



飛渡公民館だより

と キラッ飛

令和7年11月10日
発行：飛渡公民館
十日町市中条戊 665-4
☎・FAX (025)759-2032
E-mail:tobitari-ko
@city.tokamachi.lg.jp

【健康づくりひまわり会】ボッチャ教室

【日 時】11月22日(土)

午後1時30分～午後3時

【参加費】100円

【会 場】交流施設のっとこい(枯木又)

【講 師】小山典彦先生(ネージュスポーツクラブ)

【持ち物】タオル・飲みもの



【親子ふれあい教室】『あんぼづくりの会』ご案内

みんなで一緒に楽しくあんぼを作りませんか？
大人も子供も大勢の皆様からのご参加お待ちしております！



【日 時】11月16日(日) 午前10時～正午

【会 場】飛渡公民館

【講 師】水落フミ子さん

【参加費】300円(未就学児は無料)

【その他】小学生以下の方は大人の方と参加してください。

中学生以上の方1人でもOKです。

☆参加希望の方は下記の『あんぼづくり』参加申込書を

飛渡公民館までお届けください。

(電話・FAX・郵便受け投函可)

申込締切

11月13日(木)



【共催】飛渡公民館 館長 波形勝己
青少年育成協議会 会長 波形広栄
健康づくりひまわり会 会長 池田弘栄

キリトリ

『あんぼづくり』参加申込書

地区名

電話番号

氏名 (大人・子供・幼児)	氏名 (大人・子供・幼児)
氏名 (大人・子供・幼児)	氏名 (大人・子供・幼児)

🎀 12月の講座・活動の予定 🎀

体操教室			
新水けんこつ体操教室	5・12・26(金) 13:30～	講師: 田村京子	飛渡公民館
転倒予防教室	2・9・16(火) 9:30～	講師: 小島弘子	四ヶ村ふれあいセンター
よんたご体操教室	1・8・15・22(月) 13:30～	講師: 小嶋奈苗	活性化施設よんたご
公民館利用団体			
あわせおけさ保存会	3月まで休講	代表: 池田勉	飛渡公民館
焼物同好会	今年度終了	代表: 池田臣子	飛渡公民館
飛渡地区わら細工の会	18(木) 9:30～12:00	代表: 多田朋孔	飛渡第一小学校

10月の報告

【多世代交流教室】 ★セイタカワダチソウの草木染め★

10月19日(日) 飛渡公民館でセイタカワダチソウを使った草木染を開催しました。講師の加藤裕子さんから染め方の手順を教えた頂き手ぬぐいやエプロンなどを染色しました。今回色止め液に「ミョウバン」「鉄」の2種類を使用しました。ミョウバンは明るい黄色に、鉄は暗い色に変化。染物の奥深さを感じました。



【飛渡公民館】 ★公民館研修視察★

9月26日(日) 今年『新潟せんべい王国と朱鷺メッセ展望台の旅』という事で新潟市を巡りました。参加者27人で『せんべい王国』では手焼きせんべい体験、『現代司酒造』で酒のテイスティング、『ピア Bandai』でおいしい昼食に舌鼓をうち、『朱鷺メッセの展望室(Befco ばかうけ展望台)』で新潟市街の景色を一望。行く先々でお買い物をしたり、現地でおいしいものを食べたりと皆さん視察をしながら楽しんでいらっしゃいました。



あいさつ運動実施

10月8日(水)に飛渡第一小学校の校門前で飛渡地区青少年育成協議会と中条中学校の生徒があいさつ運動を行いました。自分から明るく元気にあいさつできるようにみんなで心がけていきましょう!

公民館大掃除のお知らせ

10月19日(日)の公民館大掃除では、公民館運営委員会、飛渡地区の各団体代表者にご参加いただき館内外の清掃を行いました。年末に向けきれいにする事ができました。ありがとうございました!

情報館 飛渡分室

本をピックアップ!

「100冊巡回文庫」11月下旬に入れ替え予定です。入れ替え前にぜひお立ち寄りください。



★ 認知症になった蛭子さん - 介護する家族の心が楽になる本 - / 蛭子能収

2020年に、認知症であること公表した漫画家でタレントの蛭子能生収さんが、家族やマネージャーの助けを借りながら完成した、認知症エッセイです。

★ プンスカジャム/くどうれいん

プンスカ怒っているハル君が出会ったのはベイカリーあんぐり号。中から顔を出したあぐりさんがハル君のプンスカした気持ちをジャムにしようかと提案。一緒にプンスカジャムを作ることに。