



令和7年度 中里公民館

みのり学園

参加者
大募集!



書道クラブ

第2木曜日 9:30~11:30
中里公民館 2階 和室

楽しい書道で脳が活性化、認知機能向上

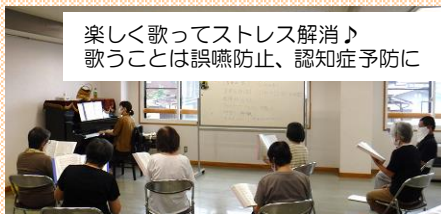


講師:鈴木新一さん

歌声クラブ

第2木曜日 9:30~11:30
中里公民館 2階 フロア

楽しく歌ってストレス解消♪
歌うことは誤嚥防止、認知症予防に



講師:恩田弘子さん

ルーシーダットンクラブ

第3金曜日 10:00~11:30
中里公民館 2階 和室

血行促進、免疫力・筋力UP、リラックス



講師:小野塚浩美さん

新規
クラブ

レク友の会 (レクレーションダンス)

第1・3火曜日 13:30~14:30
中里保健センター 2階 大ホール

歌謡曲で楽しいダンス♪
認知症・介護予防に効果的



講師:吉楽一彦さん

いきいき体操教室

毎週水曜日 10:00~11:00
中里保健センター 2階 大ホール

簡単な運動で楽しく無理なく体力づくり



講師:中島恵子さん

初回活動日

書道	5月8日(木)
歌声	
ルーシーダットン	5月16日(金)
レク友の会	4月15日(火)
いきいき体操教室	4月9日(水)

※年度の途中入会もできます。
最初から参加できない方も丁寧に
指導しますのでご安心ください。

募集要項

【対象】 おおむね60歳以上の方 **未経験者大歓迎!**

【活動】 書道・歌声・ルーシーダットン (タイ式ヨガ)
レク友の会・いきいき体操教室

【会費】 複数のクラブを掛け持ちしても同額

前期(4月~9月) **4,000円** 後期(10月~3月) **4,000円**

◆年会費の他に材料費や行事の参加費が必要な場合があります

◆「いきいき体操教室」のみ、他にネージュスポーツクラブの
年会費 2,500~3,500円と1回 500円の参加費が必要です
みのり学園生は毎月1週目の参加費無料

【開講式】 **5月8日(木) 午前9時30分~**
中里公民館(中里支所)3階 大会議室

【申込み・問合せ】 **中里公民館 ☎763-2493**

◆電話または公民館窓口にて住所、氏名、生年月日、電話番号
と希望クラブを教えてください。

◆各クラブ、定員に達した時点で募集を終了します。

◆定員に空きがあるクラブは年度の途中でも加入できますので
お問い合わせください。(会費は加入月で変わります)

◆各クラブの無料体験(各1回)もできます。(電話で申込必要)



【全体学習会】

ためになる講演会や他館交流会など
様々な活動を行っています。

月	全体学習会・参加行事 (令和7年度予定)
5月	開講式
6月	津南町長生学園交流会
7月	講演会・学習会
10月	市外めぐり (日帰りバス研修旅行)
12月	健康講座
2月	お楽しみ豆まき
3月	閉講式・懇親会

◆みのり学園生には詳細が決まり
次第お知らせします

◆予定は変更になる場合があります

令和7年度「みのり学園」申し込み

会費 前期(4月～9月) 4,000 円 後期(10月～3月) 4,000 円

※複数クラブに加入しても追加の会費なし ※1年分（8,000円）まとめて納入も可能

※「いきいき体操教室」のみ、他にネージュスポーツクラブの年会費 2,500 円～3,500 円と参加費(1 回につき)毎回 500 円必要。みのり学園生は毎月 1 週目の参加費無料。

クラブ（定員）	活動日	時間	回数	会場
書道（10）	第2木曜日	9:30～11:30	10回	中里公民館2階和室
歌声（15）	第2木曜日	9:30～11:30	10回	中里公民館2階フロア
新規クラブ ルーシーダットン（18）	第3金曜日	10:00～11:30	10回	中里公民館2階和室
レク友の会（20）	第1・3火曜日	13:30～14:30	23回	保健センター大ホール
いきいき体操教室（20）	毎週水曜日	10:00～11:00	48回	保健センター大ホール

◆活動日・時間・会場などは変更になる場合があります。

◇新規クラブ「ルーシーダットン」は定員 18 名（申込順）

◆各クラブの活動以外に全体学習会を予定しております。



月	全体学習会（予定）
5月	開講式 8日(木) 9：30～
6月	津南町長生学園交流会
7月	講演会・学習会
10月	市外めぐり（日帰りバス研修旅行）
12月	健康講座
2月	お楽しみ豆まき
3月	閉講式・懇親会

◆会費は申し込み時、または最初の活動参加日に納入をお願いします

◆全体学習会の詳細は、「みのり学園だより」にてお知らせいたします。（みのり学園生のみ）

◆都合により内容が変更になる
場合もございます

申し込み・問い合わせ 中里公民館 ☎ 025-763-2493

令和7年度　みのり学園申込書

新規・継続

ふりがな			昭和	年	月	日
氏名			生年月日	(歳)		
住所	〒 番地 (行政区)					
電話番号	自宅：025- 携帯： -					
緊急連絡先 (必ず記入)	ケガ・急病等で親族への連絡が必要となった場合のみに使用します。 連絡を取る方の氏名 () 続柄 () 日中連絡がとれる電話番号 (-) ※連絡する親族がいない方は民生委員等の連絡先をご記入ください。					
クラブ名	希望するすべてのクラブに○をつけてください ・書道 ・歌声 ・ルーシーダットン ・レク友の会 ・いきいき体操教室					

※個人情報のみのもり学園の運営のみに利用し、第三者に提供することはありません