

飛渡公民館だより



# キラッと飛と

令和6年4月10日  
発行：飛渡公民館  
十日町市中条戊 665-4  
☎・FAX (025)759-2032  
E-mail:tobitari-ko  
@city.tokamachi.lg.jp

## 布ぞうり作り

【日 時】4月27日(土)  
13:30~15:30

【会 場】池谷集会所

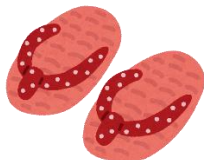
【講 師】曾根イミ子さん

【参加費】500円

【持ち物】はさみ、綿素材の浴衣・着物など  
(着物はほぐしてご持参ください)

【申 込】募集人数5名 申込締切 4月18日

【申込問合せ】飛渡公民館



## ひまわり会「ポッチャ教室」

【日 時】4月24日(水)  
13:30~15:00

【会 場】飛渡公民館

【講 師】ネージュスポーツクラブ  
小山典彦さん

【持ち物】タオル・飲み物



共催：飛渡地区健康づくりひまわり会

## いきいき 飛渡公民館 介護予防教室 健康教室開催のご案内

☆介護予防教室で元気になる  
ヒントを見つけましょう! ☆

【日 時】5月2日(木)  
10:00 ~ 12:00

【会 場】轟木集会所

【講 師】保坂 まゆみ先生

【持ち物】タオル・飲み物

本教室の一部は市の介護予防事業として実施します



## 令和6年度 二十歳のつと

【日 時】5月3日(金・憲法記念日)  
午前11:00~

【会 場】越後妻有文化ホール「段十ろう」

市内に住民登録をしていない方には  
後日案内文書を送付しますので、  
生涯学習課(TEL:757-5011)  
までご連絡ください。



## 令和6年度 飛渡公民館運営委員会のご紹介

飛渡公民館 館長：波形 勝己 会計年度任用職員：山田 君枝/春川 三奈

公民館運営委員：藤木 博(轟木)/池田 臣子(焼野)/大津 春久(魚之田川)/小泉 香代子(新水)

櫻井 明美(宇田ヶ沢)/水落 励子(菅沼)/水落 ひとみ(山新田)

阿部 文男(枯木又)/多田 朋孔(池谷)/田村 隆幸(稲原地区)

今年度もよろしくお願ひいたします!

## 5月の講座・活動の予定

| 体操教室       |                       |         |             |
|------------|-----------------------|---------|-------------|
| 新水けんこつ体操教室 | 10・24・31(金) 13:30~    | 講師:田村京子 | 飛渡公民館       |
| 転倒予防教室     | 14・21・28(火) 9:30~     | 講師:小島弘子 | 四ヶ村ふれあいセンター |
| よんたご体操教室   | 13・20・27(月) 13:30~    | 講師:小嶋奈苗 | 活性化施設よんたご   |
| 公民館利用団体    |                       |         |             |
| あわせおけさ保存会  | 10・24(第2・4水) 19:30~   | 代表:池田勉  | 飛渡公民館       |
| 焼物同好会      | 10・17・24・31(金) 19:30~ | 代表:池田臣子 | 飛渡公民館       |
| 飛渡地区わら細工の会 | 25(木) 9:30~12:00      | 代表:多田朋孔 | 飛渡第一小学校     |

### 介護予防講座開催しました!

保坂まゆみ先生より「楽し認知予防講座」を3会場でしたいただきました!どの会場も盛り上がり皆さんの楽しそうな声が響きました!



#### ● 2月14日(水) 轟木集会所 ●



#### ● 3月6日(水) 飛渡公民館 ●



#### ● 3月14日(木) 活性化施設よんたご ●



ご参加いただきありがとうございました♪

### ひまわり会 ポッチャ教室 in 枯木又

3月23日(土) 枯木又の交流施設のつとこいで開催しました♪3チームに分かれてポッチャの球を使ったレクリエーションし、最後は通常のポッチャのゲームをしました!



### 親子ふれあい教室 おはなし会

3月23日(土) 飛渡公民館でおはなし会を開催しました!

前半は講師の春日みどりさんから手遊びやブラックパネルシアターをしてもらいました。



後半は地域おこし協力隊の松井奈々さん・プライアンさんから英語で季節と季節にまつわる簡単なゲームをしました

### 情報館飛渡分室 新書のお知らせ

#### 一般向け

- ★人生に期待するな/北野武
- ★いつかまた、ここで暮らせたら/大崎百紀
- ★鳥人王~Athlete Comedian~/額賀濤
- ★トイレからはじめる防災ハンドブック  
~自宅でも避難所でも困らないための知識~  
/加藤篤

#### 児童向け

- ☆むしをさがそう  
~みぢかな生きものと出会う絵本~/得田之久