



飛渡公民館だより

キラッ飛

令和7年9月10日
発行：飛渡公民館
十日町市中条戊 665-4
☎・FAX (025)759-2032
E-mail: tobitari-ko
@city.tokamachi.lg.jp

らいふデザインノートセミナー

【日 時】9月19日（金）午後7時～午後8時30分

【会 場】轟木集会所

【講 師】十日町市社会福祉協議会・市役所地域ケア推進課職員

【内 容】◆寸劇「人生会議～もしもの時の話し合い」（DVD 映写）

◆「らいふノート」を書いてみましょう。

【持ち物】筆記用具・眼鏡（必要な方）

【申込締切】9月18日（木）先着15名

※申し込みは別紙「ライフデザインセミナー」の参加申込書に記入の上
飛渡公民館までFAX または郵便受けに投函をしてください。



【ふるさと環境学習】秋の星空観察会

【日 時】9月29日（月）午後7時30分～午後8時30分

※雨天の場合は30日（火）に行います。

【会 場】飛渡第一小学校グラウンド

【講 師】南雲敏夫先生（自然観察指導員）

【持ち物】懐中電灯・上着・レジャーシートなど

【問合せ】飛渡公民館

【その他】夜の活動なので中学生以下の方は必ず
保護者と一緒に参加してください。

【共 催】飛渡地区青少年育成協議会



いきいき

【飛渡公民館 介護予防事業】

介護予防教室 開催のお知らせ

【日 時】10月1日（水）午前9時30分～午前11時

【会 場】轟木集会所

【講 師】小山典彦さん（ネージュスポーツクラブ）

【持ち物】タオル・飲み物

本教室の一部は市の介護予防事業として実施します



★10月の講座・活動の予定★

体操教室			
新水けんこつ体操教室	3・10・24(金) 13:30～	講師:田村京子	飛渡公民館
転倒予防教室	14・21・28(火) 9:30～	講師:小島弘子	四ヶ村ふれあいセンター
よんたご体操教室	6・20・27(月) 13:30～	講師:小嶋奈苗	活性化施設よんたご
公民館利用団体			
あわせおけさ保存会	8・22(第2・4水) 19:30～	代表:池田勉	飛渡公民館
焼物同好会	10・17・24(金) 19:30～	代表:池田臣子	飛渡公民館
飛渡地区わら細工の会	23(木) 9:30～12:00	代表:多田朋孔	飛渡第一小学校

8月の報告

【青少年育成協議会】

★夏休み映画会★



8月6日(水) 四ヶ村ふれあいセンターで
8月7日(木) 飛渡公民館で夏休み映画会を開催しました。

-上映作品-

100番目のサル(6日夜・7日夜)

The A-bomb ヒロシマで何が起った(7日昼)

ウルトラマンに学ぶキッズ防災防災教室(6日夜・7日昼/夜)



公民館 昼



四ヶ村



公民館 夜



【多世代交流教室】

★防災グッズを作ろう★



8月23日(土) 飛渡公民館でNPO法人セーフティネットぼうさい様から防災についての講話と新聞のスリッパ・懐中電灯とペットボトルのランタン・ツナ缶ランプの作り方を教えていただきました。



【健康づくりひまわり会】

★ボッチャ教室★



8月27日(水) 四ヶ村ふれあいセンターでボッチャ教室を開催しました。夏休みという事もあり子供達も多く参加してくれました。ターゲットマットやキャラクターのついた的を使ったゲームもしました♪



情報館 飛渡分室

本をピックアップ!

「いい本、いっぱい NEW」8月18日に入れ替えしました!



★ 寂聴先生が残してくれたもの/瀬尾まなほ (一般書)

瀬戸内寂聴の秘書だった瀬尾まほが、寂聴氏の影響を受けた自身の育児経験や人生の学びを語ったエッセイ。

★ 一条もんこのあしたも食べたいキーマカレー100/一条もんこ (一般書)

少ない材料と料理道具で、簡単だけど味は本格的なスパイスキーマカレーの作り方を紹介します。

★ 空となかよくなる天気の写真えほん にじ/荒木健太郎 (児童書)

しくみをするだけできれいなにじのかかるそらにねらってであえる!“にじ”のふしぎにせまる写真絵本。