



なかよしランド

令和8年4月14日 ~ 令和9年3月16日
毎週火曜日 午前10時~11時 (全40回)

- ◆ 会 場 ◆
- ◆ 対 象 ◆
- ◆ 参加費 ◆

めぐらんど・総合体育館 ほか
就園前のお子さんと保護者
年間3,000円

おじいちゃん、
おばあちゃんの
参加も大歓迎!

(内訳: 保険代800円、参加費月額200円×11ヶ月分)

※行事等の必要経費を別途徴収する場合があります。

※年度内の途中参加・退会の場合は月割となります。

◆参加申込み方法◆

参加費を添えて、裏面の申込書を中央公民館まで
ご提出ください。

詳しくは裏面を
ご覧ください♪

◆お問合せ先◆
中央公民館 (段十ろう 内)
(本町一丁目上 508 番地 2)
TEL: 025-757-5011
FAX: 025-757-5010

~年間活動計画~

※内容は変更になる場合があります

回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容
1		14	火		◆開講式 ふれあい遊びスタート!
2	4月	21	火	めぐらんど	思いっきり体を動かそう
3		28	火		◎端午の節句 こいのぼりを作ろう
-		5	火		お休み
4	5月	12	火	めぐらんど	★特別講師 (佐藤勇太さん) ギターを使った手遊び
5		19	火		リズムに乗っていこう
6		26	火	桂 公 園	◆おでかけ
7	6月	2	火		★特別講師 (ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
8		9	火		外で遊ぼう
9		16	火	めぐらんど	★特別講師 (山口富士子さん) 親子エクササイズ
10	7月	23	火		ボール遊びを楽しもう
11		30	火		◎七夕飾りをつくろう
12		7	火	めぐらんど	絵の具を使ってみよう
13	7月	14	火		リズムに乗っていこう
14		21	火	段 十 ろ う	★特別講師 (くれっしゅんどさん) 音楽会
15		28	火		◆お楽しみ会 水遊びをしよう
-	8月	4	火		夏休み
-		11	火		
-		18	火		
-		25	火		
16	9月	1	火		ミニキャンプ遊び
17		8	火	めぐらんど	★特別講師 (山口富士子さん) 親子エクササイズ
18		15	火		風船で遊ぼう
-		22	火		お休み
19		29	火	南 魚 沼 市	◆おでかけ

回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容
20		6	火		外で遊ぼう
21	10月	13	火	めぐらんど	ミニ運動会
22		20	火		★特別講師 (高橋由美子さん) リトミック
23		27	火		◎ハロウィン遊び
-		3	火		お休み
24	11月	8	日	段 十 ろ う	中央公民館まつりステージ発表
25		10	火	総合体育館柔道場	七五三遊び
26		17	火	情 報 館	★特別講師 (佐藤勇太さん) ギターを使った手遊び
27		24	火	総合体育館	寒さに負けずに遊ぼう
28	12月	1	火	総合体育館	★特別講師 (ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
29		8	火		◎クリスマス遊び
30		15	火	情 報 館	お正月飾りを作ろう
31		22	火	段 十 ろ う	◎★特別講師 (くれっしゅんどさん) クリスマス音楽会
-		29	火		お休み
-	1月	5	火		お休み
32		12	火	総合体育館	◎季節の遊び
33		19	火	情 報 館	◆手型を取ってみよう
34		26	火	総合体育館	★特別講師 (ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
35	2月	2	火	総合体育館	◎節分 豆まき
36		9	火		バレンタイン
37		16	火	情 報 館	あったかくなるふれあい遊び
-		23	火		お休み
38	3月	2	火	総合体育館	◎ひなまつり 雛飾りを作ろう
39		9	火		★特別講師 (山口富士子さん) 親子エクササイズ
40		16	火	情 報 館	◆修了式 (一年間のふくしゅう)

なかよしランド 参加親子、募集中!!

リズムック(10月)

親子エクササイズ(6月・9月・3月)

体験・見学
大歓迎!!

ハロウィン(10月)



クリスマス会(12月)

親子運動遊び(6月・12月・1月)

工作

他にもいろんな活動してるよ!

ころんどん

入園前の集団遊び体験 親子で思いっきり体を動かして遊びましょう!

ベテランスタッフがお手伝いします!!

令和8年度 なかよしランド参加申込書

お子さんのお名前	ふりがな (歳) お誕生日 年 月 日	男女	お子さんのアレルギー あり・なし (ある場合)
住所	〒 -	ご自宅電話	() -
保護者名	付添者名	※保護者名と異なる場合はご記入ください。	
連絡先	※中止や会場の変更等、なかよしランドからのお知らせをする場合がありますので必ずご記入ください。		
	携帯電話	e-mail	

☆ご記入いただいた情報は、なかよしランドの活動にのみ使用します☆

★入会のきっかけ 市報 市のホームページ チラシ・ポスター 友人の誘い その他()

★市報等への写真の掲載 同意する 同意しない

(事務局記入欄)

月 日 円受領 受付担当

