

松之山公民館発



ゆとい情報

2025年3月号

発行：松之山公民館

〒942-1406 十日町市松之山 1036-9

TEL 025-596-2265 FAX 025-596-3550

E-mail: ys-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

新年度…始めるなら今！ 自主サークルを紹介します！参加しませんか。

教室・講座	募集対象及び日程	時 間	連絡先及び費用
松之山朗読会	一般 第3水曜日（～10月）	19:30～21:00	竹内：080-5092-1851 年会費 5,000 円
朗読を通して、日本語の美しさや方言などを学び郷土を愛する心の素晴らしさを伝える。			
松之山けんこつ体操教室	一般 第1・第3木曜日	10:00～11:00	相崎：090-1433-3119 毎月 1,500 円
高齢者介護予防体操、体を動かして健康な体を作りましょう。			
松之山美術同好会	小学生から一般 毎週木曜日	19:00～20:00	草村：596-3552 大人年 3,000 円・子ども 1,000 円
絵が好きに方、苦手だけど興味がある方、待っています。一緒に書きましょう。			
コーラスサークル （一般）	4月～11月 第1・第3月曜日 12月～3月 第1・第3月曜日	19:30～21:30 13:30～15:30	保坂：596-2583 毎月 2,000 円
コーラスをやってみたい方、興味のある方、一緒に歌いましょう。			
松之山ソフトエアロサークル	一般 毎週月曜日（祝日なら火曜日）	13:30～14:30	相崎：090-1433-3119 毎月 2,000 円
有酸素運動を中心に体をケアし、健康増進を図る。			
ヨガ教室	一般 第1・第3水曜日	10:00～11:00	草村：596-3552 毎回 800 円
ヨガで心と体をより心地よくリフレッシュ。初めての方、男性も女性も簡単にスタートできます。			

★自然休養村センター 自主サークル参加のお知らせ

- ・自主サークルへの参加を希望される方は、直接各代表者までご連絡ください。
- ・日程等につきましては、祝祭日の関係で変更になる場合があります。
- ・掲載講座・教室以外にも単発の講座など楽しい企画を計画中です。

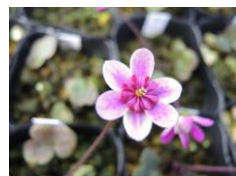
松之山雪割草展示会のお知らせ

展示会日程・時間 3月29日(土)9時から17時
30日(日)9時から16時

会 場 松之山自然休養村センター大会議室

主 催 松之山雪割草の会(松之山文化協会)

※ 丹精込めた雪割草を、皆さま是非ご覧ください。



★自然休養村センター 使用料改正のお知らせ

電気料金等の高騰により、センターの運営経費が大幅に増加しているため、**令和7年4月1日**より各部屋の使用料を次の通り改正いたします。(1時間当たり)

・午前9時～午後6時 和室 600円・第1会議室 360円・大会議室 960円

・午後6時～午後10時 和室 840円・第1会議室 480円・大会議室 1,200円 となります。

令和7年度 十日町市「二十歳のつどい」



日 時:2025年5月3日(土・祝) 午前11時～

・会 場:越後妻有文化ホール「段十ろう」

・対象者:平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

市 内 に 住 民 登 録 を し て い る 方 → 3月中旬に案内文書が送付されます。

市外に住所を移した方で案内文書を希望する方は生涯学習課までご連絡ください。

(Tel:025-757-5011)



式典での「二十歳の抱負」発表者を募集します

- 応募方法:氏名、住所(行政区)、生年月日、電話番号、メールアドレス、性別、出身校職業、二十歳の誓いなどメッセージ(800字程度)を記した内容を、郵送や電子メールで送付するか、生涯学習課へ持参。4月11日(金)必着

- 募集人数:男女各1名(※選考で決定)

情報館松之山分室



からお知らせ

今月の おすすめ 新刊書

華の蔦重(つたじゅう) /

吉川 永青

その嘘を、なかったことには /

水生 大海

いまさら聞けない防災の超基本 /

永田 宏和

児童書

ハンバーガオー /

丸山 誠司

ワスレッポおじさんのきままなさんぽ /

石津 ちひろ