

# 令和7年度 川西公民館講座参加者募集

## 書道教室

半紙から全紙、色紙、書付け、拓本取りや篆刻など  
実用書道から作品作りまで「書」を広く楽しめます。  
初心者も参加しやすいアットホームな教室です。



- 📅 5～3月 月2回 水曜日  
午後6時半～
- 💰 年6,000円 (予定)  
その他実費あり
- 📁 書道用具一式、古新聞
- 👤 田畑 ゆかりさん
- 👥 24人

## 手芸教室

講師は十日町服飾専門学校の清水先生です。実用品を  
作ります。仲間づくりと作品作りを楽しんでいます。  
初心者大歓迎！先生が丁寧に教えてくれますよ。



- 📅 4～3月 第1・3木曜日  
午後1時30分～
- 💰 年12,000円 (予定)  
その他実費あり
- 📁 裁縫道具、筆記用具
- 👤 清水 道子さん
- 👥 12人

## 着付教室

簡単、きれいで着崩れなし！きの和装学苑師範が一人  
でできる着付けを教えます！いつでも見学できます。  
浴衣でも始められますのでお気軽にご参加ください。



- 📅 4～11月 隔週木曜日  
午後7時30分～
- 💰 500円/回 その他実費あり
- 📁 着物、帯、小物一式
- 👤 星名 ミツイさん
- 👥 15人

## 笑いヨガ教室

誰でもできる笑いの健康体操です。日常生活の中で笑い  
元気になるませんか？ストレス解消！運動不足解消！  
笑って延ばそう、健康寿命！！



- 📅 4～3月 第2・4水曜日  
午前9時30分～
- 💰 300円/回 その他実費あり
- 📁 動きやすい服装、飲み物
- 👤 水落 善久さん
- 👥 20人

## 男の料理教室

大好評の講座を今年も行います！食べることが楽しい、  
作ることが楽しい、食べてもらえるのがうれしい、そ  
んな男性の皆さんをお待ちしています。



- 📅 4～11月 隔週木曜日  
午後7時～
- 💰 年6,000円 (予定)  
別途食材費
- 📁 エプロン、三角巾など
- 👤 蕪木 康子さん
- 👥 15人

## 山野草教室

山野草を綺麗に咲かせるための土づくり、肥料、植替  
えなどを学びます。季節によって大文字草、雪割草、  
桔梗、猩々袴、山紫陽花など様々な山野草を扱います。



- 📅 4～10月 月1回 土曜日  
午前9時30分～(5.6回程度)
- 💰 年3,000円
- 📁 お持物は別途ご案内
- 👤 高橋 正司さん
- 👥 20人

## お申込みについて

**対象** 18才以上の市民

**締切** 3月31日(月) ※定員になっていない講座は、4月以降も随時受け付けます。

**方法** 川西公民館窓口または  
お電話(☎768-2308)でお申込みください。

📅 日程    💰 参加費    📁 持物    👤 講師    👥 募集定員

- 令和6年度に参加されていた方も再度申し込みが必要です。
- 定員に達しないときは参加費が高くなることがあります。
- 参加者が5人に満たないときは、その講座は開催しません。
- 学習日はお盆休みなどを設けることがあります。