリウムを作りました。
参加者のみなさんが、色とりどりのドライフラワーを組み合わせて世界に一つだけのハーバリウムができあがりました。





出来上がった作品は、11 月 14, 15 日にユーモールで開催する「なかさと芸術祭」にて展示しますので、ぜひ会場でご覧になってください。

十日町情報館中里分室からのお知らせ

令和8年度版 図書紹介リーフレット
「いい本、みつけた」が届きました♪
幼児から中学生までのおススメ本を紹介しています。
中里分室においてありますので、ご自由にお持ちください。



「幼児・保育園・幼稚園用」「小学生用」「中学生用」の3種類です。

制　作　：十日町市青少年育成市民会議
　　十日町市教育委員会教育文化部生涯学習課
製作協力：十日町情報館

【11 月の図書室休館日】

11/23(月)【勤労感謝の日】
◇祝日及び振替休日は休館です

注意 中里公民館だより「彩り」に掲載の公民館事業やイベント等は諸事情により、予告なく中止、変更等することがあります。予め、ご了承ください。

中里公民館だより「彩り」は中里公民館（十日町市）のホームページからカラー版をご覧になることができます