



飛渡公民館だより

と キラッ飛

令和8年9月10日
発行：飛渡公民館
十日町市中条戊 665-4
☎・FAX (025)759-2032
E-mail: tobitari-ko
@city.tokamachi.lg.jp

いきいき

飛渡公民館 介護予防教室 健康教室開催のご案内

【日 時】10月1日(木)

午前9時30分～午前11時30分

【会 場】轟木集会所

【講 師】小島弘子先生

【持ち物】タオル・飲み物

※こまめな水分補給を忘れずに！



ふるさと環境学習 秋の星空観察会

【日 時】10月5日(月) ※予備日は6日・7日

午後7時30分～午後8時30分頃

※雨天の場合は2日(金)に行います。

【会 場】飛渡第一小学校グラウンド

【講 師】南雲敏夫先生(雪国自然観察指導員)

【持ち物】懐中電灯・上着など(必要に応じて)

【問合せ】飛渡公民館

【その他】夜の活動なので中学生以下の方は必ず保護者と一緒に参加してください。



共 催：飛渡地区青少年育成協議会

「飛渡いきいきフェスティバル」開催決定！

11月3日(火・祝)に飛渡第一小学校にて、飛渡いきいきフェスティバルが開催されます。

作品の出品は10月20日(火)までに飛渡公民館へご持参ください。手芸や民芸品、飛渡の歴史がわかる資料・写真などなんでも結構です。迷っている方はぜひご応募ください！当日も皆様のご来場お待ちしております♪



🏠🐰 10月の活動の予定 🐣🐰

体操教室			
新水けんこつ体操教室	7・14・28(水) 13:30～	講師:田村京子	飛渡公民館
転倒予防教室	13・20・27(火) 9:30～	講師:小島弘子	四ヶ村ふれあいセンター
よんたご体操教室	5・19・26(月) 13:30～	講師:小嶋奈苗	活性化施設よんたご
公民館利用団体			
あわせおけさ保存会	14・28(水) 19:30～	代表:池田勉	飛渡公民館
焼物同好会	3・10・17(土) 14:30～	代表:池田臣子	飛渡公民館
飛渡地区わら細工の会	22日(木) 9:30～	代表:多田朋孔	飛渡第一小学校

実績報告

【青少年育成協議会】★夏休み映画会★

8月5日(水) 四ヶ村ふれあいセンター、
6日(木) 飛渡公民館と轟木集会所で夏休み
映画会を開催しました。



上映作品—

- ・いわたくんちのおばあちゃん
～ぼく戦争せんけえね～(四ヶ村・轟木)
- ・おばけのてんぷら(四ヶ村・轟木)
- ・おくりびと(飛渡公民館)



上映前にみんなで1
分間の黙祷を捧げ、原
爆死没者への追悼と
平和を祈りました。

【健康づくりひまわり会】★ボッチャ教室★

8月28日(金) 上田原集会所でボッチャ
教室を開催しました。ネージュスポーツクラ
ブの小山典彦先生の指導のもと、座りなが
らできる体と頭の準備体操をしてボッチャの試
合をしました。



情報館 飛渡分室 本をピックアップ!

「いい本、いっぱい NEW」8月12日に入れ替えました。ぜひお立ち寄りください。



★ 猫鳴く森でなぜ解きを／楠谷佑

全寮制男子校・霧森学院のヒナタとエチカはルームメイト。夏休みに友人に誘われて“猫と会えるキャン
プ場”のボランティアに行くことに。他校の生徒も参加する中キャンプ2日目に1人の生徒が何者かに殺
害された! 消去法推理で最後の1人に残るのは誰だ——?! 新進気鋭の作家が贈る、青春本格ミステリ!

★ ボス猫メトとメイショウドトウと仲間たち／佐々木祥恵

『ボス猫メトとメイショウドトウ引退馬牧場ノーザンレイクの奇跡』待望の第2弾! 大人気の G1 ホー
ス・メイショウドトウと牧場のボス猫・メトの友情再び! 引退馬牧場ノーザンレイクに起こった数々の試
練と奇跡を綴ったフォトブックです。