

かわにし公民館だより

〒948-0144 十日町市水口沢76-7
千手中央コミュニティセンター内
十日町市川西公民館(TEL768-2308)
ks-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

3月の講座予定

★千手中央コミュニティセンター3月の休館日★
3月3日・10日・17日・24日・31日(毎週火曜日) 20日(金・祝)

講座名	日時	会場
書道教室	11・25(水)	午前6時30分～ 千手中央コミセン 集会室
笑いヨガ教室	11・25(水)	午前9時30分～ 千手中央コミセン 会議室
手芸教室	5(木)	午後1時30分～ 千手中央コミセン 集会室

行政相談 承ります！

【問合せ先】川西支所地域振興課市民係 TEL768-4956(直通)

行政相談員	日時	会場
藏品茂昭さん	3月18日(水)	午後1時30分～3時30分 千手中央コミュニティセンター

図書室からのお知らせ



寒い季節こそ読書！いろいろなジャンルの本を手にとってみませんか？
情報館＆分室を巡回している「100冊巡回文庫」と、新しく入った本の「分室巡回NEW」のコーナーを設置しています。皆様のご来館をお待ちしております。

★2月のテーマ図書

一般向け 川西分室所蔵 歴代【このミス テリーがすごい！大賞+a】	『サンクチュアリ』『謎の香りはパン屋から』『硝子の塔の殺人』など、大賞受賞作品とそのほかのミステリー本を紹介します。
児童向け 【ニャンニャンニャン】	『にゅう！』『にゃんこと名画のマリアージュ』『にちようびはパンケーキ！』など、ねこが登場する本を紹介します。

★1月の新着図書

一般図書	『手・指の痛み』歌島 大輔／著(医学 493.6ウ) 『毎日納豆ごはん365日』おペコやん／著(料理 596才)
児童図書	『おもちのおやど』植垣 歩子／絵(絵本 ウ) 『グレッグのダメ日記 20』ジェフ・キニー／作(児童外国文学 933キ)

★2月の開館時間・休館日

開館時間：平 日 午前9時30分～午後7時
土 日 午前9時30分～午後5時

休館日：毎週火曜日・2/11(水)建国記念日・2/23(月)天皇誕生日



元気にあいさつしよう



～あいさつ運動の推進・出来ることからやってみよう！～
広げよう かわすあいさつ 地いきの輪

令和

8年度 川西公民館講座参加者募集

日程 参加費 持物 講師 募集定員

書道教室

書の基本を学び、実用書道から作品作りまでを行います。秋の文化祭には自分の書きたい言葉を書にしてみませんか。初心者大歓迎です。



5～3月 月2回 水曜日
午後 7時～
年6,000円 (予定)
その他実費あり
書道用具一式、古新聞
宮沢 まゆみさん
24人

手芸教室

講師は十日町服飾専門学校の清水先生です。実用品を作ります。仲間づくりと作品作りを楽しんでいます。初心者大歓迎！先生が丁寧に教えてくれますよ。



4～3月 第1・3木曜日
午後1時30分～
年12,000円 (予定)
その他実費あり
裁縫道具、筆記用具
清水 道子さん
12人

山野草教室

山野草を綺麗に咲かせるための土づくり、肥料、植替えなどを学びます。季節によって大文字草、雪割草、桔梗、猩々袴、山紫陽花など様々な山野草を扱います。



4～10月 月1回 土曜日
午前9時30分～(5.6回程度)
年3,000円
お持物は別途ご案内
高橋 正司さん
20人

笑いヨガ教室

誰でもできる笑いの健康体操です。日常生活の中で笑い元気になりませんか？ストレス解消！運動不足解消！笑って延ばそう、健康寿命！！



4～3月 第2・4水曜日
午前9時30分～
300円/回 その他実費あり
動きやすい服装、飲み物
水落 善久さん
20人

男の料理教室

大好評の講座を今年も行います！食べることが楽しい、作ることが楽しい、食べてもらえるのがうれしい、そんな男性の皆さんをお待ちしています。



4～11月 隔週木曜日
午後7時～
年6,000円 (予定)
別途食材費
エプロン、三角巾など
蕪木 康子さん
15人

- 令和7年度に参加されていた方も再度申し込みが必要です。
- 定員に達しないときは参加費が高くなることがあります。
- 参加者が5人に満たないときは、その講座は開催しません。
- 学習日はお盆休みなどを設けることがあります。

お申込みについて

対象

18才以上の市民

締切

3月31日(火)※定員になり次第締め切ります。

方法

川西公民館窓口または、お電話(☎768-2308)でお申込みください。