



飛渡公民館だより

と キラッ飛

令和7年10月10日
発行：飛渡公民館
十日町市中条戊 665-4
☎・FAX (025)759-2032
E-mail: tobitari-ko
@city.tokamachi.lg.jp

【多世代交流教室】

セイタカアワダチソウの草木染め

【日 時】10月19日(日)

午後1時30分～午後3時30分

【会 場】飛渡公民館

【講 師】加藤裕子さん

【参加費】作る物によって異なります

巾着・ミニトート・手ぬぐい ⇨ 500円

エプロン・エコバッグ・ショール ⇨ 1200円

※申込時に作りたいものをお知らせください。

他に染めたいものがあればお気軽に飛渡公民館

までお問い合わせください。

【共 催】青少年育成協議会

申込締切

10月17日(金)



【健康づくりひまわり会】ポッチャ教室

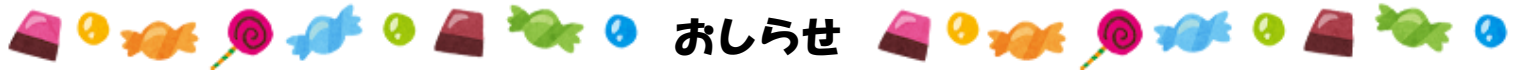
【日 時】10月22日(水)

午後1時30分～午後3時

【会 場】上田原集会所

【講 師】小山典彦先生(ネージュスポーツクラブ)

【持ち物】タオル・飲みもの



お知らせ

【健康づくりひまわり会】ポッチャ練習会について

毎月第1・第3水曜日10時～11時30分まで飛渡公民館を借りてポッチャの練習会をします。お誘いあわせの上ぜひご参加ください。

飛渡地区健康づくりひまわり会会長 池田弘栄

【自主防災会】飛渡地区防災訓練について

10月19日(日)午前10時～

当日消防団がハンドマイクで各集落ごとに告知をします。詳しくは自主防災会の回覧をご覧ください。お問い合わせは各集落の防災委員までお願いします。

飛渡地区自主防災会会長 藤木則男

【飛渡公民館】公民館大掃除について

10月19日(日)に公民館の大掃除を行います。今年度も飛渡公民館運営委員会と飛渡地区の各団体の代表で行います。冷蔵庫内の賞味期限切れのものは処分しますのでご了承ください。

【飛渡公民館】いきいき飛渡フェスティバルについて

今年度は飛渡第一小学校で全国へき地教育研究大会が11月7日に開催されるため、文化祭は12月5日(金)に行う予定です。プログラムは後日配布します。

11月の講座・活動の予定

体操教室			
新水けんこつ体操教室	7・14・28(金) 13:30～	講師:田村京子	飛渡公民館
転倒予防教室	4・11・18・25(火) 9:30～	講師:小島弘子	四ヶ村ふれあいセンター
よんたご体操教室	10・17(月) 13:30～	講師:小嶋奈苗	活性化施設よんたご
公民館利用団体			
あわせおけさ保存会	12・26(第2・4水) 19:30～	代表:池田勉	飛渡公民館
焼物同好会	今年度終了	代表:池田臣子	飛渡公民館
飛渡地区わら細工の会	20(木) 9:30～12:00	代表:多田朋孔	飛渡第一小学校

9月の報告

【飛渡地区振興会】

★敬老会★

ラポート十日町での敬老会も3年になりました。本年は、昨年より16名多く参加いただきました。市長(代理)、尾身・小山県議をはじめ多くの来賓の方からも出席いただき、あわせおけさ保存会の方々からも花を添えていただきました。和気あいあいと話も盛り上がり、あっという間に時間が過ぎてしまいました。来年も多くの方からご参加いただきたいと思います。

飛渡地区振興会長 水落久夫

【健康づくりひまわり会】

★第3回飛渡地区ポッチャ大会★

9月13日(土) 飛渡第一小学校で健康づくりひまわり会主催のポッチャ大会が行われました。子供から大人まで8チーム計31人が参加してくださいました！ご参加いただきありがとうございました♪



【飛渡公民館】

★ライフデザインセミナー★

9月19日(金) 轟木集会所でライフデザインセミナーが開催されました。前半はDVDで寸劇「人生会議」を鑑賞し、後半では市役所地域ケア推進課と社会福祉協議会の職員の方々からライフデザインノートの使い方を説明と昨今の終活に対する統計やアンケート結果をもとにお話しをいただきました。



【ふるさと環境学習】

★星空観察会★

飛渡第一小学校グラウンドで星空観察会を行う予定でしたが29日(月)予備日の30日(火)両日ともに悪天候の為中止となりました。今年は土星の観測好機となるため見ごたえがあると講師の南雲先生がおっしゃっていましたが見ることは叶いませんでした。

今年度は残念でしたが来年度も計画しますのでぜひともご参加ください。



情報館 飛渡分室

本をピックアップ!

「いい本、いっぱい NEW」10月2日に入れ替えしました!



★いのちの未来 2075 人間はロボットになり、ロボットは人間になる／石黒浩

大阪・関西万博で大人気のシグネチャーパビリオン「いのちの未来」の公式ブック!

★くだものはな なんのはな?／宮崎祥子

なんのくだものはなかな?知る楽しさに出会える3歳からの科学絵本。