

講座名	太極拳 水曜会
代表者	中林 ムツさん
団体の目的	太極拳24式の技術向上及びこれにより体幹を鍛え、転倒と骨折の予防に努めるとともに会員相互の親睦を図り、自主的な練習活動を進める
活動内容	準備運動から始まり、練功・太極拳24式までを行う 必要に応じて公民館活動に参加する
活動日	毎週水曜日 午前10時～11時30分
講師	村山 正夫さん
問合せ先	090-7186-3505 (村山)
会費	月額 1,500円
会員数	9名

