

第40回

中里いきいき健康ウォーク

約12kmコース

▷ミオン ▷小原 ▷干溝 ▷倉俣大橋

▷清津川フレッシュパーク(休憩)

▷倉俣大橋 ▷国道 353 号線 ▷ミオン

★
お弁当

★
ミオン入浴券

【参加特典】



10月5日(日)

出発 8:30 (受付7:45~)

ゴール 12:15予定 小雨決行



集合

ミオンなかさと(十日町市宮中)



対象

小学生以上・先着60名まで

(小学3年生以下は保護者同伴)



参加費

1人 2,000円

9月26日(金)までに、中里公民館にお支払いください



持ち物

飲み物 帽子 雨具



申込方法

右のQRコードから、
または申込書に必要事項を記入し、
お申し込みください

申込期限:9月26(金) (当日申込不可)

▼申込用QRコード



申し込み・問い合わせ 中里公民館 TEL:025-763-2493 FAX:025-763-4560

主催:十日町市教育委員会中里公民館 協力:ミオンなかさと 十日町市スポーツ推進委員中里地区

第40回 中里いきいき健康ウォーク 参加申込書

NO	ふりがな 氏名	年齢	住所		
1 (代表者)			・市内(中里) ・市内(中里以外) ・市外		
連絡先	— —				
NO	氏名	年齢	NO	氏名	年齢
2					
3					