

第20回 なかさと芸能祭

出演者・出演団体 募集！

- ◆ 11月3日(祝・火)
正午～午後3時30分(予定)
- ◆ ユーモール2階 多目的ホール

【出演の申込方法】

- ① 中里公民館の窓口またはホームページで
出演申込書を入手します。
- ② 出演申込書に必要事項を記入し、
9月24日(木)までに中里公民館へ提出し
てください。

- ◆ お問い合わせ：中里公民館 ☎763-2493

第22回 なかさと芸術祭

作品大募集！

- ◆ 11月14日(土) 午前9時～午後5時
11月15日(日) 午前9時～午後3時
- ◆ ユーモール2階 多目的ホール

【募集部門】 書道・写真・絵画・短歌・俳句
手工芸品・生け花・盆栽など

【出品受付期間】

10月29日(木)～11月5日(木)

※これまでに制作した作品もこれから制作する作品も大歓迎です♪

皆さまの出品、お待ちしております。

出品方法など、詳しくは来月ご案内します。

第43回 新座市スポーツ少年団との夏季交歓会 8/1(土)・2(日)

「埼玉県新座市スポーツ少年団」と「十日町市中里地区スポーツ少年団」の夏季交歓会が新座市民総合体育館等で行われ、中里団員9名、新座団員約100名が参加しました。歓迎セレモニーでは新座市長をはじめ、多くの方が温かく迎えてくださいました。昨年に続いて、空手教室水翔塾は新座市の空手団体と合同練習を行いました。交歓会を通じて、中里地域の子どもたちが新座市の人たちと楽しい雰囲気の中で触れ合い交流しました。来年3月には十日町市で冬季交歓会が行われる予定です。



「夏休み寺子屋塾」でこんな体験をしました！

8/17(月) 第3回

【里山の生き物探検】

キョロロのフィールドミュージアムで、学芸員から森の中に潜む危険な生き物を学習した後、里山の生き物を探し回りました。子どもたちは、バッタや巨大クモ、きれいなトンボなどを網で捕まえて注意深く観察していました。



8/19(水) 第4回

【科学実験】

市理科教育センターから講師を招き、ドライアイスを使ったフィルムケースロケットやシャーベット作りの実験と、光の反射・屈折で絵が消えるカードやきれいな万華鏡の工作を行い、科学の楽しさや不思議な光の世界を学びました。



中里公民館 10月の定期講座・教室

【みのり学園】

歌声	10/8(木)	9:30～	中里公民館
ルーシーダットン	10/16(金)	10:00～	
レク友の会	10/6(火)・20(火)	13:30～	
いきいき体操教室	毎週水曜日	10:00～	なかさとアリーナ

読み聞かせ教室【おはなしひろば】

10/10(土) 10:00～(約30～40分)

会場：中里公民館 2階和室

対象：幼児～小学校低学年

申込みは
いりません
無料

中里支所&中里公民館 9/10～10/20 注目の行事・講座・教室

日にち	行事等	問い合わせ
9/10(木)	みのり学園 全体交流会 【歌声喫茶】	中里公民館 ☎ 763-2493
9/12(土) 10/10(土)	【おはなしひろば】	
9/15(火)～ 16(水)	【乳がん・子宮頸がん・骨密度検診】 ※骨密度検診は15日のみです	市民係 ☎ 763-3121
10/4(日)	【なかさと秋色散歩】 《参加特典あり》 詳しくは折込チラシをご覧ください	参加者 募集中
10/15(木)	みのり学園 全体学習会 【市外めぐり】 「紅葉の奥只見湖遊覧船と魚 沼醸造、越後ワイナリー見学」	中里公民館 ☎ 763-2493
10/15(木)	【行政相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館 2階相談室 午前9時～11時	市民係 ☎ 763-3121
10/20(火)	【秋の星空観察会】 ※詳細は右上の記事へ	中里公民館 ☎ 763-2493



十日町情報館中里分室からのお知らせ

【9・10月の図書室休館日】

9/21(月)【敬老の日】・9/22(火)【国民の休日】

9/23(水)【秋分の日】・10/12(月)【スポーツの日】

注意 中里公民館だより「彩り」に掲載の公民館事業やイベント等は諸事情により、予告なく中止、変更等することがあります。予め、ご了承ください。



中里公民館の図書室及び会議室等で自由にインターネットがご利用いただけます。

秋の星空観察会

共催：十日町市青少年育成市民会議中里地区育成会

日時：10月20日(火)

午後7時00分 開会

午後6時45分～受付

会場：なかさと清津スキー場第2駐車場

申込み：10月19日(月)まで

下の二次元コードからアクセスください。

▽詳細・申込

※詳細はホームページまたは
彩り10月号をご覧ください。

問合せ：中里公民館

☎763-2493



令和8年度「みのり学園」 後期学園生 募集中！



おおむね60歳以上の方を対象に「歌声」「ルーシーダットン(タイ式ヨガ)」「レク友の会」「いきいき体操教室」の4クラブが元気に活動中です。

初めての方、大歓迎!!一度、見学に来てみませんか?

【会費】後期(10月～3月) 4,000円

※複数のクラブを掛け持ちしても同額

【問合せ先：中里公民館 ☎763-2493】

サバイバルキャンプ 2026

8月4日(火)～7日(金)まで中里・津南地域の小学4年生から中学3年生42名が「無印良品津南キャンプ場」で、4日間、サバイバルキャンプを行いました。魚釣りやカヤック、沢登りなど自然の中で活動したり、ロープワークやナタの使い方などサバイバルテクニックを学んだりしました。



主催：津南町青少年育成市民会議

共催：十日町市青少年育成市民会議中里地区育成会

中里公民館クラフト教室

ハーバリウム作り

日時 10月27日(火)

午後1時30分～午後3時

会場 中里公民館3階 大会議室

※詳細は彩り10月号をご覧ください。

問合せ 中里公民館 ☎763-2493



中里公民館だより「彩り」は中里公民館(十日町市)のホームページからカラー版をご覧になることができます