

## 川治公民館文化祭の予定

- 日時 11月3日(文化の日)  
午前9時～午後3時
- 会場 川治公民館

※詳細は10月号で  
お知らせします

### 文化祭一般作品募集中です！

一般作品を募集しております。出展希望者は、10月26日(月)までに川治公民館にお申し込みください。  
(例: 絵画、書道、陶芸、写真、俳句、版画、工芸など)

## 文化祭再利用販売会に

## 品物のご寄付のお願い

再利用品販売を開催します♪ご家庭の中の眠っている品物で出品しても良いというものがありましたら川治公民館にご寄付をお願いします。

- ★受付期間 10月1日(木)～10月30日(金)
- ★品 物: 帽子・バック・アクセサリ・帯反物・日用品(タオル・シーツ・石鹸・食器) その他(ぬいぐるみ・小物等)
- ★連絡先: 川治公民館(☎752-2223)
- ★新品または新品同等品のみ
- ★お預かりする前に職員が品物を確認させていただきます。
- ☆収益金は公民館の設備を充実させるために使用させていただきます。

## 子ども講座

### 理科おもしろ科学実験 モノ作り教室 2

- 日 時 10月3日(土)  
午前9時00分～1時間30分程度  
(8時30分より受付開始)
- 会 場 川治公民館 講堂
- 内 容 空飛ぶ種と光るビー玉指輪 ほか
- 講 師 影山 裕一さん  
(新潟県立川西高等特別支援学校 教諭)
- 持ち物 シャープペン・消しゴム・ハサミ・ネームペン・軍手
- 受講料 300円(おつりのいらないようにお願いします)
- 対象者 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名
- 申込み 9月25日(金)までに川治公民館へ

おもしろ実験も  
あるよ

折り紙で

フラワーブーケ  
作り教室

指先と頭の体操に  
最適です。皆さまの  
参加をお待ちしています！



日 時: 10月16日(金)

午前9時30分～2時間程度

- 会 場: 川治公民館 講堂
- 内 容: 折り紙でフラワーブーケ作り
- 講 師: 川治公民館職員
- 材料費: 300円(おつりのいらないようにお願いします)
- 対象者: どなたでも
- 定 員: 20名
- 持 ち 物: はさみ・のり・針・糸 持ち帰り用袋
- 申込み: 10月13日(火)までに川治公民館へ

※参加者が4人以下の場合は中止します

◇川治地区文化祭で展示をしたのち、お返しします  
【電話・FAX 752-2223】

主催: 川治公民館 後援: 川治地区青少年育成会

主催: 川治公民館

# 納涼演芸会

盛会に終わる

8月23日(日)川治地区民 納涼演芸会を開催しました。利用団体の中之島流十日町大正琴愛好会の皆さん、三清会さん、「水都家のっぺ」「三流亭楽々」の皆さんに出演していただき盛会のうちに終了することができました。会場いっぱいの観客のみなさんと懐かし口ずさむ歌あり、笑いありと楽しい午後を過ごしました。



いつまでも元気に、いきいきと暮らすために

第一弾

## 健康講座

健康は日々の積み重ねから。  
フレイルを予防して、元気で自分らしい生活を続けましょう！  
どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

日 時 9月29日(火)  
時 間 午前10時～  
会 場 川治公民館 2階講堂  
内 容 フレイル予防(運動・栄養・お口のケア)  
講 師 中地域包括支援センター

参加費  
無 料  
申込不要

フレイル予防で、元気な毎日を！



運動



栄養



お口のケア

### フレイルとは？

年齢とともに、体や心のはたらきが少しずつ弱くなってきている状態のことです。  
早めに気づいて、取り組みことで元気な状態の戻ることができます。

共催：川治公民館 川治恵比寿会 北新田長者クラブ

川治地区体育協会 主催

川治地区レクリエーション

## ポッチャ体験会

日 時 10月10日(土)  
午後6:00～7:30  
(受付午後5:30～)

場 所 川治小学校体育館  
持ち物 うち履き・タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください

初心者も大歓迎です！！

※主催側でも飲み物をご用意いたします。

申込み締切り 9月26日(土)

お申し込み先 川治公民館 752-2223

お問い合わせ：川治地区体育協会

遠田090-1371-1941

### ◇10月の講座・教室◇

いきいき健康……………毎週火曜  
水10 あさがお体操……毎週水曜(28日お休み)  
木1:30 あさがお体操…毎週木曜(29日お休み)  
初級焼き物……………14・28日(水)  
六箇レインボー体操…7・21日(水)

### ◆10月の休館日◆

月曜休館 5・19・26日

※図書室は5時まで開館しています

※夜間使用は10日前までにお申し込みください

◎ふれあい給食 6日・20日(火)

※公民館での集配は行っておりません