

令和6年度「中里公民館運営委員」及び「中里地区スポーツ推進委員」の紹介

中里公民館運営委員

高橋 敏昭 様
中澤 幸子 様
滝沢 佳子 様
吉楽 隆志 様
田中 康平 様



十日町市スポーツ推進委員中里地区

【会長】 吉楽 一彦 様
【委員】 高橋 陽一 様
南雲 康弘 様
古高 亮 様
服部 風馬 様
中島 絵美 様
村山 大成 様
鈴木 秀昌 様
南雲 一浩 様
井口 麻由美 様

春の里山散策

5月26日(日)

午前9時～11時30分

日常を忘れ、当間の麓と一緒に散策しませんか♪ご参加お待ちしております。

募集中

場所：あてまブナ林付近
集合：あてま天文台ひろば
講師：南雲 敏夫さん(自然観察指導員)
参加費：300円(当日徴収)
※中学生以下無料
持ち物：歩きやすい服装・長靴・帽子
飲み物・雨具
申込み：中里公民館 ☎ 763-2493
締切り：5月22日(水)
📄 回覧チラシもご覧ください

主催：中里公民館
共催：十日町市青少年育成市民会議
中里地区育成会

第37回 2024.4.29(昭和の日)
信濃川河岸段丘ウォーク



4月29日(月・祝)「第37回信濃川河岸段丘ウォーク」が開催されました。天候に恵まれ快晴の中、約200名が中里15kmコースの出発地である「なかさとアリーナ」から「キナーレ」(ゴール)を目指して元気よく出発しました。



「なかさとアリーナ」毎月最終金曜日無料開放!

中里地区体育協会事業

中里地区体育協会では「なかさとアリーナ」をたくさんの方に活用していただきたく、毎月最終金曜日に無料開放の時間帯を設けます。子どもからお年寄りまで自由に使用していただき、健康増進につなげましょう。なお、みんなが譲り合いながら楽しくご利用ください。

【日時】 毎月(令和7年3月まで)最終金曜日
午後1時～午後9時
【場所】 なかさとアリーナ(中里体育館)
「アリーナ」及び「ランニングコースエリア」

7月は
第3金曜日に
実施します

【内容】
・事前申し込みは必要ありません
当日受付用紙に必要事項をご記入ください
・入館料は無料ですが施設の有料備品を使用する場合は各自でご負担ください
・ケガ等の責任は参加者個々で対応してください



中里公民館 6月の定期講座・教室

【みのり学園】 ※住民健診のため日程に変更あり

書道	6/20(木)	9:30～	中里公民館
生け花	6/20(木)	9:30～	
歌声	6/20(木)	9:30～	
レク友の会	6/4(火)・18(火)	13:30～	保健センター
いきいき体操教室	毎週水曜日	10:00～	

【いきいき健康ウォーキング教室】

毎週水曜日 20:00～ 集合場所：なかさとアリーナ

読み聞かせ教室【おはなしひろば】

6/8(土) 10:00～(約30～40分)
会場：中里公民館2階和室
対象：幼児～小学校低学年

申込みは
いりません
無料

中里支所&中里公民館 注目の行事・講座・教室

5/10～6/20

日にち	行事等	問い合わせ
5/16(木) 6/20(木)	【行政相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館2階相談室 午前10時～12時	市民係 ☎ 763-3121
5/26(日)	春の里山散策 参加者募集中	中里公民館 ☎ 763-2493
6/3(月)	【特設人権相談】 無料・予約不要・秘密厳守 中里公民館2階会議室 午後1時～3時	十日町人権擁護委員協議会 ☎ 752-2575
6/8(土)	読み聞かせ教室 【おはなしひろば】	
6/8(土)～ 9(日)	十日町市子ども会連絡協議会 中里地区子ども会 【なかさと自然体験塾】 「国立妙高青少年自然の家」 で様々な体験学習を行います 小学5・6年生対象 参加者募集中!	中里公民館 ☎ 763-2493
6/12(水) ～14(金)	【住民健診】 会場：中里支所	市民係 ☎ 763-3121

注意 中里公民館だより「彩り」に掲載の公民館事業やイベント等は諸事情により、予告なく中止、変更等することがあります。予め、ご了承ください。



中里公民館の図書室及び会議室等で自由にインターネットがご利用いただけます。

プラネタリウム(ユ-モール2階) 「ドーム中里きらら」

毎月第1・第2日曜日 午前11時～(約35分)
大人(高校生以上) 200円
小人(中学生以下) 100円

毎月
上映内容が
変わるヨ!

小学生未満は無料
団体でご利用の場合
事前にお問い合わせ
ください



問合せ：中里地域まちづくり協議会

☎ 763-2526 (平日午前中)

中里公民館のホームページ

「公民館だより」や

中里公民館の情報を
ご覧いただけます♪

▼パソコンで簡単検索!

中里公民館



スマートフォンからはQRコードで簡単アクセス!



利用案内

中里公民館 利用案内
「公民館だより」はコチラ



お知らせ

中里公民館からの
お知らせページ



十日町情報館中里分室日誌

Vol.37

6月10日(月)～6月17日(月)

蔵書点検に伴う特別整理期間

のため8日間 **休館** となります

この期間、十日町情報館及びすべての分室(中里公民館図書室も含みます)において
図書の貸出・閲覧・学習スペース等、利用することができません。

蔵書点検に入る前に本をお借りください。
尚、図書の返却のみ公民館窓口及び日直窓口でできます。

ご理解、ご協力をお願いします。



中里公民館だより「彩り」は中里公民館(十日町市)のホームページでカラー版をご覧になることができます