

令和7年度「中里公民館運営委員」及び「中里地区スポーツ推進委員」の紹介

中里公民館運営委員

高橋 敏昭 様
中澤 幸子 様
滝沢 佳子 様
吉楽 隆志 様
田中 康平 様



十日町市スポーツ推進委員中里地区

【会長】	吉楽 一彦 様	
【委員】	高橋 陽一 様	村山 大成 様
	南雲 康弘 様	鈴木 秀昌 様
	古高 亮 様	南雲 一浩 様
	服部 風馬 様	井口 麻由美 様
	中島 絵美 様	村山 隼也 様

なかさと自然体験塾

6月14日(土)～15日(日)

募集中

1泊2日、妙高の自然のなかで
楽しく体験活動を楽しませんか？

場 所：国立妙高青少年自然の家
妙高市関山

対 象：小学5・6年生

参加費：5,000円

活 動：キャンプファイヤー
自然の中でオリエンテーリング
クラフト作品作り

申込み：中里公民館 ☎ 763-2493

締切り：5月28日(水)

📧 募集チラシを小学校から配布します

主催：十日町市子ども会連絡協議会
中里地区

第38回 2025.4.29(昭和の日)
信濃川河岸段丘ウォーク

4月29日(火・祝)「第38回信濃川河岸段丘ウォーク」が開催されました。時折雨風が強くなることもありましたが、約200名が中里15kmコースの出発地である「なかさとアリーナ」からゴールの「キナーレ」を目指して元気よく出発しました。



「なかさとアリーナ」毎月最終金曜日無料開放！

中里地区体育協会事業

中里地区体育協会では「なかさとアリーナ」をたくさんの方に活用していただきたく、毎月最終金曜日に無料開放の時間帯を設けます。子どもからお年寄りまで自由に使用していただき、健康増進につなげましょう。なお、みなで譲り合いながら楽しくご利用ください。

【日 時】 毎月(令和8年3月まで)最終金曜日
午後1時～午後9時

【場 所】 なかさとアリーナ(中里体育館)
「アリーナ」及び「ランニングコースエリア」

【内 容】

- ・事前申し込みは必要ありません
当日受付用紙に必要事項をご記入ください
- ・入館料は無料ですが施設の有料備品を使用
する場合は各自でご負担ください
- ・ケガ等の責任は参加者個々で対応してください



中里公民館 6月 の定期講座・教室

【みのり学園】 ※住民健診のため日程に変更あり

書道	6/19(木)	9:30～	中里公民館
歌声	6/19(木)	9:30～	
ルーシーダットン	6/20(金)	10:00～	
レク友の会	6/3(火)・17(火)	13:30～	保健センター
いきいき体操教室	毎週水曜日	10:00～	

【いきいき健康ウォーキング教室】

毎週水曜日 20:00～ 集合場所：なかさとアリーナ

読み聞かせ教室【おはなしひろば】

6/14(土) 10:00～ (約30～40分)

会場：中里公民館 2階和室

対象：幼児～小学校低学年

申込みは
いりません
無料

中里支所&中里公民館

5/15～6/20

注目の行事・講座・教室

日にち	行事等	問い合わせ
5/15(木) 6/19(木)	【行政相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館 2階相談室 午前10時～12時	市民係 ☎ 763-3121
6/2(月)	【特設人権相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館 2階会議室 午後1時～3時	十日町人権擁護委員協議会 ☎ 752-2575
6/11(水) ～13(金)	【住民健診】 会場：中里支所	市民係 ☎ 763-3121
6/14(土)	読み聞かせ教室 【おはなしひろば】	中里公民館 ☎ 763-2493
6/14(土) ～15(日)	十日町市子ども会連絡協議会 中里地区 【なかさと自然体験塾】 「国立妙高青少年自然の家」 で様々な体験学習を行います 小学5・6年生対象	中里公民館 ☎ 763-2493
6/17(火)	グラウンドゴルフ体験会 ※詳細は右の記事にて	参加者募集中

注意 中里公民館だより「彩り」に掲載の公民館事業やイベント等は諸事情により、予告なく中止、変更等することがあります。予め、ご了承ください。



中里公民館の図書室及び会議室等で自由にインターネットがご利用いただけます。

プラネタリウム(ユームール2階)

「ドーム中里きらら」

毎月第1・第2日曜日 午前11時～(約35分)

大人(高校生以上) 200円

小人(中学生以下) 100円

小学生未満は無料

毎月
上映内容が
変わるヨ♪

団体でご利用の場合
事前にお問い合わせ
ください



問合せ：中里地域まちづくり協議会

☎ 763-2526 (平日午前中)

グラウンドゴルフ体験会 参加者募集!

日時：6月17日(火) 小雨決行・雨天中止
9:30～11:30 (受付9:15～)

会場：清津川フレッシュパーク(現地集合)

参加対象者：中里地域にお住まいの方

参加費：無料

服装：動きやすい服・帽子・運動靴

持ち物：飲み物・タオル、クラブ・ボール

※クラブ等がない方は公民館で用意します。

申し込み：6月3日(火)までに中里公民館へ
電話・FAX・メールでお申し込み
ください(☎ 763-2493)



十日町情報館中里分室日誌

Vol.49

6月9日(月)～6月16日(月)

蔵書点検に伴う特別整理期間

のため8日間 **休館** となります

この期間、十日町情報館及びすべての分室(中里公民館図書室も含みます)において
図書の貸出・閲覧・学習スペース等、利用することができません。

蔵書点検に入る前に本をお借りください。

尚、図書の返却のみ公民館窓口及び日直窓口でできます。

ご理解、ご協力をお願いします。



中里公民館だより「彩り」は中里公民館(十日町市)のホームページでカラー版をご覧になることができます