

# かわにし公民館だより

〒948-0144 十日町市水口沢76-7  
千手中央コミュニティセンター内  
十日町市川西公民館 (tel:768-2308)  
ks-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

## 親子料理教室 友達と協力しながらみんなで楽しい時間をすごしましょう♪

★日 時 第1回 1月17日(土)  
10時調理開始

☆メニュー ◆ナポリタンスパゲッティ  
◆キャベツのいりどりサラダ  
◆わかめと卵のスープ  
◆冷凍チョコバナナ



第2回 2月7日(土)  
10時調理開始

◆カレーピラフ  
◆やさいたっぷり♪  
ミネストローネ  
◆りんごのハニーソテー<sup>ヨーグルト添え</sup>



第3回 2月28日(土)  
10時調理開始

◆れんこんバーグ  
(甘酢あんかけ)  
◆おあげのふっくら  
ポケット焼き  
◆にんじんゼリー



### 講 師 とおかまち食育の会の皆さん

★場 所 千手中央コミュニティセンター 2階 調理室・多目的室

☆対 象 十日町市の小学生とその保護者

★参加費 各回1家族1,000円（1家族の参加が3人でも、2人前の調理を行います）

☆持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給用飲み物、2回目・3回目…米1合  
※試食を予定しています。持ち帰りたい人はタッパーをお持ちください。

★定 員 各回12組（先着順）＊定員になり次第、受付を終了します。

☆申込み 申込用紙に記入のうえ、参加費と一緒に12月13日（土）から1月8日（木）までに川西公民館へ提出してください。

\*メニュー・アレルゲンの詳細は、教室開催のチラシをご覧ください。

\*お申込み後の返金はできません。

★問合せ 川西公民館 電話 768-2308



## ピアノ演奏体験

ホールにてスタインウェイピアノの演奏ができます。練習、ピアニスト気分を味わってみたい、などなどなたでも参加いただけます。



日 時 12月18日（水）～12月20日（金）午前9時30分～午後6時30分

場 所 千手中央コミュニティセンター千年の森ホール

参 加 費 30分につき500円

申 込み 川西公民館 TEL 768-2308

## 冬季間の駐車場の利用について

**夜間駐車  
禁止**

除雪作業を行うため、夜間駐車はできません。また、賑わい空間施設をご利用のお客様以外の無断駐車は固くお断りします。

冬は駐車場が不足します！  
駐車場確保にご協力ください。

**禁止**  
**22:00 - 8:00**

# 1月の講座予定

★千手中央コミュニティセンターホ休館日★  
毎週火曜日1月6日・13日・20日・27日 年始1~3日 12日(月・祝)

講座名	日時	会場
笑いヨガ教室	14・28日(水)	午前9時30分~ 千手中央コミセン 会議室
手芸教室	15日(木)	午後1時30分~ 千手中央コミセン 集会室

## 行政相談 承ります！

【問合せ先】川西支所地域振興課市民係 TEL768-4956（直通）

行政相談員	日時	会場
藏品茂昭さん	1月21日 (水) 午後1時30分 ~3時30分	千手中央コミュニティセンター

## 川西地域文化祭・利用団体発表会を開催しました

11月2、3日に文化祭作品展を開催しました。公民館講座、保育園から中学生、芸術愛好家など、多くの皆様より出展いただきました。

8日に開催の利用団体発表会では、当館を利用の団体から練習の成果を発表していただきました。



## 図書室からのお知らせ

### ☆開館時間変更のお知らせ☆

12月から3月までの開館時間が下記のとおり変更になります。なお、同期間の祝日は休館となります。

平 日 午前9時30分~午後7時  
土・日 午前9時30分~午後5時



### ★12月のテーマ図書

一般向け 【大掃除】	『なぜかワクワクする片づけの新常識』『ナチュラルおそうじ大全』『親に寄り添う、実家のちょうどいい片づけ』など、掃除・片づけのアイディアやコツなどおすすめ本を紹介します。
児童向け 【ふゆのおはなし】	『わんぱくだんのおおかみもり』『もりやまさんとまちやまさんは』『ゆきだまのまほう』など、冬にぴったりなお話を紹介します。

### ★11月の新着図書

一般図書	『羽柴秀長』柴 裕之／著（歴史289ト） 『今さら聞けない有機農業の話きほんのき』農山漁村文化協会／編（農業 615イ）
児童図書	『クリスマスセブン』ふくだ いわお／絵（絵本Eフ） 『ラストで君は「まさか！」と言う 都市伝説』PHP研究所／編 (児童日本文学913ラ)

### ★12月の開館時間・休館日のおしらせ

開館時間 平 日 午前9時30分~午後7時  
土・日 午前9時30分~午後5時  
休館日 毎週火曜日・年末年始12/29~1/3

※年末年始はブックポストが  
ご利用いただけません

