



飛渡公民館だより

キラッ飛

令和8年10月10日
発行：飛渡公民館
十日町市中条戊 665-4
☎・FAX (025)759-2032
E-mail: tobitari-ko
@city.tokamachi.lg.jp

【公民館事業】布ぞうり作り

【日 時】10月21日（水）

午後1時30分～午後3時

【参加費】500円（お茶代含む）

【会 場】曽根イミ子さん宅

【講 師】曽根イミ子さん

【持ち物】はさみ、綿素材の浴衣・着物など
※着物がない方はお問い合わせください

【その他】定員5名 締切：10月19日（月）

【申 込】参加希望の方は飛渡公民館まで

【健康づくりひまわり会】ボッチャ教室

【日 時】10月30日（金）

午後1時30分～午後3時

【参加費】100円

【会 場】飛渡公民館

【講 師】小山典彦先生（ネージュスポーツクラブ）

【持ち物】タオル・飲みもの



【公民館事業】カメムシ取り大会



松井家のニワトリ

【日 時】11月15日（日）午後1時30分～

【会 場】飛渡公民館

【進 行】松井奈々さん

上位の方には景品あり!? 終了後お茶会もあります!

お誘いあわせの上ぜひご参加ください

らいふデザインノートセミナー

【日 時】11月17日（火）午後7時～午後8時30分

【会 場】四ヶ村ふれあいセンター

【講 師】十日町市社会福祉協議会・市役所地域ケア推進課職員

【内 容】◆寸劇「人生会議～もしもの時の話し合い」（DVD 映写）

◆「らいふノート」を書いてみましょう。

【持ち物】筆記用具・眼鏡（必要な方）

【申込締切】11月10日（火）先着15名

※申し込みは別紙「ライフデザインセミナー」の参加申込書に記入の上
飛渡公民館までFAX または郵便受けに投函をしてください。



11月の活動の予定

体操教室			
新水けんこつ体操教室	4・11・25(水) 13:30～	講師:田村京子	飛渡公民館
転倒予防教室	10・17・24(火) 9:30～	講師:小島弘子	四ヶ村ふれあいセンター
よんたご体操教室	2・9・16・30(月) 13:30～	講師:小嶋奈苗	活性化施設よんたご
公民館利用団体			
あわせおけさ保存会	11・25(水) 19:30～	代表:池田勉	飛渡公民館
焼物同好会	今年度終了	代表:池田臣子	飛渡公民館
飛渡地区わら細工の会	19日(木) 9:30～	代表:多田朋孔	飛渡第一小学校

実績報告

〔飛渡地区振興会〕★飛渡地区敬老会★

今年の敬老会にも大勢の皆様から参加いただきありがとうございました。協力隊員の渡邊さんから素晴らしい太鼓の演奏をしていただき、大変盛り上がりました。カラオケの時間が短いとの声もいただきましたので、来年は時間延長の検討をします。今回参加できなかった方も、来年は是非とも参加をお願いします。



飛渡地区振興会 会長
水落久夫

〔健康づくりひまわり会〕

★第4回飛渡地区ボッチャ大会★

9月12日(土)健康づくりひまわり会主催のボッチャ大会が飛渡第一小学校の体育館で行われました。子供から大人まで10チーム(計42人)が参加してくださいました!にぎやかで活気のある大会となりました。ありがとうございました♪



振興会からお知らせ

講演会『地域共生社会の実現を目指して ～これからの中条・飛渡の在り方を探る～』

日 時: 11月8日(日) 10:00～

会 場: 中条公民館(十日町市中条甲 824-1)

参加費: 無料

講 師: 大橋謙策様(日本社会事業大学 名誉教授)

主 催: 中条飛渡地域協議会・中条公民館・飛渡公民館

後 援: 中条地区振興会・飛渡地区振興会

公民館大掃除のお知らせ

10月25日(日)に公民館の大掃除を行います。今年度も飛渡公民館運営委員会と飛渡地区の各団体の代表で行います。冷蔵庫内の賞味期限切れのものは処分しますのでご了承ください。



情報館 飛渡分室 本をピックアップ!

★ 100円ショップ防災手帳

100円ショップで買えるものや家にあるもので揃う防災グッズ、非常用持ち出し袋のアレンジ法を紹介。「生き抜く自信」が持てる知識とプロのテクニックが満載の「新しい防災手帳」です。

★ わたしのかぞく みんなのかぞく/サラ・オレアリー

「自分の家族のとおきのお話を聞かせてね」という先生の言葉に自分の家族は他の家族と違うからと黙ってしまったわたし。ところがクラスメイトの話を聞いていたらみんなの家族も違っていて…子供たちのユーモラスであたたかい家族のおはなし。

「GO! GO! 巡回文庫」9月30日に入れ替えました。ぜひお立ち寄りください。