川 治
11月号

公民館だより
No.416
令和8年(2026)

いずみ 回覧

E-mail t- kawaji-k@city.tokamachi.lg.jp

こころのケア講演会
健康講座第2弾

日 時:12月11日(金)
午後2:00～　受付 午後1:45～

場 所:川治公民館 講堂

講 師:医療法人明生会 関病院(柏崎市)
精神科医師 阿部 亮 院長

内 容:「高齢期のメンタルヘルスを知り こころも身体も元気に過ごそう！」
～うつ病と認知症の違いや対応 方法などを知っていますか？～

参加費:無料

問い合わせ・申し込み先:
十日町市健康づくり推進課
025－757－9764まで

お正月折り紙 工作教室

●日 時:12月18日(金)
午前9時30分～(1時間30分程度)

●場 所:川治公民館 学習室

●材料費:200円
折り紙持参の方は無料です

●対象者:大人

●申込み:12月16(水)までに川治公民館へ
【☎・FAX752－2223】

※詳細はチラシをご覧ください



ポチ袋や箸入れなどを作ります

子ども クリスマスケーキ作り教室

●日 時　12月14日（月）

受付開始 17:30 作業開始 18:00

●内 容　クリスマスケーキ1台(15cm)
※完成したケーキはお持ち帰りいただきます

●講 師　川上 満貴さん(パティシエ)

●持ち物　エプロ・三角巾・マスク・手拭き・泡立て器
ステンレスボウル幅25cm1個

●参加費　1，500円

●対象者　小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

●定 員　12名（先着順）

●申込み　12月7日(月)までに川治公民館へ
問い合わせ【電話・FAX 752－2223】
※詳細はチラシをご覧ください



ケーキ例

【川治公民館・川治地区青少年育成会】

冬休み書初め教室

●日 時 12月25日(金)
午後 1時30分から1時間 30分程度

●会 場 川治公民館 2階 講堂

●対象者 小学校 3年生以上(毛筆指導のみ)

●定 員 20名(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 習字道具、手本、習字用紙(用紙は多めに持たせてください)、墨汁、新聞紙5、6枚、内履き

●講 師 島田峰月先生

●申込み 12月17日(木)までに川治公民館へ
問い合わせ【電話・FAX 752－2223】
※詳細はチラシをご覧ください

川治公民館文化祭　ご協力ありがとうございました！

川治公民館の文化祭を、11月3日(文化の日)に開催しました。地域の方々からたくさんおいでいただき、無事開催することができました。展示作品については、川治公民館教室生や利用団体をはじめ、一般の方々、地域で活動しているみなさんから多数の出品をいただき、ありがとうございました。運営にご協力をいただいた皆さまに感謝申し上げます。






折り紙でフラワーブーケ作り教室




10月16日(金)に川治公民館　学習室で、折り紙でフラワーブーケ作り教室を開催しました。受講された参加者は、折り方の説明を聞きながら熱心に手を動かし、作成していました。折り紙は自分好みの色で折って飾れるのが魅力ですね。

防犯パトロール出発式を行いました




全国地域安全運動に合わせて１０月１４日（水）に段十ろうだんだんテラスで十日町市防犯パトロール出発式が行われました。特殊詐欺ののぼりを手にした防犯関係者や警察官が参加し市内スーパー５か所でチラシを配りました。

南地域防犯連絡協議会　十日町警察署

川治小・立命館大学コラボ　草木染めワークショップ

１０月５日（月）に川治小学校で立命館大学永野ゼミ主催「草木染めワークショップ」が開催されました。さくらの染色液で染めた糸を型紙に巻きつけて作る「さくらのモチーフ」と染色液を使った草木染を行いました。参加者は地元の地域の方々と川治小の５年生が立命館大学の学生に作業の仕方を習いながら楽しく作成しました。




12月の講座・教室など

いきいき健康……毎週火曜(15日まで)
水10 あさがお体操……毎週水曜(23日まで)
木1:30あさがお体操‥毎週木曜(24日まで)
初級焼き物……自主教室
六箇レインボー……2・16日(水)



12月の休日・休館日

●月曜休館 7・14・21・28日
●29日(火)～1月3日(日)の年末年始は無人休館日となります。
※年末年始以外の土曜、日曜日は事前申し込みのあった団体のみ利用できます。夜間の使用は10日前までに申込 みください
◎ふれあい給食　1・15日　※公民館での集配は行っておりません

■問い合わせ　川治公民館　電話/FAX　752-2223　E-mail t-kawaji-k@city.tokamachi.lg.jp