

令和8年度 川治公民館 主な行事予定

川治公民館の新年度事業を紹介します。
大勢の参加をお待ちしています。

- ・折り紙手あそび教室 未定 川治公民館
- ・里山トレッキング教室 未定 (年2回予定)
- ・理科工作教室 8月 川治公民館
- ・納涼演芸会 8月 川治公民館
- ・文化祭 11月 川治公民館
- ・クリスマスケーキ作り教室 12月 川治公民館
- ・冬休み書初め教室 12月 川治公民館
- ・ちんころ作り教室 1月 川治公民館
- ・新年娯楽大会 1月 川治公民館
- ・お菓子作り教室 2月 川治公民館
- ・春光芸術展 3月 川治公民館

□ 4月の講座・教室など

- いきいき健康……………毎週火曜(開講式7日)
- 水10 あさがお体操…毎週水曜(開講式8日)
- 木1:30 あさがお体操…毎週木曜(開講式9日)
- 六箇レインボー……………1・15日(水)

■休館日(4月)

- 月曜休館 6・13・20・27日
※図書室は5時まで利用できます。
★無人休館 29日(昭和の日)
- ◎夜間利用は、10日前までに申込みください
- ▼ふれあい給食 7・21日(火)
- ※川治公民館での集配はありません

米粉で作る！バレンタインデザート作り教室 開催しました！

2月15日(日)に米粉で作る！バレンタインデザート作り教室を川治公民館調理室で開催しました。講師に、米粉菓子工房「ユキノコナ」店主の遠藤さんを迎え、参加者と保護者を含め21名の方が参加しました。今回は米粉スポンジを使って一口大のポップケーキを作りました。

まっくろくろすけのように目玉をつけて、かわいくデコレーションを楽しみました。受け取った人の喜ぶ顔が目に見えますね。



ニセ警察官詐欺多発！！

SNSを悪用した新たな手法によるニセ警察官詐欺が多発中です。その手口は、ニセ警察官から電話があり、詐欺グループ押収物の中にあなたの口座があるといいLINE、ビデオ通話に誘導しニセの手帳や逮捕状などで信用させ、あなたが逮捕される可能性がある、捜査協力で無実を証明できるなど言葉巧みにお金を振り込ませる手口です。

- ・他人事ではなく、自分のこととして関心を持つこと
- ・個人情報には教えない
- ・お金の話が出たら詐欺だと思い振り込まない

南地域防犯連絡協議会 十日町警察署

令和8年度 川治公民館 定期講座生の募集

～趣味を広げて心に潤いを、学習を通して仲間づくりを～

川治公民館では、4月より開講する講座、教室の受講生を募集します。それぞれ開講式までにお申し込みください。人とのふれあい、生きがいつくりなど、より豊かなライフスタイルを築きませんか。

- 募集人員 各教室 10～24人
※5人未満では中止する場合があります
- 受講料 開講日に集めます
- 会場 川治公民館ほか
- 申し込み 川治公民館(Tel 752-2223)
- その他 川治地区以外の方でも受講できます



いきいき健康教室



初級焼き物教室

いきいき健康教室

- 学習日 4～3月の39回コース
毎週火曜日 午後1時30分～（講師が来る日以外は自主教室）
- 講師 田口静枝さん ○受講料 無料 ○開講日 4月7日(火)

介護予防事業



音楽に合わせて楽しく
老化認知症予防を。
運動のできる服装で
運動靴とタオルを持参
してください。

水10あさがお体操教室

- 学習日 4～3月の45回コース 毎週水曜日 午前10時～
- 講師 エリアドウ21 ○受講料 前期 4月 7,000円
後期 10月 7,000円
- 開講日 4月8日(水)

介護予防事業



介護予防のための
「健骨体操」です。
運動のできる服装
で運動靴・タオルを
持参してください。

木1:30あさがお体操教室

- 学習日 4～3月の45回コース 毎週木曜日 午後1時30分～
- 講師 エリアドウ21 ○受講料 前期 4月 7,000円
後期 10月 7,000円
- 開講日 4月9日(木)

介護予防事業



介護予防のための
「健骨体操」です。
運動のできる服装
で運動靴・タオルを
持参してください。

六箇レインボーけんこう教室

- 学習日 4～3月 毎月第1・3水曜日
午後1時30分～
- 会場 中村集落センター
- 講師 エリアドウ21
- 受講料 1,000円/月
- 開講日 4月1日(水)

介護予防事業

いつまでも元気で仲
間と一緒に健康づくり。
タオル・飲み物を持参
してください。



初級 焼き物教室

- 学習日 5～10月 第2・4水曜日
午後7時30分～
- 講師 村山和宏さん
- 受講料 1,500円/月
ほか材料費等を負担
- 開講日 5月13日(水)



☆陶芸の基礎を学びます！初心者大歓迎！