



御嶽山トレッキング教室

まだまだ募集!



●と き: 5月17日(土) 午前 8 時 30 分集合

※予備日 5月24日(土)

●集 合: 魚之田川 三坂トンネル手前の広場

●内 容: 魚沼市 御嶽山の自然観察(植物と花)

●参加費: 一人500円(講師代・傷害保険料込み当日集めます)

●持ち物: 帽子(必須) タオル・雨具(小雨時)・飲み物
動きやすい靴等

○詳しくは先月号公民館だより「いずみ」をご覧ください

各体操教室や講座に 若干の空きがあり、募集します!

いきいき健康教室 空きあり

◆高齢者に無理なくできる体操とレクダンス指導

水10あさがお体操教室 若干名

六箇レインボーけんこう教室 空きあり

◆介護予防のための健骨体操です

初級焼き物教室 若干名空きあります。

◇自分の作った器で食事をしてみませんか?

新しく趣味を始めたい方、運動不足を感じている
方、この機会に講座に参加してみませんか♪

詳しくは川治公民館まで

川治小学校で防犯ブザーを 配布しました

全国的に子どもが犯罪
に巻き込まれる事案が後
を絶たないことから、犯罪
の防止や軽減する事を目
的として十日町南地域自
治振興会と南地域防犯連
絡協議会が4月14日
(月)に川治小学校体育
館で新1年生30名に防犯
ブザーを配布しました。



南地域防犯連絡協議会
十日町警察署

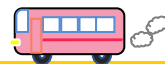
南地域敬老会

6月15日(日)

式典 クロス10 会場

送迎バス運行いたします

詳しくは招待状をご覧ください



6月の講座・教室

いきいき健康……………毎週火曜日

水10あさがお体操……………毎週水曜日

木1:30あさがお体操………毎週木曜日

六箇レインボー……………4・18日(水)

初級焼き物……………11・25(水)

◆休館日(6月)◆

●川治公民館 月曜休館 2・9・16・23・30日

* 図書室は午後5時まで利用できます。

●夜間利用は、10日前までにお申込みください。

土日利用の場合も10日前までにお申し込みください。

▼ふれあい給食 3日・17日

申し込みは、市社会福祉協議会へ

☎757-3565

※川治公民館での集配は行いません

「葛尾山・五里ヶ峯」(805・1094m)初級

日 時 6月1日(日)午前 6:50 集合

集合場所 市役所裏駐車場

申込〆日 5月25日(日) 先着20名まで

参加費 5,000円(火含む)

雨天時 少雨決行

(中止の場合30日(金)までに決定、連絡します)

行 程

十日町発 6:00ー坂戸神社登山口 8:20ー葛
尾山 9:40 ー五里ヶ峯(お昼) 11:45 ー 葛尾山
12:45 ー 飯綱山 13:10ー 坂戸神社登山口
13:35 ー 火 ー 十日町着16:30

希望参加者は 丸山康智
080-5383-2496 or 757-1001 まで

後援:川治公民館

今年も河内公園の **桜** がきれいに咲きました！

