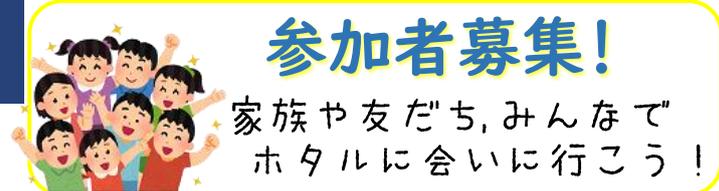


## ホタル観察会



### 参加者募集!

家族や友達、みんなと  
ホタルに会いに行こう!

【日時】  
7月1日(火) 19:30~20:30  
雨天時の予備日 7月2日(水)

【集合場所】  
『清津峡温泉いろりとほたるの宿 せとぐち』様  
前の駐車場(西田尻)

【講師】  
南雲敏夫さん(自然観察指導員)

【参加費】無料 ※小学生以下は保護者同伴

【持ち物】  
懐中電灯、観察用の虫取りカゴ(空ペットボトルでも可)  
※長靴があると安心です!

【申し込み】6月30日(月)まで  
中里公民館へ電話・FAX・メールなどでお申し込みください(☎763-2493 FAX 763-4560)

主催 中里公民館  
共催 十日町市青少年育成市民会議中里地区育成会

翌日延期・中止の場合は18時までに  
代表者へ連絡します。

## 脳いきいき講座

認知機能を測る「ファイブ・コグ検査」と  
認知症予防に役立つ講話を組み合わせた講座です

◇対象者 ※2日間とも参加できる方のみ  
認知症予防に関心がある70~84歳の方  
※水沢・中里地区住民が対象です  
ただし、定員に空きがある場合は、他地域の方も可

◇場所  
中里支所 3階

◇日程  
7月9日(水)、8月5日(火)  
13時30分 ~ 15時

◇持ち物  
眼鏡(必要な方)、飲み物など

定員30人  
定員になり次第、  
締め切ります。

※駐車場に限りが  
あります。乗合等ご  
協力をお願いします。

◇内容

日程	内容
1日目	脳の健康度テスト(ファイブ・コグ検査)を体験してみましょう
2日目	ファイブ・コグ検査結果の返却 結果の見方と生活習慣についての講話 市の活動や通い場等の紹介

◇申込先

十日町市地域ケア推進課 757-3511  
受付時間：8時30分~17時15分(月~金)  
申込締切：7月1日(火)

# 中里公民館 7月 の定期講座・教室

## 【みのり学園】

書道	7/10(木)	9:30～	中里公民館
歌声			
ルーシーダットン	7/18(金)	10:00～	保健センター
レク友の会	7/1(火)・15(火)	13:30～	
いきいき体操教室	毎週水曜日	10:00～	

## 【いきいき健康ウォーキング教室】

毎週水曜日 20:00～ 集合場所：なかさとアリーナ

# 中里支所&中里公民館 6/10～7/20

## 注目の行事・講座・教室

日にち	行事等	問い合わせ
6/11(水)～ 13(金)	【住民健診】 会場：中里支所	市民係 ☎ 763-3121
6/14(土)	【おはなしひろば】 10時から 「梅雨のおはなし」	中里公民館 ☎ 763-2493
6/14(土)～ 15(日)	【なかさと自然体験塾】 会場：国立妙高青少年自然の家	
6/17(火)	【グラウンドゴルフ体験会】 会場：清津川フレッシュパーク	市民係 ☎ 763-3121
6/19(木) 7/17(木)	【行政相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館 2階相談室 午前10時～12時	
6/24(火)	「みのり学園」全体学習会 【津南町長生学園交流会】 ポッチャ大会	中里公民館 ☎ 763-2493
7/1(火)	【ホテル観察会】 会場：せとぐち駐車場	参加者 募集中
7/9(水) 8/5(火) 全2回	【脳いきいき講座】 中里支所 3階 午後1時30分～午後3時 ◆詳しくは表面の記事と 「回覧チラシ」をご覧ください。	地域ケア推進課 ☎ 757-3511
7/11(金)	【おはなしひろば】 19時から 「こわ～いおはなし会」	中里公民館 ☎ 763-2493

**注意** 中里公民館だより「彩り」に掲載の公民館事業やイベント等は諸事情により、予告なく中止、変更等することがあります。予め、ご了承ください。



中里公民館の図書及び会議室等で自由にインターネットがご利用いただけます。

# 中里地区自治防犯協会より

## お知らせ

7月8日(火) 午前10時ごろ

「なかよし保育園」年長さんたちが啓発活動を行います。

場所

- ・ユーモール入口付近
- ・中里支所
- ・魚沼農協中里支店

ぜひお立ち寄りください。

振り込め詐欺に  
気を付けて！



## 読み聞かせ教室

# お(ま)しひろ(ま)

7月11日(金)は  
333の灯りで聞く…  
こわ～いおはなし会



会場 中里公民館2階和室  
夜7時から (約30～40分)  
対象 幼児～小学生  
申込不要・参加費無料



夜の公民館で待ってるよ



## 十日町情報館中里分室日誌 Vol.50

中里庁舎の**停電作業**のため

6/21(土)8:30～13:00まで

図書室のご利用及び図書の貸出  
ができません。

※返却のみできます。  
ご協力をお願いします。



6月9日(月)～16日(月)は**蔵書点検**  
7月21日(月)は**祝日(海の日)**のため  
図書室のご利用はできません。



中里公民館だより「彩り」は中里公民館(十日町市)のホームページからカラー版をご覧になることができます