

かわにし公民館だより

〒948-0144 十日町市水口沢76-7
千手中央コミュニティセンター内
十日町市川西公民館(Tel.768-2308)
ks-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

2026春 ピアノ演奏体験

2026.3.18(水)～27(金) ※ 火曜・祝日を除く

千年の森ホールで、スタインウェイピアノを弾いてみませんか。
練習にも是非ご活用ください。

時間

平日 午前9時30分～午後6時30分

土日 午前9時30分～午後5時00分

参加費

30分につき500円

申込

川西公民館窓口またはお電話(768-2308)にてお申込みください

詳しくは川西公民館に掲示されているポスター・チラシをご覧ください。



第39回 信濃川河岸段丘ウォーク

2026.4.29(水・昭和の日)

コース・距離	定員	出発場所	出発時間	ゴール会場	参加料 (未就学児無料)
津南 50km	170人	J R 津南 駅前 町 営 駐 車 場	午前6時～6時30分	小千谷市 サンプラザ	大 人 2,100円 小・中学生 1,600円
川西 25km	260人	千手中央コミュニティセンター	午前9時～10時		大 人 1,600円 小・中学生 1,100円
津南 23km	150人	J R 津南 駅前 町 営 駐 車 場	午前8時～9時	十日町市 キナーレ	大 人 1,100円 小・中学生 600円
中里 15km	300人	中 里 体 育 館	午前8時30分～9時30分		
小千谷 12km	1,650人	小 千 谷 市 総 合 体 育 館	午前9時30分～10時30分	サンプラザ	

申込締切

ネット・郵便振替 4月16日(木)
川西公民館 4月16日(木)
小千谷市総合体育館 4月24日(金)

参加特典

◆参加記念品・クッズ
◆豚汁・ドリンクサービス



同時開催

JR小千谷発電所一般公開(無料)
SNSフォトコンテスト
地元特産品などをプレゼント!



献血のおねがい 2026.3.18(水)

時間

午後1時～午後3時30分

会場

千手中央コミュニティセンター



400ml献血に
ご協力ください!



公民館だよりの紙面を白色に変更します。

現在のクリーム色から白色へ、来月4月号から変更します。

白紙

お見逃しなく!



川西公民館利用団体(社会教育団体)のご紹介

川西公民館の登録団体です。どなたでも加入できますので、お気軽に川西公民館までお問合せください。

団体名	活動内容・目的など	団体名	活動内容・目的など
エアロビクスサークル	運動を通じての健康維持	くさぶえ料理教室	料理の知識の習得・技術の向上・会員相互の親睦を図る
千手けんこつ体操教室	高齢者の健康体操・介護予防	サークルBEE妻有支部 つまり写友会	妻有地域の写真文化の発展と写真技術の向上
川西レッツダンスクラブ	レクダンス・健康維持・介護予防	おはなしの会 ふきのとう	絵本やおはなしを通した子どもたちの健全育成や親子関係づくりの支援
ゆるヨガ	心身の健康増進を図る・地域貢献の通いの場として交流を深める	着付教室	十日町市の文化・財産である着物を手軽に着られるようになる
千手露香保存会	郷土の伝統芸能の継承・宣伝技術・技法を正しく習得する	百人一首クラブ 此	五色に分けた百人一種の練習、親睦を図りながら、魅力発信・普及
がちょうの会	コーラスの技術向上・魅力発信・普及	とおかまち食育の会	食の大切さを学び実践し継承する料理会を通じた食育活動
詩吟神風流 神邑会 鵬鯨会支部	詩吟道の普及・会員相互の親睦を図る	ゴスペルシオン	技術向上と会員相互の親睦を図るボランティア活動・社会貢献
千手笑いヨガクラブ	笑いヨガを通じて個人と地域の健康づくりと幸せづくりに貢献する	俳壇 芦の芽会	俳句を学びながら親睦を図る普及及び青少年の健全育成に資する
川西民踊サークル	踊りの技術向上・成果発表・生きがい・健康保持		

4月の講座予定

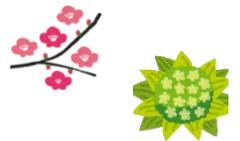
☆千手中央コミュニティセンター4月の休館日☆
4月7日・14日・21日・28日(毎週火曜日)

講座名	日時	会場
笑いヨガ教室	8日・22日(水)	午前9時30分～ 千手中央コミセン 会議室
山野草教室	11日(土)	午前9時30分～ 千手中央コミセン 会議室、車庫
男の料理教室	9日・23日(木)	午後7時～ 千手中央コミセン 調理室、多目的室
手芸教室	16日(木)	午後1時30分～ 千手中央コミセン 集会室
幸齢セミナー第1分団教室	15日(水)	午後1時30分～ 山野田公民館
幸齢セミナー第3分団教室	20日(月)	午前10時～ 中屋敷集落開発センター
幸齢セミナー野口教室	10日(金)	午前10時～ 野口集落開発センター
幸齢セミナー岩瀬教室	10日(金)	午後1時30分～ 岩瀬集落センター

図書室からのお知らせ

★4月1日から平日の閉館時間が変更になります。

平日：午前9時30分～午後8時 休日・祝日：午前9時30分～午後5時



★3月のテーマ図書

一般向け 【旅行】	『るぶぶ日帰り温泉&スパ・サウナ首都圏発』『るぶぶ御翔印で楽しむ空港さんぽ』『世界の映画の舞台&ロケ地』など、旅の参考になる本を紹介します。
児童向け 【ありがとうともだち】	『かくれんぼしよう』『ぼくたちのきせき』『いつだってともだち』など、おともだちでいいなと感じる本を紹介します。

★2月の新着図書

一般図書	『平野レミ大百花』平野レミ/著(芸術767ヒ) 『欲望の裏』堂場瞬一/著(文庫913.6ド)
児童図書	『おっととと』柿木原政広/作(赤ちゃん絵本E力) 『日向丘中学校カウンセラー室〔3〕』まはら三桃/著(ティーンズ913マ)

★3月の開館時間・休館日

開館時間： 平日 午前9時30分～午後7時
土日 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週火曜日・3/20(金)春分の日

